		2025年10	月 離乳食献立表	予定	沼間愛児園
		完了	後期	中期パント	初期
1日	昼食	食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g キャベツ25.0g、トマト15.0g、しょうゆ0.5g 人参ステイック にんじん25.0g	★ サイン (1) では、 (1) では、 (2) では、 (2) では、 (3) では、 (3) では、 (4) では、 (4) では、 (4) では、 (5) では、 (5) では、 (6) では、 (6	### (## 10 mg 1 mg	************************************
	1/2	みそお焼き 米28.0g、にんじん2.0g、たまねぎ3.0g みそ2.0g、砂糖1.0g、片栗粉1.0g さつまずの煮物 さつまいも30.0g かぶの煮物 かぶ30.0g、にんじん10.0g	みそおじや 米14.0g、にんじん2.0g、たまねぎ3.0g みそ2.0g、砂糖1.0g、片栗粉1.0g さつまずの煮物 さつまいも30.0g かぶの煮物 かぶ30.0g、にんじん10.0g	みそおじや ※11.0g、にんじん1.6g、たまねぎ2.4g みそ1.6g、砂糖0.8g、片栗粉0.8g さつま芋の煮物 さつまいも24.0g かぶの煮物 かぶ24.0g、にんじん8.0g	
2日 木		軟飯 ※28.0g 魚のおろし煮 かれい30.0g、だいこん10.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g トマト 離乳食献立表+B175:P182 玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g	 第 ※14.0g 魚のおろし煮 かれい 20.0g、だいこん10.0g しょうゆ0.5g、片栗約1.0g トマト トマト20.0g 玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g 	 第 ※11.0g 魚のおろし煮 かれい16.0g、だいこん8.0g しようゆ0.4g、片栗粉0.8g トマト トマト16.0g 玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ8.0g、こまつな2.4g、みそ1.6g 	第 **4.0gだいこんだいこん10.0g小松菜のスープ こまつな10.0g
3日金	午後	にんじん御飯 ※28.0g、にんじん10.0g じゃがいものチーズ和え じゃがいも30.0g、粉チーズ0.2g 白菜煮し しゃがいも30.0g、粉チーズ0.2g 白菜煮し はくさい20.0g、しょうゆ0.5g 歌飯 ※28.0g とこみの野菜あんかけ 鶏さらみ25.0g、にんじん2.0g、ほうれんそう5.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g さつまずの煮物 さつまいも30.0g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、みそ2.0g	にんじん粥 ※14.0g、にんじん10.0g じゃがいものチーズ和え じゃがいも30.0g、粉チーズ0.2g 白菜煮浸し はくさい20.0g、しょうゆ0.5g 粥 ※14.0g さみの野菜あんかけ 鶏ささみの5束あんかけ 鶏ささみ20.0g、にんじん2.0g、ほうれんそう5.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、みそ2.0g	にんじん粥 ※11.0g、にんじん8.0g じゃがいものチーズ和え じゃがいも24.0g、粉チーズ0.2g 白菜煮浸し はくさい16.0g、しょうゆ0.4g 粥 ※11.0g さみの野菜あんかけ 鶏ささみ16.0g、にんじん1.6g、ほうれ んそう4.0g、しょうゆ0.4g、片栗粉0.8g さつま学の煮物 さつまいも24.0g	粥 ※4.0g さつまいも さつまいも10.0g きゃべつのスープ キャベツ10.0g
4 日 土	午後昼食	 軟飯 ★28.0g 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐30.0g、かぶ30.0g、にんじん20.0g しようゆ0.5g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g 鶏とトマトのごはん 米28.0g、鶏むね挽肉20.0g しようゆつG、砂糖1.5g、片栗粉1.0g、トマト10.0g 白菜お浸し はくさい20.0g わかめのみそ社 	 第 ※14.0g 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐30.0g、かぶ30.0g、にんじん20.0g しようゆ0.5g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g 海とトマトのお卵 ※14.0g、鶏むね挽肉20.0g しようゆ2.0g、砂糖1.5g、片栗粉1.0g、トマト10.0g 白菜お浸し はくさい20.0g わかめのみそ社 	 第 ※11.0g 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐24.0g、かぶ24.0g にんじん16.0g、しようゆ0.4g 白菜のみそ汁 はくさい8.0g、みそ1.6g 鶏とトマトのお粥 ※11.0g、鶏むね挽肉16.0g、しょうゆ1.6g砂糖1.2g、片栗粉0.8g、トマト8.0g 白菜お浸し はくさい16.0g わかめのみそ汁 	男 米0.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
		わかめ0.2g、みそ2.0g しらすごはん ※28.0g、しらす干し10.0g やがいもと人参の表物 じゃがいも 2人参の表物 しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 小松葉のみそ ・ こまつな10.0g、みそ2.0g	わかめ0.2g、みそ2.0g しらす第 ※14.0g、しらす干し10.0g しゃがいも2人参の煮物 じゃがいも30.0g、にんじん20.0g しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 小松菜のみそ ・ こまつな10.0g、みそ2.0g	わかめ0.2g、みそ1.6g しらす第 ※11.0g、しらす干し8.0g じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも と人参の煮物 しょうが0.8g、砂糖0.4g 小松菜のみそ汁 こまつな8.0g、みそ1.6g	/まくさい10.0g

		1.0.000	130	1316	Late
6 日	昼	軟飯 ※28.0g 湯団子と野菜の煮物 鶏むね肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g かぼちゃ30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g	第 ※14.0g 湯団子と野菜の煮物 鶏むお疫肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g かぼちゃ30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しようゆ1.0g	粥 米11.0g 湯と野菜の煮物 鶏むれ挽肉16.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g、か ぼちゃ24.0g、にんじん8.0g、砂糖0.4g、しらゆ0.8g	粥 ************************************
月		かぶのみそ 針 かぶ10.0g, みそ2.0g	かぶのみそ 計 かぶ10.0g、みそ2.0g	かぶのみそ 丼 かぶ8.0g、みそ1.6g	かぶのスープ かぶ10.0g
	午後	きな粉サンド 食パン40.0g、きな粉3.0g、砂糖1.0g 片栗粉1.0g 白菜とトマトのサラダ はくさい20.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g 茹ブロッコリ	きな粉パン朝 食べい30.0g、きな粉2.0g、砂糖0.5g 育児用ミルク2.0g 白菜とトマトのサラダ はくさい20.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g 茹ブロッコリー	きな粉パン粥 食パン24.0g、きな粉1.6g、砂糖0.4g 育児用ミルク1.6g 白菜とトマトのサラダ はくさい16.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g 茹ブロッコリ	
7 目		ブロッコリー15.0g 食べン 食べン40.0g ささみと野菜のスープ 鶏ささみ25.0g、にんじん5.0g、キャベツ10.0g、しょうゆ0.5g	プロッコリー15.0g * * **	プロッコリー12.0g パン粥 食パン24.0g、育児用ミルク2.4g ささみと野菜のスープ 鶏ささみ16.0g、にんじん4.0g	粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g
火	昼食	じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	キャベツ8.0g、しょうゆ0.4g じゃがいもの素物 じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g	にんじんスープ にんじん10.0g
	午後	野菜おやき 米28.0g、にんじん3.0g、いんげん1.0g、砂糖1.0g、しょうゆ1.0g 大根の素物 だいこん30.0g 玉巻のみそ計 たまねぎ10.0g、みそ2.0g	野菜おじや ※14.0g、にんじん3.0g、いんげん1.0g、しょうゆ1.0g 大根の素物 だいこん30.0g 玉葱のみそ計 たまれぎ10.0g、みそ2.0g	野菜おじや ※11.0g、にんじん2.4g、いんげん0.8g 大根の素物 だいこん24.0g 玉葱のみそ計 たまねぎ8.0g、みそ1.6g	
8		そぼろのあんかけうどん ゆでうどん80.0g、しょうゆ0.5g、鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ10.0g しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、片栗約1.0g	そぼろのあんかけうどん ゆでうどん80.0g、しょうゆ0.5g、鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ10.0g しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、片栗粉1.0g	そぼろのあんかけうどん ゆでうどん60.0g、しょうゆ0.4g、鶏むね挽肉25.0g たまねぎ10.0g、しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、片栗粉1.0g	粥 米4.0g
水	昼食	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g 茹ブロッコリー ブロッコリー15.0g	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g 茹プロッコリー ブロッコリー15.0g	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g 茹プロッコリー ブロッコリー15.0g	さつまいも さつまいも10.0g かぶのスープ かぶ10.0g
	午後	たらたきこみごはん ※28.0g、たら15.0g、にんじん10.0g、みそ0.5g かぶの煮物 かぶ30.0g ほうれん単お浸し ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	たらと人参のお朔 ※14.0g、たら15.0g、にんじん10.0g、みそ0.5g かぶの煮物 かぶ30.0g ほうれん草お浸し ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	たらと人参のお粥 ※14.0g、たら15.0g、にんじん10.0g、みそ0.5g かぶの煮物 かぶ30.0g ほうれん単お浸し ほうれんそう15.0g、しようゆ0.5g	
9 目		軟飯 ※28.0g 豆腐と野菜の煮物	勝 ※14.0g 豆腐と野菜の煮物	 粥 米11.0g 豆腐と野菜の煮物	 粥 米4.0g 豆腐
木	昼食	組二し豆腐30.0g、だいこん20.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g 白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	国産のメンスが 網ごし豆腐30.0g、だいこん20.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g 白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	第二と原営オンス 第二と原営40g、だいこん16.0g にんじん16.0g、しょうゆ0.4g 白菜のみそ計 はくさい8.0g、みそ1.6g	# だし豆腐10.0g 白菜のスープ はくさい10.0g
	午後	軟飯 ※28.0g ささみの野菜あんかけ 鶏ささみ25.0g、にんじん2.0g、こまつな5.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g かぼちゃの煮物 かばちゃ30.0g	第 ※14.0g ささみの野菜あんかけ 鶏さきみ20.0g、にんじん2.0g、こまつな5.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g かぼちゃの煮物 かばちゃ30.0g	粥 ※111.0g さ さみの野菜あんかけ 鶏ささみ16.0g、にんじん1.6g、こまつ た4.0g、しょうゆ0.4g、片栗粉0.8g かぼちゃの煮物 かぼちゃ24.0g	
10 目		数載 ※28.0g 魚のみそ煮 かれい30.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g	第 ※14.0g 魚のみそ煮 かれい ² 0.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g	粥 米11.0g 魚のみそ煮 かれい16.0g、砂糖0.2g、みそ0.8g	粥 米4.0g 白身魚 かれい10.0g、片栗粉0.8g
金	昼食	かぶと人参の煮物 かぶ30.0g, にんじん20.0g わかめのみそ計 わかめ0.2g, みそ2.0g	か ぶと人参の煮物 かぶ30.0g、にんじん20.0g わかめのみそ社 わかめ0.2g、みそ2.0g	片栗粉0.8g かぶと人参の煮物 かぶ24.0g、にんじん16.0g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g	にんじんスープ にんじん10.0g
	午後	食パン 食パン40.0g じゃがいもとトマトのそぼろ煮 じゃがいも30.0g、鶏むね挽肉25.0g、トマト20.0g、片栗粉1.0g キャベツのお 浸し キャベツ20.0g	パン朝 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g じゃがいもとトマトのそぼろ煮 じゃがいも30.0g、鶏むね挽肉20.0g、トマト16.0g、片栗粉1.0g キャベツのお優し キャベツ20.0g	パン粥 食パン24.0g、育児用ミルク2.4g じゃがいもとトマトのそぼろ素 じゃがいも24.0g、動むね挽肉16.0g トマト12.0g、片栗粉0.8g キャベツのお優し キャベツのお優し	
11		オペン20.0g あ んかけ御飯 米28.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g、はくさい7.0g しょうゆ0.5g、片栗粉2.0g	あんかけ粥 **14.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g、はくさい7.0g しようゆ0.5g、片栗粉2.0g	あんかけ粥 米11.0g、にんじん2.4g、たまねぎ4.0g はくさい5.6g、しょうゆ0.4g、片栗粉	粥 米4.0g
∃ ±	昼食	さつま デの素物 さつまいも30.0g 小松菜のみそ汁 こまつな10.0g、みそ2.0g	さつま学の素物 さつまいも30.0g 小松葉のみそ汁 こまつな10.0g、みそ2.0g	1.6g さつま学の煮物 さつまいも24.0g 小松葉のみそ汁 こまつな8.0g、みそ1.6g	さつまいも さつまいも10.0g 大根のスープ だいこん10.0g
-		しらすとわかめのごはん 米28.0g、しらす干し10.0g、わかめ0.2g 大根と人参の素物	しらすとわかめのお粥 ※14.0g、しらす干し10.0g、わかめ0.2g 大根と人参の素物	しらすとわかめのお粥 米11.0g、しらす干し8.0g、わかめ0.2g 大根と人参の煮物	

1.4		軟飯	粥	粥 2/411.0	粥 ※4.0
14 日		米28.0g ささみと野菜の煮物	米14.0g ささみと野菜の煮物	米11.0g ささみと 野菜の煮物	米4.0g かぼちゃ
н		かぼちゃ30.0g、かぶ30.0g、鶏ささみ25.0g	かぼちゃ30.0g、かぶ30.0g、鶏ささみ20.0g	かぼちゃ24.0g、かぶ24.0g	かぼちゃ10.0g
	昼食	しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	鶏ささみ16.0g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g	, is 3 (1010g
火	食	きゃべつのみそ升	きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ汁	きゃべつのスープ
		キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ8.0g、みそ1.6g	キャベツ10.0g
		チーズサンド	チーズパン粥	チーズパン粥	
	٠.	食パン40.0g、チーズ10.0g	食パン30.0g、育児用ミルク3.0g、粉チーズ0.3g	食パン24.0g、育児用ミルク2.4g、粉チーズ0.2g	
	午	温野菜	温野菜	温野菜	
	後	ブロッコリー15.0g、にんじん25.0g 白菜お浸し	ブロッコリー15.0g、にんじん25.0g 白菜お浸し	ブロッコリー12.0g、にんじん20.0g 白菜お浸し	
		はくさい20.0g	はくさい20.0g	はくさい16.0g	
		軟飯	粥	粥	辨
15		米28.0g	米14.0g	米11.0g	米4.0g
日		肉団子と野菜スープ	肉団子と野菜スープ	鶏と野菜スープ 鶏むね挽肉16.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g、は	じゃがいも
	昼	鶏むね肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん3.0g、しょうゆ0.5g	鶏むね肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.4g はくさい20.0g、にんじん3.0g、しょうゆ0.5g	くさい16.0g、にんじん2.4g、しょうゆ0.4g	じゃがいも10.0g
水	食	じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物	にんじんスープ
		じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖	にんじん10.0g
				0.4g	
l	1				
l		ささみたきこみごはん	ささみといんげんのお粥	ささみといんげんのお粥	
l	1	米28.0g、鶏ささみ15.0g、いんげん1.0g、しょうゆ0.5g	米14.0g、鶏ささみ15.0g、いんげん1.0g、しょうゆ0.5g	米11.0g、鶏ささみ12.0g	
l	午	大根のみそ煮	大根のみそ煮	いんげん0.8g、しょうゆ0.4g 大根のみそ煮	
l	後	人伝のみて然 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g	大板のみて 無 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g	だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g	
ĺ	Ī	ほうれん草お浸し	ほうれん草お浸し	ほうれん草お浸し	
		ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう12.0g、しょうゆ0.4g	Take
16		軟飯 ※28.0g	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日	1	未28.0g 豆腐ボール	〒 底ボール	^{未11.0g} 豆腐の人参ソースかけ	元4.0g 豆腐
"	Ī	組ごし豆腐40.0g、にんじん2.0g	編ごし豆腐40.0g、にんじん2.0g	絹ごし豆腐30.0g、にんじん10.0g	編ごし豆腐10.0g
	昼	パン粉2.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g	パン粉2.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g	しょうゆ0.5g	
木	食	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物 かぼちゃ24.0g	かぼちゃのスープ かぼちゃ10.0g
		かぼちゃ30.0g かぶのみそ 升	かぼちゃ30.0g かぶのみそ 社	かぶのみそ計	//4よりや10.0g
		かぶ10.0g、みそ2.0g	かぶ10.0g、みそ2.0g	かぶ8.0g、みそ1.6g	
		土中 よ) 18187 / 18	強力を含みる	強し歴券の少温	
		赤ちゃんビビンバ	鶏と野菜のお粥	鶏と野菜のお粥	
	٠.	米28.0g、鶏むね挽肉15.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、こまつな5.0g、しょうゆ0.5g	米14.0g、鶏むね挽肉15.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、こまつな5.0g、しょうゆ0.5g	※11.0g、鶏むね挽肉12.0g、しょうゆ1.6g、砂糖0.8g にんじん2.4g、こまつな4.0g、しょうゆ0.4g	
	午	キャベツのお浸し	キャベツのお漫し	キャベツのお浸し	
	後	キャベツ15.0g	キャベツ15.0g	キャベツ12.0g	
		プロッコリーチーズあえ	プロッコリーチーズあえ	ブロッコリーチーズあえ	
		ブロッコリー15.0g、粉チーズ0.2g	ブロッコリー15.0g、粉チーズ0.2g	ブロッコリー12.0g、粉チーズ0.2g	aka
17		軟飯 ※28.0g	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
B		煮魚	煮魚	煮魚	白身魚
		かれい30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい16.0g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g、	かれい10.0g、片栗粉0.8g
_	昼	さった芋しし参の養物	大の主共と1 本の書稿	片栗粉0.8g	さつまいものスープ
金	食	さつま芋と人参の煮物 さつまいも30.0g、にんじん20.0g	さつま芋と人参の煮物 さつまいも30.0g、にんじん20.0g	さつま芋と人参の煮物 さつまいも24.0g、にんじん16.0g	さつまいも10.0g
l	1	大根のみそ計	大根のみそ計	大根のみそ計	C > 54 010.0g
l	1	だいこん10.0g	だいこん10.0g	だいこん8.0g	
l	1				
l		 きな粉おはぎ	きな粉粥	きな粉粥	
l	1	米28.0g、きな粉5.0g、砂糖5.0g	************************************	米11.0g、きな粉4.0g、砂糖4.0g	
l	午	白菜とトマトのサラダ	白菜とトマトのサラダ	白菜とトマトのサラダ	
l	後	はくさい20.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	はくさい20.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	はくさい16.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g	
l	1	玉葱のみそ汁 たまねぎ10.0g、みそ2.0g	玉葱のみそ汁 たまねぎ10.0g、みそ2.0g	玉葱のみそ汁 たまねぎ8.0g、みそ1.6g	
		たまれる10.0g、みて2.0g ささみのあんかけごはん	たまねさ10.0g、みて2.0g ささみのあんかけ粥	たまねさ6.0g、みて1.0g ささみのあんかけ粥	345
18	1	米28.0g、鶏ささみ25.0g、トマト10.0g、はくさい20.0g	米14.0g、鶏ささみ20.0g、トマト10.0g、はくさい20.0g	米11.0g、鶏ささみ16.0g、トマト8.0g	¥ 4.0a
日	1	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	はくさい16.0gしょうゆ0.4g、片栗粉0.8g	じゃがいも
П		じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもの煮物 じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖	じゃがいも10.0g
	昼食			0.4g	
		わかめのみそ升	わかめのみそ汁	わかめのみそ升	にんじんスープ
土	及		わかめ(乾)0.2g、みそ2.0g	わかめ(乾)0.2g、みそ1.6g	にんじん10.0g
土	K	わかめ(乾)0.2g、みそ2.0g			
土	K	わかめ(乾)0.2g、みそ2.0g			
土					
土	, K	人参ビラフ	人参リゾット	人参リゾット	
土		人参ビラフ 米28.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g	米14.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g	米11.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、バター0.8g	
土	午	人参ビラフ 米28.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、パター1.0g かぶの煮物	米14.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g かぶの煮物	米11.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、バター0.8g かぶの煮物	
土		人参ビラフ 米28.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g	米14.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g	米11.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、バター0.8g	

20		軟飯 米28.0g	粥 ※14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日		マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐	豆腐
		絹ごし豆腐30.0g、鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ7.0g	絹ごし豆腐30.0g、鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ7.0g	絹ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、た	絹ごし豆腐10.0g
月	昼	みそ3.0g、砂糖2.0g、片栗粉3.0g 大根と人参の煮物	みそ3.0g、砂糖2.0g、片栗粉3.0g	まねぎ5.6g、みそ2.4g、砂糖1.6g、片栗粉 ************************************	小松菜のスープ
H	食	大根と人参の末物 だいこん30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g	大根と人参の煮物 だいこん30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g	大根と人参の煮物 だいこん24.0g、にんじん16.0g	小松采のスープ こまつな10.0g
				しょうゆ0.4g	200 200000
		小松菜のスープ こまつな10.0g、しょうゆ0.5g	小松菜のスープ こまつな10.0g、しょうゆ0.5g	小松菜のスープ こまつな8.0g、しょうゆ0.4g	
			20 2010100 002777 0109	200 2000 000 77 0112	
F		 二色ごはん	二色粥	二色粥	
		米28.0g、しらす干し10.0g、にんじん5.0g	米14.0g、しらす干し10.0g、にんじん5.0g	米11.0g、しらす干し8.0g、にんじん4.0g	
	午後	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	
		かぼちゃ30.0g わかめと玉葱のみそ 汁	かぼちゃ30.0g わかめと玉葱のみそ汁	かぼちゃ24.0g わかめと玉葱のみそ汁	
\downarrow		わかめ0.2g、たまねぎ10.0g、みそ2.0g	わかめ0.2g、たまねぎ10.0g、みそ2.0g	わかめ0.2g、たまねぎ8.0g、みそ1.6g	-No
1		軟飯	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
ĺ		ささみと野菜のスープ	ささみと野菜のスープ	ささみと野菜のスープ	さつまいも
		鶏ささみ25.0g、トマト10.0g、キャベツ20.0g、しょうゆ0.5g	鶏ささみ20.0g、トマト10.0g、キャベツ20.0g、しょうゆ0.5g	鶏ささみ16.0g、トマト8.0g、キャベツ 16.0g、しょうゆ0.4g	さつまいも10.0g
:	昼食	さつま芋の煮物	さつま芋の煮物	10.0%、しょうかり、4%	きゃべつのスープ
	尺	さつまいも30.0g	さつまいも30.0g	さつまいも24.0g	キャベツ10.0g
F		チーズおやき	チーズおじや	チーズおじや	
		米28.0g、あおのり0.0g、粉チーズ0.2g、砂糖1.0g、しょうゆ2.0g	米14.0g、あおのり0.0g、粉チーズ0.2g、しょうゆ0.5g	米11.0g、粉チーズ0.2g、しょうゆ0.4g	
	午巡	人参の甘煮	人参の甘煮 にんじん25.0g	人参の甘煮	
	後	にんじん25.0g ほうれん草お浸し	にんじん25.0g ほうれん草お浸し	にんじん20.0g ほうれん草お浸し	
4		ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう12.0g、しょうゆ0.4g	aid
2		軟飯 ※28.0g	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
Ĭ		豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐
	昼	絹ごし豆腐30.0g、かぼちゃ30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g	絹ごし豆腐30.0g、かぼちゃ30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g	絹ごし豆腐24.0g、かぼちゃ24.0g、に んじん16.0g、しようゆ0.4g	絹ごし豆腐10.0g
:	食	大根のみそ汁	大根のみそ汁	たした16.0g、しょうゆ0.4g 大根のみそ計	かぼちゃのスープ
		だいこん10.0g、みそ2.0g	だいこん10.0g、みそ2.0g	だいこん8.0g、みそ1.6g	かぼちゃ10.0g
r		軟飯	粥 ((()))	粥	
	-	************************************	米14.0g 鶏団子と野菜の煮物	米11.0g 鶏と野菜の煮物	
	午後	鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g	鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g	鴉むね挽肉16.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.4g	
		かぶ30.0g、はくさい30.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g プロッコリーおかかあえ	かぶ30.0g、はくさい30.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g プロッコリーおかかあえ	かぶ24.0g、はくさい24.0g、砂糖0.4g、しょうゆ0.8g プロッコリーお浸し	
		ブロッコリー20.0g、かつお節0.5g、しょうゆ0.5g	ブロッコリー20.0g、かつお節0.5g、しょうゆ0.5g	ブロッコリー16.0g、しょうゆ0.4g	
0		軟飯	粥	粥	粥
3 I		米28.0g	米14.0g	米11.0g	米4.0g
'		角の野菜素	角の野菜蒸1。	角の野菜蒸し	白身角
		魚の野菜蒸し たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g	魚の野菜煮し たら20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g	魚の野菜蒸し たら16.0g、しょうゆ0.8g	白身魚 たら10.0g、片栗粉0.8g
-	昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g	たら20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g	たら10.0g、片栗粉0.8g
5				たら16.0g、しょうゆ0.8g	
ς .	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計	たら20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の兼型 こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ 計	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
3	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
3	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ 計 わかめ0.2g、みそ2.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ 升 わかめの2g、みそ2.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめのみ、みそ1.6g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g	たら20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ2.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松葉の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ1.6g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ 米28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャペツのお浸し	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリンット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸し	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ キャペツのお浸し キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ15.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリソット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツ15.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ刊 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツ12.0g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
_	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ 米28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャペツのお浸し	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリンット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸し	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ
	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食ベン	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリンット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリンット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g ペン第	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g
1	昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッツに5.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベソリ5.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バッ郷 食パン30.0g、 5 見用ミルク3.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸し キャベソ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g バン第	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g
1	昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大機のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン 40.0g 駒団子と野菜スープ 鶏むな12挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g	たち20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、う見用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸 し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸 し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g バン 第 食パン24.0g、青児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 続けは同じ6g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g
4	昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むおは挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベソ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、青児用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏さね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、たよんじん10.0g、しようゆ0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット 米11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベソのお浸し キャベソ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第40g、10.0g、たまねぎ10.0g、片栗約0.4g はくさい16.0g、にたむた8.0g、しょうゆ0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
1	昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大機のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン 40.0g 駒団子と野菜スープ 鶏むな12挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g	たち20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、う見用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸 し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸 し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g バン 第 食パン24.0g、青児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 続けは同じ6g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 米4.0g じゃがいも
1	昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベックお浸し キャベックお浸し キャベックお浸し たいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べいる30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べいる30.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g 肉団子と野菜スープ 鶏はなは肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g になくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しておいもの煮物	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまおぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツリ2.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第4 食パン24.0g、有児用ミルク3.0g 鶏と野菜スープ 鶏むお挽肉16.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g はささいも0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g じゃがいもの煮物	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ 米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
4	昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しておいもの煮物	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベックお浸し キャベック12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン粥 食パン24.0g、青児用ミルク3.0g 湯と野菜スープ 湯むね換肉16.0g、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくさい16.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
4	昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッツお浸し 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むおは挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくざい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベリ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食パン30.0g、青児用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗約0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベソのお浸し キャベソ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第、6g、たまねぎ10.0g、片果約0.4g はくかいも0.g、たよれが10.0g、片果約0.4g はくかいも0.g、たんじん8.0g、しょうゆ0.4g じゃがいも24.0g、しようゆ0.8g、砂糖 0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
4	昼食 午後 昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g ベン郷 食べ230.0g、青児用ミルク3.0g 関団子と野菜カープ 鶏むれ場位別20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまった16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ升 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベックお浸し キャベック12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第 食パン24.0g、青児用ミルク3.0g 湯と野菜スープ 湯むね換肉16.0g、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくおいも0.g、ドルだん8.0g、しょうゆ0.4g じゃがいも0.g、ドルだん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
1	昼食 午後 昼食 午	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 動きなお挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g きつま学の煮物	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベンのお浸し キャベンのよう。 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいもの煮物 しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐あんかけ粥 ※14.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつた3.0g、しようゆ1.0g、片栗粉1.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g 小松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ2.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パッパー 食パン24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パッパー 食パン24.0g、たまねぎ10.0g、片栗約0.4g はくさいち0.5g、にんじん5.0g、しょうゆ0.4g じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g ・ 10g、黒ボごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0g、黒ボンし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0g、黒ボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、砂糖 ※11.0g、縄ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0g、黒ボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ 4.0g、黒ボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 2.0g、黒ボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 3.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 3.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 3.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、黒ボントカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、エボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、エボンカ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ ・ 4.0g、エボンカ2.4g、トスカ2.4g、トスカ2.4g、トスカ2.4g、トスカ2.4g、トスカ2.4g、トスカ2.4g。たまねぎ ・ 4.0g、エボンカ2.4g。トスカ2.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ 米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
1	昼食 午後 昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッツ1.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団アと野菜スープ 鶏むっれ後肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 正本がいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリンット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 大郷 食べン30.0g、育児用ミルク3.0g 肉団アと野菜スープ 鶏むなお後肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんしん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「とかいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ 公東の洗浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリンット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお 浸し 大程のみそ素 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g アン郷 食パン24.0g、青児用ミルク3.0g 鶏と野菜スープ 鶏には食りに6g、にんじん8.0g、しようゆ0.4g によがいも0.2g、にんじん8.0g、しようゆ0.4g によがいも0.2g、たまねぎ10.0g、月栗粉0.4g によがいも0.2g、しょうゆ0.4g によがいも0.2g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
4	昼食 午後 昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッツお浸し 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むお球肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまずも3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまずも3.0g しょうゆ0.5g コルカのス・カーカーカーカーカーカーカーカーカーフ カカルめ0.2g、しょうゆ0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐あんかけ粥 ※14.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまった3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g っまずの煮物 さっまいも30.0g わかめスープ わかめのスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツのお浸し たいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g ハッ精 食パン24.0g、たまねぎ10.0g、片葉約0.4g はくさいち0.6g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、絹ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gこまっか2.4g、しょうゆ0.8g、片葉約0.8g さつまずの煮物 こっまいも24.0g わかめスプ カかめり、2g、しようゆ0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g **********************************
4	昼食 午後 昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ 米28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベツのお浸し たせべツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むお食肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、ようゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまや6.3g、ようゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のごはん	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g ハン粥 食パン30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「とがいもの煮物 とゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐あんかけ粥 ※14.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつた3.0g、しようゆ1.0g、片栗粉1.0g さっまいも30.0g わかめの一プ わかめのスープ わかめの2g、しょうゆ0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリンット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食パン24.0g、育児用ミルク3.0g 鶏と野菜スープ 鶏ちは乾肉は6g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g はさいち0.g、にんじん8.0g、しようゆ0.4g じゃがいも24.0g、しようゆ0.8g、砂糖 0.4g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
14	昼食 午後 昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッツお浸し 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むお球肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまずも3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまずも3.0g しょうゆ0.5g コルカのス・カーカーカーカーカーカーカーカーカーフ カカルめ0.2g、しょうゆ0.5g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐あんかけ粥 ※14.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまった3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g っまずの煮物 さっまいも30.0g わかめスープ わかめのスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松楽の表別し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリグット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツ0お浸し 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第 食がン24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第・ 独立たん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン第・ はたいと0.g。にたじた8.0g、しょうゆ0.4g はくさいも0g、にんじた8.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 「上本がいもの煮物 とっがいも24.0g、しょうゆ0.8g、及糖6.2g コープの素物 さつまいも24.0g カかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと4.0g、カルシの8g、ド果粉0.8g さつまいも24.0g カルめスープ カかめ0.2g、しょうゆ0.4g	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g **********************************
4	昼食 午後 昼食 午後	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松栗の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベツ15.0g 大板のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べい 食が240.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むな独肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g にそが240.0g、にんじん10.0g、しようゆ0.5g じゃがいも30.0g、しようゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しようゆ1.0g、砂糖0.5g コまつな3.0g、しようゆ1.0g、炭糖0.5g コまつな3.0g、しようゆ1.0g、炭糖1.0g コまつな3.0g、しようゆ1.0g、片栗粉1.0g コまつな3.0g、しようゆ1.0g、片栗粉1.0g コまりな30.0g、しょうゆ0.5g こるみと白葉のごはん ※28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g	たち20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベックお浸し キャベックお浸し キャベック15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食べい30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン部 食べい30.0g、よまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g ・ こ腐あんかけ粥 ※14.0g、網ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまった3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまでの煮物 さつまいも30.0g わかめ、エープ わかめのとg、しょうゆ0.5g きるみと白菜のお粥 ※14.0g、鍋ささみ15.0g、はくさい20.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パッ第 食パン24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パッ第 をパン24.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g はくさい6.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ第 ※11.0g、親ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0g、まっか24.4g、しょうゆ0.8g、大きねぎ カーフまいも24.0g カーカかめんプ たっまいも24.0g カーカルカルウ カーカルカルウ たっまいも24.0g カーカルカルウ たっまいも24.0g カーカルカルウ たっまいも24.0g たっまいも24.0g たっまいも24.0g たっまかも0.2g、しょうゆ0.4g	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ はくさい10.0g
5	昼食 午後 昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ 米28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッリ5.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べシ40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むお徒肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しようゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 米28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいも30.0g かかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のごはん 米28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g ペン粥 食べン30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「こまつた3.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「こまつた3.0g、しょうゆ1.0g、炭糖1.0g さっまから30.0g、しょうゆ1.0g、ド栗粉1.0g っコまいも30.0g かめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお粥 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松楽の表別し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツのお浸し たん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン期 食べン24.0g、おそ0.8g、砂糖0.2g パン期 食べン24.0g、おと10.0g、片栗約0.4g はくさいも0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも0煮物 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、絹ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gこまつな2.4g、しょうゆ0.8g、み糖 っつまいも24.0g かかめ、一プ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと白菜のお粥 ※11.0g、剥さざみ12.0g、はくざい 16.0g にんじん20.0g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g でやがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ はくさい10.0g *** *** *** *** *** *** *** *** ***
4 4 1 2 5	昼食 午後 昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.5g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g ささみと白菜のごはん ※28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人参の甘煮 にんじたん25.0g 小松葉のみそ計	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g パン郷 食べ>30.0g、青児用ミルク3.0g 関団子と野菜スープ 鶏むれ独内20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、たしじん10.0g、しょうゆ0.5g 「とおいもの煮物 しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、炭素約1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人多の甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ十	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食パン24.0g、育児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 続ける場合はらぬ、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくさい16.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいもの煮物 しゃがいもの煮物 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、親ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gごまつな2.4g、しょうゆ0.8g、砂糖 さつまずも24.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと1度のお粥 ※11.0g、剥さざみ12.0g、はくざい 16.0g にんじん20.0g 小松菜のみそ十	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ ***********************************
4 4 1 2 5	昼食 午後 昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ 米28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベッリ5.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べシ40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むお徒肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しようゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 米28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいも30.0g かかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のごはん 米28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g ペン粥 食べン30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「こまつた3.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「こまつた3.0g、しょうゆ1.0g、炭糖1.0g さっまから30.0g、しょうゆ1.0g、ド栗粉1.0g っコまいも30.0g かめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお粥 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松楽の表別し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツのお浸し たん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン期 食べン24.0g、おそ0.8g、砂糖0.2g パン期 食べン24.0g、おと10.0g、片栗約0.4g はくさいも0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも0煮物 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、絹ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gこまつな2.4g、しょうゆ0.8g、み糖 っつまいも24.0g かかめ、一プ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと白菜のお粥 ※11.0g、剥さざみ12.0g、はくざい 16.0g にんじん20.0g	たら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g でやがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ はくさい10.0g *** *** *** *** *** *** *** *** ***
411 22 -	昼食 午後 昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.5g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g ささみと白菜のごはん ※28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人参の甘煮 にんじたん25.0g 小松葉のみそ計	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g パン郷 食べ>30.0g、青児用ミルク3.0g 関団子と野菜スープ 鶏むれ独内20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、たしじん10.0g、しょうゆ0.5g 「とおいもの煮物 しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、炭素約1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人多の甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ十	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食パン24.0g、育児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 続ける場合はらぬ、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくさい16.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいもの煮物 しゃがいもの煮物 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、親ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gごまつな2.4g、しょうゆ0.8g、砂糖 さつまずも24.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと1度のお粥 ※11.0g、剥さざみ12.0g、はくざい 16.0g にんじん20.0g 小松菜のみそ十	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ ***********************************
5	昼食 午後 昼食 午後 昼	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g かかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.5g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むれ挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g ささみと白菜のごはん ※28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人参の甘煮 にんじたん25.0g 小松葉のみそ計	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g パン郷 食べ>30.0g、青児用ミルク3.0g 関団子と野菜スープ 鶏むれ独内20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、たしじん10.0g、しょうゆ0.5g 「とおいもの煮物 しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、炭素約1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人多の甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ十	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツのお浸し 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食パン24.0g、育児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 続ける場合はらぬ、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくさい16.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいもの煮物 しゃがいもの煮物 しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 0.4g 豆腐あんかけ粥 ※11.0g、親ごし豆腐24.0g、たまねぎ 4.0gごまつな2.4g、しょうゆ0.8g、砂糖 さつまずも24.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g ささみと1度のお粥 ※11.0g、剥さざみ12.0g、はくざい 16.0g にんじん20.0g 小松菜のみそ十	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ ***********************************
1	昼食 午後 昼食 午後 昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.5g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むね稚肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいち3.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 、大きの甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ計 こまつな10.0g、みそ2.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食べ>30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むむ独肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、たしごか1.0g、砂糖0.5g 「とがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「とがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、炭素約1.0g さっよった3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さっまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏さごみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人多の甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ十 こまつな10.0g、みそ2.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食べン24.0g、育児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 満ちは物向16.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g はくさい6.0g、にんじん8.0g、しようゆ0.8g、砂糖 したがいもの煮物 したがいもの煮物 したがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 の.4g ・	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ポ ***********************************
5	昼食 午後 昼食 午後 昼食 午	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食パン40.0g 麹田子と野菜スープ 鶏むむお挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さつまずの煮物 さつまいも30.0g カカカスープ カかめ0.2g、しようゆ0.5g ささみと白菜のごはん ※28.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ0.5g 大多の甘煮 にんじん2.0g 小松菜のみそ升 こまつな10.0g、みそ2.0g	たち20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつた20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツに5.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン粥 食パン30.0g、青児用ミルク3.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗約0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「たがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、大栗約1.0g さつまずる.0g、しょうゆ1.0g、片栗約1.0g さつまいも30.0g カかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ0.5g とさみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏ささみ15.0g、はくさい20.0g にんじん25.0g 小松菜のみそ升 こまつな10.0g、みそ2.0g 野菜おじや ※14.0g、にんじん2.0g、たまねぎ2.0g かぶ5.0g、しょうゆ0.5g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリソット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し たキペツのお浸し たいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パツ・第一度が16.0g、たまねぎ10.0g、片果粉0.4g はくちょ16.0g、にんじん8.0g、しょうゆ0.4g しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g しゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g ものたまコケ2.4g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g ものたまコケ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ4.0g、まコケ2.4g、しょうゆ0.8g、たまねぎ4.0g、おいも24.0g かかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.4g をさみと白菜のお郷 ※11.0g、鶏ごとか12.0g、はくさい 16.0g にんじん20.0g 小松菜のみそ升 こまっな8.0g、みそ1.6g 野菜おじや ※11.0g、にんじん1.6g、たまねぎ1.6g かぶ4.0g、しょうゆ0.4g	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g 粥 ※44.0g じゃがいも10.0g 白菜のスープ はくさい10.0g ※44.0g にんじんし、0g
5	昼食 午後 昼食 午後 昼食	たら30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松葉の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ計 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトピラフ ※28.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、ケチャップ2.0g、バター0.5g キャベッのお浸し キャベップ1.5g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 食べン40.0g 肉団子と野菜スープ 鶏むね稚肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 豆腐井 ※28.0g、絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ5.0g こまつな3.0g、しょうゆ1.0g、芹栗粉1.0g さつまいち3.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ1.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 、大きの甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ計 こまつな10.0g、みそ2.0g	た520.0g、しょうゆ1.0g、にんじん5.0g、たまねぎ5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g わかめのみそ十 わかめ0.2g、みそ2.0g トマトリゾット ※14.0g、たまねぎ3.0g、トマト7.0g、バター0.5g キャベツのお浸し キャベツ15.0g 大根のみそ煮 だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g バン郷 食べ>30.0g、青児用ミルク3.0g 内団子と野菜スープ 鶏むむ独肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g しゃがいも30.0g、たしごか1.0g、砂糖0.5g 「とがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「とがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g 「まった3.0g、しょうゆ1.0g、炭素約1.0g さっよった3.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g さっまいも30.0g わかめスープ わかめ0.2g、しょうゆ0.5g ささみと白菜のお郷 ※14.0g、鶏さごみ15.0g、はくさい20.0g にんじん3.0g、しょうゆ1.0g 人多の甘煮 にんじん25.0g 小松菜のみそ十 こまつな10.0g、みそ2.0g	たら16.0g、しょうゆ0.8g (にんじん4.0g、たまねぎ4.0g ハ松菜の煮浸し こまつな16.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g トマトリゾット ※11.0g、たまねぎ2.4g、トマト5.6g、バター0.4g キャベツのお浸し キャベツ12.0g 大根のみそ煮 だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g パン郷 食べン24.0g、育児用ミルク3.0g 満と野菜スープ 満ちは物向16.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g はくさい6.0g、にんじん8.0g、しようゆ0.8g、砂糖 したがいもの煮物 したがいもの煮物 したがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖 の.4g ・	だら10.0g、片栗粉0.8g 小松菜のスープ こまつな10.0g ************************************

		IR m	Tau	Tate	lava.
27 日	0	軟飯 米28.0g 湯団子と野菜の煮物 鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g	粥 ※14.0g 鶏団子と野菜の煮物 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g	粥 米11.0g 鶏と野菜の煮物 鶏むね挽肉16.0g、たまねぎ10.0g、片	粥 **4.0g 大根 だいこん10.0g
月	昼食	だいこん30.0g、にんじん20.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、みそ2.0g	だいこん30.0g、にんじん20.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g	栗粉0.4g、だいこん24.0g、にんじん 16.0g砂糖0.4g、しょうゆ0.8g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、みそ1.6g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g
	後	軟飯 ※28.0g 魚のみそ煮 たら30.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g かぼちゃの煮物 かばちゃの煮 り	粥 ※14.0g 魚のみそ煮 たら20.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g かぼちゃの煮物 かばちゃ30.0g	粥 ※11.0g 魚のみそ煮 た516.0g、砂糖0.2g、みそ0.8g、片栗粉0.8g かぼちゃの煮物 かばちゃ24.0g	
28 日		が敷 ※28.0g 豆腐と勢の和風煮込みハンパーグ 絹ごし豆腐15.0g、鶏むね挽肉20.0g	ポセラマ50.0g 第 ※14.0g 豆腐と鶏の和風煮込みヘンパーグ 絹ごし豆腐15.0g、鶏むね挽肉20.0g	粥 ※11.0g 豆腐そぼろ煮 網ごし豆腐24.0g、鶏むね挽肉16.0g	粥 米4.0g 豆腐 絹ごし豆腐10.0g
火	昼食	パン約5.0g. 砂糖0.5g、しょうゆ1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g 白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	バン約5.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g さつま芋の煮物 さつまいも30.0g 白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	砂糖0.4g、しょうゆ0.8g、片栗約0.5g さつま芋の煮物 さつまいも24.0g 白菜のみそ汁 はくさい8.0g、みそ1.6g	さつまいものスープ さつまいも10.0g
	午後	しらすとチーズのおやき 米28.0g、しらす干し10.0g、あおのり0.0g 粉チーズ0.2g、砂糖1.0g、しょうゆ2.0g かぶと人参の素物 かぶ30.0g、にんじん20.0g 玉葱のみそ针 たまれぎ10.0g、みそ2.0g	しらナとチーズのおじや ※14.0g、しらす干し10.0g、あおのり0.0g 粉チーズ0.2g、しようゆ2.0g かぶ2人参の変物 かぶ30.0g、にんじん20.0g 玉葱のみそ汁 たまねぎ10.0g、みそ2.0g	しらすとテーズのおじや ※11.0g、しらす干し8.0g 粉チーズ0.2g、しようゆ1.6g 粉ぶと人参の裏物 かぶ24.0g、にんじん16.0g 玉蔥のみぞ井 たまねぎ8.0g、みそ1.6g	
29 日 水	昼食	みそうどん ゆでうどん80.0g、鶏ささみ25.0g たまねぎ3.0g、にんじん3.0g、みそ2.0g ガプロッコリー ブロッコリー15.0g キャベツのお浸し キャベツ15.0g	みそうどん ゆでうとん80.0g、鶏ささみ20.0g たまねぎ3.0g、にんじん3.0g、みそ2.0g ガブロッコリー ブロッコリー15.0g キャベツのお浸し キャベツ15.0g	みそうどん ゆでうどん60.0g、鶏ささみ16.0g たまねぎ2.4g、にんじん2.4g、みそ1.6g ガブロッコリー ブロッコリー12.0g キャベツのお浸し キャベツ12.0g	粥 ※4.0g にんじん にんじん10.0g きゃべつのスープ キャベツ10.0g
	午後	 軟飯 ※28.0g 豆腐野菜あんかけ 絹ごし豆腐30.0g、たまねぎ3.0g、こまつな3.0g しようゆ0.5g、片栗粉1.0g 大根と人参の煮物 だいこん30.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g 	第 ※28.0g 豆腐野菜あんかけ 絹ヹし豆腐30.0g、たまねぎ3.0g、こまつな3.0g しょうゆ0.5g、片栗約1.0g 大投と人参の煮物 だいこん30.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	第 米14.0g 豆腐野菜あんかけ 細ごし豆腐24.0g、たまねぎ2.4g、こま つな2.4gしようゆ0.4g、片栗粉0.8g 大根と人参の煮物 だいこん24.0g、にんじん8.0g、しようゆ0.4g	
30 日		軟飯 ※28.0g 糸のおろし煮 かれい30.0g, かぶ10.0g, しょうゆ0.5g, 片栗粉1.0g	第 ※14.0g 魚のおろし煮 かれい20.0g、かぶ10.0g、しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	第 ※11.0g 魚のおろし煮 かれい16.0g、かぶ8.0g、しょうゆ0.4g	粥 ※4.0g かぼちや かぼちゃ10.0g
木	昼食	かぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう10.0g、みそ2.0g	かぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう10.0g、みそ2.0g	片栗粉0.8g かぼちゃの煮物 かばちゃ24.0g ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそうのみそ汁	かぶのスープ かぶ10.0g
	午後	食べン 食パン40.0g 肉団子のトマト素 鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g トマト20.0g、ケチャップ2.0g 白菜お浸し ばくさい20.0g	ペン粥 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g 肉団子のトマト素 鶏むね挽肉20.0g、たまねぎ10.0g、片栗粉0.4g トマト20.0g、ケチャップ2.0g 白菜お浸し はくさい20.0g	ペン粥 食パン24.0g、育児用ミルク2.4g トマトそぼろ素 トマト24.0g、鶏むね挽肉16.0g たまねぎ10.0g、片栗粉1.0g 白菜お浸し ばくさい16.0g	
31 日 金	昼食	軟飯 ※28.0g とかいものそぼろ煮 じゃがいも30.0g、鶏むね挽肉25.0g、たまねぎ5.0g 砂糖0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g 人参の甘煮 にんじん20.0g 大板のみそ汁 だいこん10.0g、みそ2.0g	第 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	第 ※11.0g じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも24.0g、鶏むね肉16.0g、た まねぎ3.0g、砂糖0.3g、しょうゆ0.6g、片葉粉 人参の甘煮 にんじん16.0g 大根のみそ汁 だいこん8.0g、みそ1.6g	粥 ※4.0g じ やがいも じゃがいも10.0g にんじんのスープ にんじん10.0g
	午後	二色ごはん 米28.0g、しらす干し10.0g、にんじん5.0g 小松菜の煮浸し こまつな20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g 豆腐とわかめのみそ汁 絹ごし豆腐10.0g、わかめ0.2g、みそ2.0g	二色粥 ※14.0g、しらす干し10.0g、にんじん5.0g 小松菜の煮浸し こまった20.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g 豆腐とわかめのみそ汁 絹ごし豆腐10.0g、わかめ0.2g、みそ2.0g	二色粥 ※11.0g、しらす干し8.0g、にんじん4.0g 小松菜の煮浸し こまっな16.0g、しようゆ0.4g、砂糖0.2g 豆腐とわかめのみそ汁 網ごし豆腐8.0g、わかめ0.2g、みそ1.6g	