

日付	完了	
	午前食	午後食
5 (月)	豚丼(豚肉・玉ねぎ・人参・醤油・砂糖・酒) スープ(えのきたけ・玉ねぎ・人参) ミモザサラダ(ブロッコリー・きゅうり・ツナ・卵・マヨネーズ)	牛乳 コーンフレーク
6 (火)	三色丼(鶏ひき肉・卵・ほうれん草・醤油・砂糖) みそ汁(麩・万能ねぎ) きゅうりと人参のサラダ オレンジ	牛乳 おさつチップス(さつま芋・油)
7 (水)	軟飯 みそ汁(豆腐・わかめ) カジキのバター照り焼き(カジキ・無塩バター・小麦粉・醤油) マカロニサラダ(マカロニ・きゅうり・人参・チーズ)	牛乳 蒸しパン(小麦粉・砂糖・牛乳・ベーキングパウダー)
8 (木)	ロールパン 鶏のクリームシチュー(鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー無塩バター・小麦粉・牛乳・コンソメ) スペイン風オムレツ(じゃが芋・ほうれん草・玉ねぎ・チーズ)	牛乳 鮭わかめごはん(鮭・わかめ・ごま)
9 (金)	野菜うどん(うどん・大根・人参・小松菜・かつおこんぶだし・醤油・みりん・酒) パンパンジーサラダ(鶏ささみ・きゅうり・人参・ねぎごま) バナナ	牛乳 きなこ蒸しパン(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油)
10 (土)	グラタン(マカロニ・鶏もも肉・玉ねぎ・ほうれん草・無塩バター・小麦粉・牛乳・チーズ・コンソメ) スープ(玉ねぎ・えのきたけ) コールスロー(キャベツ・きゅうり・人参・コーン)	牛乳 焼きおにぎり(米・あおのり・白ごま・ピザチーズ・かつお節・醤油・ごま油)
12 (月)	食パン スープ(玉ねぎ・チンゲン菜) チキンピーンズ(鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・大豆水煮・トマト缶・ケチャップ・コンソメ) マゼドアンサラダ(じゃが芋・きゅうり・人参・チーズ)	牛乳 炊き込みごはん(ひじき・人参・万能ねぎ)
13 (火)	軟飯 みそ汁(大根・わかめ) 肉豆腐(豚肉・豆腐・玉ねぎ・長ねぎ・えのきたけ・砂糖・醤油・酒・みりん) 卵サラダ(ブロッコリー・きゅうり・卵・マヨネーズ) オレンジ	牛乳 大学芋(さつま芋・油・砂糖・しょうゆ・ごま)
14 (水)	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・麩) 鮭のちゃんちゃん焼き(鮭・キャベツ・人参・しめじ・味噌・油・醤油・酒・砂糖) 納豆和え(ひきわり納豆・チンゲン菜・人参)	牛乳 メロンパントースト(食パン・小麦粉・グラニュー糖・無塩バター)
15 (木)	豚丼(豚肉・玉ねぎ・赤ピーマン・黄ピーマン・味噌) むらも汁(豆腐・人参・ほうれん草・卵) じゃこサラダ(人参・キャベツ・しらす) バナナ	牛乳 スイートかぼちゃ(かぼちゃ・砂糖・牛乳・無塩バター)

日付	完了	
	午前食	午後食
16 (金)	そぼろうどん(うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・かつおこんぶだし・醤油・みりん・酒) ツナサラダ(キャベツ・ブロッコリー・コーン・ツナ)	牛乳 おかかチーズごはん(かつお節・チーズ・醤油)
17 (土)	野菜そぼろ丼(鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油・味噌・砂糖・酒・ごま油) みそ汁(豆腐・ねぎ) キャベツのおかか和え(キャベツ・人参・かつお節)	牛乳 お麩ラスク(麩・無塩バター・グラニュー糖)
19 (月)	チャーハン(玉ねぎ・人参・ピーマン・卵) わかめスープ(わかめ・エリンギ・万能ねぎ) 鶏のからあげ(鶏もも肉・生姜・醤油・みりん・片栗粉・油) パンサンスー(春雨・きゅうり・人参)	牛乳 ぶどうゼリー のりわかめせんべい
20 (火)	肉うどん(うどん・鶏ささみ肉・キャベツ・人参・かつおこんぶだし・醤油・酒・砂糖・みりん) レンコンサラダ(レンコン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ) バナナ	牛乳 蒸しパン(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・無塩バター)
21 (水)	軟飯 みそ汁(キャベツ・豆腐) タラの西京焼き ひじきの五目煮(ひじき・人参・大豆水煮)	牛乳 ポテトおやき(じゃが芋・小松菜・人参・片栗粉・砂糖・醤油)
22 (木)	コッペパン コーンスープ(クリームコーン・玉ねぎ・無塩バター・小麦粉・牛乳) ハンバーグ(豚ひき肉・玉ねぎ・パン粉・卵・牛乳) キュービックサラダ(きゅうり・大根・人参・チーズ)	牛乳 りんごケーキ(小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・牛乳・生クリーム)
23 (金)	中華丼(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・えのきたけ・生姜) スープ(わかめ・人参・万能ねぎ) もやしのおかか和え(もやし・キャベツ・人参・かつお節)	牛乳 ごまクッキー(小麦粉・無塩バター・砂糖・牛乳・ごま)
24 (土)	和風丼(豚肉・玉ねぎ・人参・長ネギ) スープ(玉ねぎ・しめじ) さっぱりサラダ(レタス・きゅうり・コーン)	牛乳 ベビー用菓子(おやさいリング人参とかぼちゃ)
26 (月)	軟飯 中華コーンスープ(クリームコーン・万能ねぎ・卵) 肉野菜炒め(豚肉・人参・ピーマン・ごま油・酒・醤油・砂糖) 粉ふき芋(じゃが芋・あおのり)	牛乳 きな粉蒸しパン(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・牛乳・きな粉)
27 (火)	軟飯 みそ汁(もやし) 筑前煮(鶏もも肉・大根・人参・れんこん・ごぼう・かつおこんぶだし・醤油・みりん・砂糖・酒) キャベツのしらす和え(キャベツ・きゅうり・しらす) オレンジ	牛乳 チーズまんじゅう(無塩バター・砂糖・卵・小麦粉・ベーキングパウダー・クリームチーズ)
28 (水)	食パン スープ(玉ねぎ・じゃが芋) 白身魚のフライ(タラ・小麦粉・パン粉・油) キャベツと人参のサラダ(砂糖・油・酢)	牛乳 中華ごはん(豚肉・しめじ・人参・万能ねぎ・生姜・ごま油・醤油・砂糖・みりん)
30 (金)	ちゃんぽんうどん(うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・ごま油・醤油・酒・片栗粉・かつおこんぶだし) 鉄骨サラダ(ひじき・人参・しらす・コーン・マヨネーズ) バナナ	牛乳 マドレーヌ(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・無塩バター)