

2021年8月

日付	午前食		午後食	
	中期/後期		中期/後期	
2 (月)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 鶏ささみ蒸し ゆで野菜(人参・きゅうり)		きなごミルクパン粥/きなごサンド(食パン・きな粉・豆乳) 人参のスープ ゆで野菜(かぼちゃ)	
3 (火)	粥/軟飯 たまねぎのスープ カレイの蒸し煮 ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・人参)		しらす粥/しらす軟飯 豆腐のみそ汁 ゆで野菜(人参・玉ねぎ)	
4 (水)	粥/軟飯 小松菜のスープ そぼろみそ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・味噌・片栗粉) ゆで野菜(さつま芋)		粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 タラの蒸し煮 パナナ	
5 (木)	粥/軟飯 なすのスープ トマト煮(鶏ささみ・玉ねぎ・人参・トマト・醤油) / (鶏もも肉・玉ねぎ・人参・トマト・醤油) ゆで野菜(ブロッコリー)		納豆粥/納豆軟飯(ひきわり納豆) じゃがいものみそ汁 ゆで野菜(きゅうり)	
6 (金)	あんかけそぼろうどん(うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・なす・味噌・片栗粉) 人参のスープ ゆで野菜(きゅうり)		粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 なすのしらす和え	
7 (土)	粥/軟飯 キャベツと豆腐のみそ汁 ゆで野菜(人参)		鮭粥/鮭軟飯 小松菜のスープ ゆで野菜(玉ねぎ)	
10 (火)	粥/軟飯 大根のみそ汁 鶏ささみ蒸し煮 ゆで野菜(きゅうり・人参)		粥/軟飯 たまねぎのスープ カレイと大根のみそ煮(カレイ・大根・味噌・片栗粉) パナナ	
11 (水)	そぼろうどん(うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・醤油) ゆで野菜(トマト)		鶏五目粥/鶏五目軟飯(ベビーフード) 大根のみそ汁 ゆで野菜(きゅうり)	
12 (木)	粥/軟飯 キャベツのスープ じゃが芋のしらす和え ゆで野菜(人参)		納豆粥/納豆軟飯(ひきわり納豆) たまねぎのみそ汁 ゆで野菜(きゅうり)	
13 (金)	粥/軟飯 トマトスープ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・片栗粉・醤油) パナナヨーグルト(パナナ・無糖ヨーグルト)		粥/軟飯 小松菜のみそ汁 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・玉ねぎ・人参・なす・醤油・片栗粉)	
14 (土)	粥/軟飯 豆腐のみそ汁 カレイと野菜のとりみ煮(カレイ・小松菜・人参・醤油・片栗粉)		粥/軟飯 大根のスープ じゃが芋のしらす和え	
16 (月)	粥/軟飯 じゃが芋のみそ汁 サザミの野菜あんかけ(鶏ささみ・玉ねぎ・人参・醤油・片栗粉) ゆで野菜(キャベツ)		鮭とキャベツの粥/鮭とキャベツの軟飯 小松菜のスープ パナナ	
17 (火)	パン粥/食パン キャベツのスープ 鶏のトマト煮(鶏ささみ・大豆水煮・玉ねぎ・人参・トマト・醤油) ゆで野菜(きゅうり)		粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 ブロッコリーと人参の納豆和え(ひきわり納豆)	
18 (水)	粥/軟飯 豆腐のみそ汁 キャベツのそぼろ煮(キャベツ・鶏ひき肉・醤油・片栗粉) ゆで野菜(人参)		粥/軟飯 人参のスープ かぼちゃのしらす和え	
19 (木)	粥/軟飯 大根のスープ 鮭の野菜あんかけ(鮭・玉ねぎ・人参・醤油・片栗粉) ゆで野菜(さつま芋) 後期 オレンジ		きな粉粥/マカロニきなご キャベツのミルクスープ(豆乳・味噌) ゆで野菜(人参) 後期 オレンジ	
20 (金)	あんかけうどん(うどん・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・味噌・片栗粉) ゆで野菜(トマト)		粥/軟飯 人参のスープ 高野豆腐とキャベツのみそ煮	
21 (土)	野菜うどん(うどん・玉ねぎ・人参・味噌) きゅうりのしらす和え		鮭粥/鮭軟飯 たまねぎのみそ汁 ゆで野菜(じゃが芋)	
23 (月)	粥/軟飯 じゃが芋のスープ そぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・味噌) ゆで野菜(ブロッコリー)		粥/軟飯 お麩のみそ汁 カレイのキャベツ蒸し煮	
24 (火)	コッペパン粥/コッペパン ミルクスープ(玉ねぎ・粉ミルク) ハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・片栗粉) 梨		かぼちゃ粥/かぼちゃ軟飯 大根のみそ汁 タラの蒸し煮	
25 (水)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 カレイの蒸し煮 ゆで野菜(人参)		粥/軟飯 さつま芋のスープ 納豆和え(ひきわり納豆・人参)	
26 (木)	粥/軟飯 人参のスープ ひき肉とキャベツのとりみ煮(鶏ひき肉・キャベツ・味噌・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)		しらす粥/しらす軟飯 豆腐のみそ汁 ゆで野菜(キャベツ) パナナ	
27 (金)	肉うどん(うどん・鶏むね肉・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)		鮭粥/鮭軟飯 たまねぎのみそ汁 ゆで野菜(小松菜)	
28 (土)	ささみ粥/ささみ軟飯 カブのみそ汁 ゆで野菜(キャベツ)		ベビーフードでの対応をさせていただきます。	
30 (月)	しらすうどん(うどん・しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油) / ツナとしらすうどん ゆで野菜(トマト)		粥/軟飯 じゃが芋のみそ汁 高野豆腐と人参の煮物	
31 (火)	粥/軟飯 なすのみそ汁 鶏ささみ蒸し煮 ゆで野菜(人参)		粥/軟飯 たまねぎと人参のミルクスープ(豆乳) マッシュポテト/粉ろき芋	

2021年8月

日付	完了	
	午前食	午後食
2 (月)	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・かぼちゃ) 鶏のてりやき(鶏もも肉・砂糖・醤油) 人参のツナ和え(人参・いんげん・ツナ・醤油・砂糖・ごま油)	牛乳 きなごサンド(食パン・きな粉・砂糖・バター)
3 (火)	軟飯 スープ(玉ねぎ・しめじ) さばの塩焼き マゼドアンサラダ(じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ)	牛乳 とうもろこし
4 (水)	焼肉丼(米・豚肉・生薬・ごま油・醤油・味噌・砂糖・玉ねぎ・人参・ピーマン) はるさめスープ(わかめ・はるさめ) 三色ナムル(小松菜・人参・もやし・ごま油・醤油・砂糖)	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキ粉・卵・牛乳) パナナ
5 (木)	ロールパン スープ(玉ねぎ) チキンの野菜のトマト煮(鶏もも肉・玉ねぎ・人参・なす・じゃが芋・バター・トマト・砂糖・コンソメ・クチャップ) ブロッコリーとチーズのサラダ(ブロッコリー・きゅうり・人参・チーズ)	牛乳 納豆チャーハン(米・ひきわり納豆・鶏ひき肉・ねぎ・人参・ごま油・醤油)
6 (金)	ジャージャーうどん(うどん・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・生薬・ごま油・味噌・醤油・片栗粉) スープ(人参・えのきたけ) きゅうりの中華サラダ(きゅうり・もやし・ごま油・砂糖・醤油)	牛乳 オレンジゼリー
7 (土)	肉みそ丼(米・豚肉・玉ねぎ・人参・小松菜・ごま油・砂糖・醤油・味噌) 餅スープ(万能ねぎ・餅) キャベツのおかか和え(キャベツ・人参・砂糖・醤油・かつお節)	牛乳 鮭わかめごはん(米・鮭・わかめ・醤油)
10 (火)	軟飯 すまし汁(大根・えのきたけ) 豚肉のこまみそ焼き(豚肉・玉ねぎ・砂糖・油・味噌・醤油・小麦粉・黒ごま) マカロニサラダ(マカロニ・きゅうり・人参・ツナ・チーズ)	牛乳 コーンフレーク パナナ
11 (水)	ミートス/ワグディ(うどん・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・無塩バター・トマト・砂糖・コンソメ・クチャップ) スープ(チンゲン菜・コーン) キャベツのごまサラダ(キャベツ・きゅうり・油・酢・砂糖・ごま)	牛乳 鶏五目そうじ(米・鶏もも肉・大根・人参・卵・かつお昆布だし・醤油)
12 (木)	中華丼(米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・えのきたけ・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉) スープ(ねぎ・わかめ) もやしナムル(もやし・きゅうり・人参・ごま油・砂糖・醤油・すりごま)	牛乳 パナナ クラッカー
13 (金)	野菜そぼろ丼(米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・油・醤油・砂糖・片栗粉) ※別メニュー スープ(小松菜・しめじ) パナナヨーグルト(パナナ・無糖ヨーグルト・グラニュー糖)	牛乳 ツナピラフ(米・ツナ・玉ねぎ・ピーマン・人参・コンソメ)
14 (土)	ピピンパン(米・豚ひき肉・ごま油・味噌・砂糖・醤油・小松菜・人参・もやし・ごま) みそ汁(大根・豆腐) はるさめサラダ(はるさめ・きゅうり・人参・ごま油・砂糖・醤油・酢)	牛乳 フライドポテト(じゃが芋・あぶりのり)
16 (月)	軟飯 みそ汁(じゃが芋・小松菜) 豚肉しょうが焼き(豚肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ごま油・砂糖・醤油・味噌・片栗粉) キャベツのごま和え(キャベツ・人参・砂糖・醤油・ごま)	牛乳 フルーツポンチゼリー(パナナ・みかん)
17 (火)	食パン スープ(キャベツ) チリコンカン(豚ひき肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・ピーマン・無塩バター・トマト・コンソメ・砂糖・クチャップ) ブロッコリーのツナ和え(ブロッコリー・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ)	牛乳 とうもろこしごはん(米・とうもろこし・無塩バター・しょうゆ)
18 (水)	二色丼(米・鶏ひき肉・かつお昆布だし・醤油・砂糖・醤油・卵・油) みそ汁(豆腐・わかめ) ごまマヨサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・すりごま・マヨネーズ)	牛乳 スイートかぼちゃ(かぼちゃ・砂糖・牛乳・無塩バター)
19 (木)	軟飯 すまし汁(大根) 豚のちゃんちゃん焼き(豚・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・味噌・醤油・砂糖・油) さつま芋の甘煮(さつま芋・かつお昆布だし・砂糖・醤油)	牛乳 マカロニきなご(マカロニ・きな粉・砂糖) オレンジ
20 (金)	あんかけうどん(うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・チンゲン菜・ごま油・醤油・片栗粉) かきたまスープ(卵) トマトわかめサラダ(トマト・きゅうり・わかめ・ごま油・醤油・砂糖・酢)	牛乳 マドレーヌ(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・無塩バター)
21 (土)	豚しゃぶうどん(うどん・豚肉・コーン・きゅうり・もやし・かつお昆布だし・砂糖・醤油・ごま油) 鉄骨サラダ(ひじき・人参・しらす・人参・砂糖・ごま油・マヨネーズ)	牛乳 オムライスおにぎり(米・玉ねぎ・人参・コンソメ・卵・砂糖・クチャップ)
23 (月)	豚丼(米・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ごま油・味噌・砂糖) スープ(じゃが芋) さっぱりサラダ(キャベツ・ブロッコリー・人参・コーン・酢・砂糖・醤油・油)	牛乳 ラスク(食パン・無塩バター・グラニュー糖)
24 (火)	コッペパン コーンスープ(玉ねぎ・無塩バター・クリームコーン・小麦粉・コンソメ・牛乳) かぼちゃのミートグラタン(かぼちゃ・無塩バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・油・小麦粉・クチャップ・チーズ) キューピックサラダ(きゅうり・人参・大根・マヨネーズ)	牛乳 ビスケットケーキ(ビスケット・生クリーム・グラニュー糖)
25 (水)	軟飯 みそ汁(さつま芋・玉ねぎ) カレイの塩焼き 納豆のり和え(ひきわり納豆・人参・チンゲン菜・焼きのり・ごま油・醤油)	牛乳 ミルク蒸しパン(小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・牛乳・油)
26 (木)	軟飯 わかめスープ(わかめ・ごま) 揚げさようざ(豚ひき肉・キャベツ・ニラ・生薬・ごま油・醤油・酢・片栗粉) ハンガムソース(はるさめ・きゅうり・人参・砂糖・ごま油・酢・醤油)	牛乳 パナナヨーグルト(無糖ヨーグルト・パナナ・いちごジャム)
27 (金)	野菜うどん(うどん・玉ねぎ・ねぎ・人参・小松菜・かつお昆布だし・醤油・砂糖) チキンサラダ(鶏むね肉・きゅうり・人参・もやし・マヨネーズ・ごま)	牛乳 鮭ピラフ(米・鮭・コンソメ・玉ねぎ・いんげん・コーン・無塩バター・醤油)
28 (土)	親子丼(鶏もも肉・玉ねぎ・小松菜・かつお昆布だし・砂糖・醤油・卵) みそ汁(カブ) キャベツのおかか和え(キャベツ・人参・かつお節・醤油・砂糖)	牛乳 ビスケット アンパンマンせんべい
30 (月)	ツナとしらすの和風パゲッティ(うどん・ツナ・しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参・コンソメ・醤油・海苔) じゃがいものポタージュ(じゃが芋・玉ねぎ・無塩バター・コンソメ・牛乳) トマト	牛乳 豚しゃぶおにぎり(米・豚肉・砂糖・醤油)
31 (火)	軟飯 みそ汁(なす・えのきたけ) 鶏の照り焼き(鶏もも肉・砂糖・醤油) ひじきの五目煮(ひじき・人参・大豆水煮・かつお昆布だし・砂糖・醤油)	牛乳 もちもちチーズパン(ホットケーキ粉・牛乳・ビザチーズ)