

# 献立表

2022年5月

桜山保育園

日付	初期	中期/後期	中期/後期
	午前食	午前食	午後食
2 (月)	粥 こまつなのスープ ペースト(キャベツ・しらす)	粥/軟飯 こまつなのスープ(昆布だし・醤油) しらす和え(しらす・キャベツ・にんじん・しらす・醤油) ゆで野菜(じゃがいも)	そぼろ粥(鶏ひき肉)/そぼろ軟飯(豚ひき肉) キャベツのみそ汁(昆布だし・味噌) ゆで野菜(にんじん)
6 (金)	粥 だいこんのスープ ペースト(にんじん・じゃがいも)	うどん(豆腐・鶏ささみ・だいこん・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり) オレンジ	しらす粥/しらす軟飯 だいこんのみそ汁(昆布だし・だいこん) ゆで野菜(たまねぎ・にんじん)
7 (土)	粥 にんじんのスープ ペースト(トマト・キャベツ)	粥/軟飯 にんじんのスープ(昆布だし・醤油) ささみの蒸し煮 ゆで野菜(トマト・きゅうり)	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯 豆乳みそスープ(たまねぎ・にんじん・豆乳・味噌)
9 (月)	粥 たまねぎのスープ ペースト(さつまいも・にんじん)	粥/軟飯 さつまいものみそ汁(昆布だし・味噌) ひき肉のうま煮(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・醤油・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)/マカロニ和え(マカロニ・きゅうり・にんじん・醤油)	きなこミルクパン粥(きなこ・粉ミルク)/きなこ食パン(きなこ・粉ミルク・砂糖) たまねぎのミルクスープ(たまねぎ・粉ミルク・醤油) さつまいもとにんじんの甘煮
10 (火)	粥 だいこんのスープ ペースト(カレイ・じゃがいも)	粥/軟飯 だいこんのスープ(昆布だし・醤油) カレイの野菜あんかけ/カジキの野菜あんかけ (たまねぎ・にんじん・醤油・片栗粉) ゆで野菜(じゃがいも)	うどん(鶏ささみ・だいこん・にんじん・昆布だし・味噌) ゆで野菜(トマト)
11 (水)	粥 たまねぎのスープ ペースト(きゃべつ・かぼちゃ)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(昆布だし・醤油) そぼろ煮(鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・味噌・醤油・片栗粉) 後期 オレンジ	粥/軟飯 キャベツのみそ汁(昆布だし・味噌) かぼちゃのしらす和え(かぼちゃ・しらす・醤油)
12 (木)	粥 にんじんのスープ ペースト(ブロッコリー・たまねぎ)	粥/軟飯 にんじんのスープ(昆布だし・醤油) ささみの蒸し煮(鶏ささみ)/鶏の蒸し煮(鶏もも肉) ゆで野菜(きゅうり)	タラとブロッコリーの粥/タラとブロッコリーの軟飯 たまねぎのスープ(昆布だし・醤油) バナナヨーグルト(バナナ・プレーンヨーグルト)
13 (金)	粥 こまつなのスープ ペースト(豆腐・にんじん)	うどん(鶏ひき肉・にんじん・こまつな・昆布だし・醤油) ゆで野菜(じゃがいも) バナナ	粥/軟飯 鮭の豆乳みそ煮(鮭・たまねぎ・こまつな・豆乳・味噌) ゆで野菜(にんじん)
14 (土)	粥 たまねぎのスープ ペースト(にんじん・じゃがいも)	しらす粥/しらす軟飯 豆腐とたまねぎのみそ汁(昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり・にんじん)	うどん(鶏ひき・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜(さつまいも)
16 (月)	粥 にんじんのスープ ペースト(しらす・じゃがいも)	粥/軟飯 お麩のみそ汁(昆布だし・味噌) 肉じゃが(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・昆布だし・醤油) ゆで野菜(トマト)	うどん(たまねぎ・にんじん・昆布だし・味噌) 納豆和え(ひきわり納豆・にんじん・醤油)
17 (火)	粥 豆腐のスープ ペースト(ブロッコリー・さつまいも)	粥/軟飯 豆腐のスープ(昆布だし・醤油) 鶏のうま煮(鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり) 後期 オレンジ	カレイとにんじん粥/蒸しパン(ホットケーキ粉・バナナ・砂糖・油・豆乳) ミルクスープ(たまねぎ・ブロッコリー・豆乳・味噌) ゆで野菜(さつまいも)
18 (水)	粥 キャベツのスープ ペースト(たまねぎ・にんじん)	パン粥/食パン たまねぎスープ(昆布だし・醤油) 鮭とキャベツの蒸し煮 ゆで野菜(にんじん)	そぼろ粥/そぼろ軟飯(鶏ひき肉) キャベツのみそ汁(昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)
19 (木)	粥 ほうれん草のスープ ペースト(豆腐・だいこん)	粥/軟飯 だいこんのみそ汁(昆布だし・味噌) 鶏ささみの蒸し煮/鶏もも肉の蒸し煮 にんじんとアスパラ和え(醤油)	しらすとほうれん草の粥/しらすとほうれん草の軟飯 豆腐のスープ(昆布だし・醤油) ゆで野菜(キャベツ)
20 (金)	粥 たまねぎのスープ ペースト(キャベツ・にんじん)	うどん(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁(昆布だし・味噌) カレイの野菜あんかけ(カレイ・キャベツ・にんじん・昆布だし・醤油・片栗粉)
21 (土)	粥 こまつなのスープ ペースト(しらす・カブ)	しらすとキャベツの粥/しらすとキャベツの軟飯 豆腐とカブのみそ汁(昆布だし・味噌)	うどん(ささみ・カブ・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜(じゃがいも)
23 (月)	粥 豆腐のスープ ペースト(じゃがいも・にんじん)	粥/軟飯 お麩のみそ汁(昆布だし・味噌) 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・片栗粉・醤油) じゃがいもとアスパラ和え 後期 オレンジ	鮭粥/ヨーグルト蒸しパン(ホットケーキ粉・ヨーグルト・砂糖・油) じゃがいものミルク煮(じゃがいも・たまねぎ・にんじん・粉ミルク・味噌)
24 (火)	粥 にんじんのスープ ペースト(ブロッコリー・たまねぎ)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(昆布だし・醤油) トマト煮(鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・トマト・醤油) ゆで野菜(ブロッコリー)	タラとにんじんの粥/タラとにんじんの軟飯 ブロッコリーのスープ(昆布だし・しょうゆ) ゆで野菜(きゅうり)
25 (水)	粥 だいこんのスープ ペースト(しらす・じゃがいも)	粥/軟飯 なすのみそ汁(昆布だし・味噌) 大根のそぼろあんかけ(大根・鶏ひき肉・醤油・片栗粉) ゆで野菜(にんじん)	しらす粥/しらす軟飯 お麩のスープ(昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり・だいこん)
26 (木)	粥 ほうれん草のスープ ペースト(キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 ほうれん草のスープ(昆布だし・醤油) カレイとキャベツのみそ煮(カレイ・キャベツ・味噌・昆布だし) ゆで野菜(じゃがいも)	粥/マカロニきなこ(きなこ・砂糖) トマトスープ(昆布だし・醤油) ひき肉の豆乳みそ煮(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・豆乳・味噌)
27 (金)	粥 豆腐のスープ ペースト(トマト・たまねぎ)	あんかけうどん(鶏ささみ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油・片栗粉) 豆腐のスープ(昆布だし・醤油) ゆで野菜(トマト) バナナ	鮭とキャベツの粥/ツナとキャベツの粥 たまねぎのみそ汁(昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)
28 (土)	粥 にんじんのスープ ペースト(ほうれん草・じゃがいも)	鶏ささみとほうれん草の粥/鶏ささみとほうれん草の軟飯 たまねぎとにんじんのみそ汁(昆布だし・味噌)	※ベビーフードでの対応をさせていただきます。
30 (月)	粥 たまねぎのスープ ペースト(かぼちゃ・カレイ)	粥/軟飯 豆腐のみそ汁(昆布だし・味噌) カレイの野菜あんかけ(たまねぎ・にんじん・醤油・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)	きなこミルクパン粥(きなこ・豆乳)/きなこ食パン(きなこ・粉豆乳・砂糖) たまねぎのスープ(昆布だし・醤油) かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉・醤油・片栗粉)
31 (火)	粥 だいこんのスープ ペースト(にんじん・しらす)	うどん(鶏ささみ・だいこん・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜(じゃがいも)	だいこんとしらす粥/だいこんとしらす軟飯 たまねぎのみそ汁(昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)