

給食だより

令和3年 10月1日 桜山保育園

暑さも和らぎ、木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れを感じられるようになってきました。秋と言えば食欲の秋です。果物や野菜も甘く美味しい季節になります。ぜひ、旬の食材を味わって季節を感じてみてください。季節の変わり目、体調管理をいつも以上に気を付けて、バランスの良い食事を心がけましょう。



★子どもたちの好きな給食とおやつを聞いてみました！



桜山保育園の子どもたちは好き嫌いなくとてもよく食べてくれます。

そこで「子どもたちの好きな給食とおやつはなんだろう？」と思いアンケートをとってみました！

○好きな給食ランキング

- 第1位 カレーライス
- 第2位 うどん
- 第3位 鶏のからあげ
- 第4位 フライドポテト
- 第5位 ハンバーグ・ラーメン

○好きなおやつランキング

- 第1位 フルーツヨーグルト
- 第2位 ゼリー
- 第3位 カップケーキ
- 第4位 鮭おにぎり
- 第5位 アイスcream

その他、給食では納豆和えや魚、揚げぎょうざ、おやつではマドレーヌやチーズまんじゅう、おなかチーズおにぎりなども人気でした！

今後も、上記のアンケート結果や調理法・味付けなどを工夫し、子供たちに美味しく・楽しく給食を食べてもらえるようにしていきたいと思えます。



楽しいサツマイモ掘り

みんなで掘る楽しさや、とれたうれしさなど、自分で収穫したもののおいしさは格別です。また、葉っぱやつるのようす、土に埋まっているイモ、畑の土の感触、畑にいる虫など、たくさんのお話を観察して学べます。サツマイモもさまざまな大きさや形があります。掘ったサツマイモを「どうやって食べようか？」といっしょに考えるのも、楽しみのひとつです。育てる→収穫する→食べることは、子どもにとってかけがえのない体験になるでしょう。

ハロウィンって何？

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。

