

献立表

2022年8月

日付	初期	中期/後期	中期/後期
	午前食	午前食	午後食
1 (月)	粥 だいこんのスープ ペースト (たまねぎ・にんじん)	粥/軟飯 だいこんのみそ汁 ささみと野菜のうま煮 (鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (さつまいも)	しらす粥/しらす軟飯 豆腐とたまねぎのスープ バナナ
2 (火)	粥 たまねぎのスープ ペースト (カレイ・じゃがいも)	粥/軟飯 たまねぎのスープ (昆布だし・醤油) カレイの蒸し煮 ポテトサラダ (じゃがいも・にんじん・きゅうり・醤油)	そぼろうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (トマト)
3 (水)	粥 こまつなのスープ ペースト (キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 こまつなのスープ (昆布だし・醤油) ささみ蒸し/鶏もも蒸し ゆで野菜 (にんじん)	鮭とキャベツの粥/鮭とキャベツの軟飯 たまねぎとにんじんの豆乳みそスープ (たまねぎ・にんじん・昆布だし・豆乳・味噌)
4 (木)	粥 にんじんのスープ ペースト (たまねぎ・ブロッコリー)	パン粥/食パン たまねぎのスープ (昆布だし・醤油) トマト煮 (鶏ひき肉・トマト・なす・たまねぎ・醤油) ゆで野菜 (ブロッコリー)	粥/軟飯 にんじんのみそ汁 (昆布だし・味噌) かぼちゃのしらす和え (かぼちゃ・しらす)
5 (金)	粥 トマトのスープ ペースト (豆腐・かぼちゃ)	うどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (かぼちゃ) バナナ	カレイと豆腐の粥/カレイと豆腐の軟飯 たまねぎとトマトのスープ (昆布だし・醤油)
6 (土)	粥 にんじんのスープ ペースト (なす・たまねぎ)	そぼろ粥/そぼろ軟飯 たまねぎときゅうりのスープ (昆布だし・醤油)	うどん (うどん・なす・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油) じゃがいものそぼろ煮 (じゃがいも・鶏ひき肉・昆布だし・醤油・片栗粉)
8 (月)	粥 こまつなのスープ ペースト (キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 こまつなのスープ (昆布だし・醤油) ささみとキャベツの蒸し煮 (鶏ささみ・キャベツ・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (にんじん)	しらす粥/しらす軟飯 キャベツと豆腐のみそ汁 (昆布だし・味噌) バナナ
9 (火)	粥 たまねぎのスープ ペースト (カレイ・じゃがいも)	パン粥/食パン じゃがいものスープ (昆布だし・醤油) 鮭の蒸し煮 ゆで野菜 (きゅうり)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (昆布だし・味噌) キャベツの納豆和え (キャベツ・ひきわり納豆・醤油)
10 (水)	粥 キャベツのスープ ペースト (しらす・トマト)	うどん (うどん・しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油) 豆腐のスープ (昆布だし・醤油) バナナ	キャベツとひき肉の粥/キャベツとひき肉の軟飯 (鶏ひき肉) 玉ねぎとトマトのスープ (昆布だし・醤油)
12 (金)	粥 じゃがいものスープ ペースト (キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 じゃがいものみそ汁 (昆布だし・味噌) ささみの野菜あん (鶏ささみ・たまねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (きゅうり)	カレイとにんじんの粥/カレイとにんじんの軟飯 たまねぎとお麩のみそ汁 (昆布だし・味噌)
13 (土)	粥 ほうれんそうのスープ ペースト (たまねぎ・だいこん)	しらすとだいこんの粥/しらすとだいこんの軟飯 ほうれんそうのみそ汁 (昆布だし・味噌)	うどん (うどん・鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (きゅうり)
15 (月)	粥 こまつなのスープ ペースト (しらす・にんじん)	うどん (うどん・鶏ささみ・にんじん・こまつな・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (さつまいも) 後期 オレンジ	粥/軟飯 豆腐のスープ (昆布だし・醤油) しらす和え (こまつな・にんじん・しらす)
16 (火)	粥 豆腐のスープ ペースト (キャベツ・さつまいも)	粥/軟飯 キャベツのスープ (昆布だし・醤油) 野菜そぼろ煮 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (きゅうり)	納豆粥/納豆軟飯 さつまいもとたまねぎのみそ汁 (昆布だし・味噌)
17 (水)	粥 たまねぎのスープ ペースト (カレイ・ブロッコリー)	パン粥/食パン たまねぎのスープ (昆布だし・醤油) カレイのミルク煮/カジキのミルク煮 (豆乳) ゆで野菜 (ブロッコリー)	ささみとにんじんの粥/ささみとにんじんの軟飯 たまねぎときゅうりのみそ汁 (昆布だし・味噌)
18 (木)	粥 ほうれんそうのスープ ペースト (しらす・じゃがいも)	粥/軟飯 ほうれんそうのみそ汁 (昆布だし・味噌) 肉じゃが (鶏ひき・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・昆布だし・醤油)	しらすとほうれんそうの粥/しらすとほうれんそうの軟飯 お麩のスープ (昆布だし・醤油)
19 (金)	粥 たまねぎのスープ ペースト (キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 たまねぎのスープ (昆布だし・醤油) ささみのトマト煮 (鶏ささみ・たまねぎ・トマト・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (きゅうり)	うどん (うどん・たまねぎ・人参・昆布だし・味噌) カレイとじゃが芋のうま煮 (カレイ・じゃがいも・昆布だし・醤油)
20 (土)	粥 豆腐のスープ ペースト (トマト・たまねぎ)	うどん (うどん・豆腐・キャベツ・たまねぎ・人参・昆布だし・醤油) きゅうりのしらす和え	そぼろ粥/そぼろ軟飯 (鶏ひき肉) トマトとたまねぎのスープ (昆布だし・醤油)
22 (月)	粥 たまねぎのスープ ペースト (こまつな・にんじん)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (昆布だし・味噌) 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・こまつな・人参・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (じゃがいも)	きなこミルクパン粥/きなこサンド (食パン・きなこ・粉ミルク) たまねぎとにんじんのスープ (昆布だし・醤油)
23 (火)	粥 キャベツのスープ ペースト (しらす・かぼちゃ)	粥/軟飯 お麩のみそ汁 (昆布だし・味噌) 鶏ささみ蒸し/鶏もも蒸し ゆで野菜 (キャベツ・にんじん)	かぼちゃとしらすの粥/かぼちゃとしらすの軟飯 キャベツとたまねぎのみそ汁 (昆布だし・味噌)
24 (水)	粥 じゃがいものスープ ペースト (ブロッコリー・にんじん)	うどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (ブロッコリー) 梨	カレイとじゃがいもの粥/カレイとじゃがいもの軟飯 キャベツのみそ汁 (昆布だし・味噌) バナナ
25 (木)	粥 なすのスープ ペースト (たまねぎ・かぼちゃ)	粥/軟飯 なすのスープ (昆布だし・醤油) ひき肉と野菜のみそ煮 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな・昆布だし・味噌) ゆで野菜 (かぼちゃ)	粥/軟飯 トマトスープ (昆布だし・醤油) 納豆和え (ひきわり納豆・たまねぎ・にんじん)
26 (金)	粥 にんじんのスープ ペースト (カレイ・トマト)	粥/軟飯 にんじんのスープ (昆布だし・醤油) 鮭のみそ煮 (昆布だし・味噌) ゆで野菜 (きゅうり)	しらす粥/マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖) キャベツと豆腐のみそ汁 (昆布だし・味噌)
27 (土)	粥 たまねぎのスープ ペースト (じゃがいも・こまつな)	うどん (うどん・鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・こまつな・昆布だし・味噌) ゆで野菜 (じゃがいも)	※ベビーフードでの対応をさせていただきます。
29 (月)	粥 キャベツのスープ ペースト (しらす・にんじん)	うどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (さつまいも)	鮭粥/鮭軟飯 トマトときゅうりのスープ (昆布だし・醤油)
30 (火)	粥 豆腐のスープ ペースト (さつまいも・だいこん)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (昆布だし・味噌) だいこんのそぼろあんかけ (大根・鶏ひき肉・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (さつまいも)	だいこんとしらすの粥/だいこんとしらすの軟飯 さつまいもの豆乳スープ (さつまいも・たまねぎ・豆乳・醤油)
31 (水)	粥 たまねぎのスープ ペースト (にんじん・じゃがいも)	粥/軟飯 にんじんのスープ (昆布だし・醤油) 鶏ささみ蒸し/鶏もも蒸し ゆで野菜 (きゅうり)	うどん (うどん・たまねぎ・にんじん・昆布だし・味噌) カレイとじゃがいも和え