献　　立　　表

2023年5月

日付	初期 午前食	中期/後期 午前食	中期/後期 午後食
1 （月）	粥 だいこんのスープ ペースト（にんじん・じゃがいも）	うどん（うどん・鶏ささみ・大根・人参・昆布だし・醤油） ゆで野菜（じゃがいも） バナナ	しらす粥/しらす軟飯（米・昆布だし・しらす） 豆腐とだいこんのみそ汁（大根・人参・豆腐・昆布だし・味噌）
2 （火）	粥 たまねぎのスープ ペースト（豆腐・キャベツ）	粥/軟飯 たまねぎのスープ（玉ねぎ・昆布だし・醤油） そぼろ煮（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油） ゆで野菜（きゅうり）	鮭粥/鮭軟飯（米・鮭・昆布だし） キャベツとにんじんのみそ汁（キャベツ・人参・昆布だし・味噌）
6 （土）	粥 にんじんのスープ ペースト（たまねぎ・じゃがいも）	うどん（うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油） ゆで野菜（じゃがいも）	納豆粥/納豆軟飯（米・ひきわり納豆・昆布だし） たまねぎとじゃがいものみそ汁（たまねぎ・じゃがいも・昆布だし・味噌）
8 （月）	粥 キャベツのスープ ペースト（しらす・じゃがいも）	粥/軟飯 お麩のみそ汁（麩・昆布だし・味噌） 肉じゃが（鶏ささみ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・昆布だし・醤油） ゆで野菜（きゅうり）	しらすとキャベツの粥/しらすとキャベツの軟飯（米・しらす・キャベツ・昆布だし） たまねぎのスープ（たまねぎ・昆布だし・醤油）
9 （火）	粥 たまねぎのスープ ペースト（カレイ・にんじん）	粥/軟飯 豆腐のスープ（豆腐・昆布だし・醤油） カレイの蒸し煮 ゆで野菜（きゅうり・にんじん） 後期　オレンジ	そぼろ粥/そぼろ軟飯（米・鶏ひき肉・たまねぎ・人参・昆布だし・醤油） ゆで野菜（じゃがいも）
10 （水）	粥 にんじんのスープ ペースト（こまつな・ブロッコリー）	うどん（うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・味噌） ゆで野菜（ブロッコリー）	鮭とキャベツの粥/鮭とキャベツの軟飯（米・鮭・キャベツ・昆布だし） こまつなのスープ（こまつな・昆布だし・醤油）
11 （木）	粥 たまねぎのスープ ペースト（しらす・キャベツ）	粥/軟飯 たまねぎのスープ（たまねぎ・昆布だし・醤油） 鶏の蒸し煮（鶏ささみ/鶏モモ肉） ゆで野菜（きゅうり・にんじん）	納豆粥/納豆軟飯（米・ひきわり納豆・昆布だし） キャベツとにんじんのみそ汁（キャベツ・人参・昆布だし・味噌）
12 （金）	粥 豆腐のスープ ペースト（だいこん・にんじん）	粥/軟飯 豆腐のスープ（豆腐・昆布だし・醤油） ひき肉と野菜のとろみ煮（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉） 後期　オレンジ	しらすとだいこんの粥/しらすとだいこんの軟飯（米・しらす・大根・昆布だし） たまねぎのみそ汁（たまねぎ・昆布だし・味噌） バナナ
13 （土）	粥 だいこんのスープ ペースト（豆腐・じゃがいも）	粥/軟飯 豆腐のみそ汁（豆腐・昆布だし・味噌） ささみとだいこんのうま煮（鶏ささみ・大根・人参・昆布だし・醤油）	うどん（うどん・しらす・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌） ゆで野菜（さつまいも）
15 （月）	粥 にんじんのスープ ペースト（しらす・キャベツ）	粥/軟飯 にんじんのスープ（にんじん・昆布だし・醤油） ひき肉のトマト煮（鶏ひき肉・玉ねぎ・トマト・昆布だし・醤油） ゆで野菜（きゅうり）	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯（米・カレイ・キャベツ・昆布だし） たまねぎのみそ汁（たまねぎ・昆布だし・味噌） バナナ
16 （火）	粥 ほうれんそうのスープ ペースト（だいこん・たまねぎ）	粥/軟飯 ほうれんそうのみそ汁（ほうれん草・昆布だし・味噌） 鶏の蒸し煮（鶏ささみ/鶏もも肉） ゆで野菜（にんじん）	パン粥/食パン 豆乳シチュー（鶏ささみ・たまねぎ・人参・じゃがいも・アスパラ・無調整豆乳・味噌・片栗粉）
17 （水）	粥 キャベツのスープ ペースト（カレイ・じゃがいも）	パン粥/食パン たまねぎのスープ（玉ねぎ・昆布だし・醤油） 鮭の蒸し煮 ゆで野菜（きゅうり・じゃがいも）	そぼろ粥/そぼろ軟飯（米・鶏ひき肉・昆布だし） キャベツとにんじんのみそ汁（キャベツ・にんじん・昆布だし・味噌）
18 （木）	粥 豆腐のスープ ペースト（キャベツ・にんじん）	粥/軟飯 キャベツのみそ汁（キャベツ・昆布だし・味噌） ささみと野菜のんがり（鶏ささみ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉） 後期　オレンジ	しらすとにんじんの粥/しらすとにんじんの軟飯（米・しらす・にんじん・昆布だし） たまねぎのみそ汁（たまねぎ・昆布だし・味噌）
19 （金）	粥 にんじんのスープ ペースト（しらす・たまねぎ）	うどん（うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・昆布だし・味噌） ゆで野菜（じゃがいも） バナナ	粥/軟飯 にんじんのスープ（にんじん・昆布だし・醤油） 納豆和え（ひきわり納豆・きゅうり）
22 （月）	粥 たまねぎのスープ ペースト（キャベツ・じゃがいも）	粥/軟飯 たまねぎのスープ（たまねぎ・昆布だし・醤油） チキンのトマト煮（鶏ささみ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・トマト・昆布だし・醤油） ゆで野菜（きゅうり）	しらす粥/しらす軟飯（米・昆布だし・しらす） キャベツとたまねぎのみそ汁（キャベツと・玉ねぎ・昆布だし・味噌）
23 （火）	粥 にんじんのスープ ペースト（かぼちゃ・たまねぎ）	粥/軟飯 なすのみそ汁（なす・昆布だし・味噌） ひき肉と野菜のとろみ煮（鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉） バナナ	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯（米・カレイ・キャベツ・昆布だし） にんじんのスープ（にんじん・昆布だし・醤油） ゆで野菜（かぼちゃ）
24 （水）	粥 だいこんのスープ ペースト（カレイ・キャベツ）	粥/軟飯 だいこんのスープ（だいこん・昆布だし・醤油） カレイの蒸し煮 納豆和え（ひきわり納豆・にんじん）	ひき肉とだいこんの粥/ひき肉とだいこんの軟飯（米・鶏ひき肉・だいこん・昆布だし） にんじんのスープ（にんじん・昆布だし・味噌）
25 （木）	粥 豆腐のスープ ペースト（じゃがいも・にんじん）	粥/軟飯 豆腐のみそ汁（豆腐・昆布だし・味噌） ささみとじゃがいもの煮物（鶏ささみ・じゃがいも・昆布だし・醤油） ゆで野菜（きゅうり）	パン粥/軟飯 鮭のミルク煮（鮭・玉ねぎ・人参・じゃがいも・こんぶだし・粉ミルク・味噌）
26 （金）	粥 キャベツのスープ ペースト（ブロッコリー・たまねぎ）	うどん（うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌） ゆで野菜（ブロッコリー）	粥/軟飯 豆腐のスープ（豆腐・昆布だし・醤油） キャベツのしらす和え（キャベツ・人参・しらす）
27 （土）	粥 にんじんのスープ ペースト（だいこん・こまつな）	粥/軟飯 お麩のスープ（麩・昆布だし・醤油） そぼろ煮（鶏ひき肉・だいこん・小松菜・人参・昆布だし・味噌・片栗粉）	※ベビーフードでの対応をさせていただきます。
29 （月）	粥 豆腐のスープ ペースト（トマト・かぼちゃ）	うどん（うどん・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油） トマトときゅうり和え（トマト・きゅうり）	鮭粥/鮭軟飯（米・鮭） たまねぎとかぼちゃのみそ汁（玉ねぎ・かぼちゃ・昆布だし・味噌）
30 （火）	粥 キャベツのスープ ペースト（たまねぎ・にんじん）	粥/軟飯 キャベツのみそ汁（キャベツ・昆布だし・味噌） 豆腐とひき肉のうま煮（鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉） 後期　オレンジ	うどん（うどん・しらす・玉ねぎ・人参・こまつな・昆布だし・味噌） ゆで野菜（じゃがいも）
31 （水）	粥 にんじんのスープ ペースト（しらす・キャベツ）	粥/軟飯 にんじんのスープ（にんじん・昆布だし・醤油） ささみとキャベツのみそ煮（鶏ささみ・キャベツ・昆布だし・味噌・片栗粉） ゆで野菜（きゅうり）	カレイとにんじんの粥/カレイとにんじんの軟飯（米・カレイ・にんじん・昆布だし） たまねぎのみそ汁（たまねぎ・昆布だし・味噌）

献　　立　　表

2023年5月

日付	完了 午前食	完了 午後食
1 （月）	わかめうどん（うどん・わかめ・だいこん・にんじん・ねぎ・かつお昆布だし・みりん・酒・醤油） ゆで鶏のごまだれサラダ（鶏ささみ・きゅうり・人参・もやし・ごま油・ねりごま・すりごま・マヨネーズ・砂糖・醤油） バナナ	牛乳 ツナとこんぶの軟飯（米・昆布だし・ツナ・こんぶ・醤油・ごま油）
2 （火）	そぼろ丼（米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・エリンギ・油・砂糖・みりん・酒・醤油・味噌）※たけのこ抜き たまごスープ（卵・鶏ガラ・醤油） キャベツのおかか和え（キャベツ・人参・かつお節・砂糖・酢・醤油・油）	牛乳 マカロニナポリタン（マカロニ・玉ねぎ・ピーマン・コーン・油・砂糖・ケチャップ・コンソメ）※ベーコン抜き
6 （土）	焼きうどん（うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・ごま油・みりん・醤油・かつお節） マセドアンサラダ（じゃがいも・きゅうり・人参・コーン・砂糖・酢・マヨネーズ） オレンジ	牛乳 納豆チャーハン（米・ひきわり納豆・人参・ねぎ・卵・ごま油・鶏がら・醤油）
8 （月）	軟飯 みそ汁（麩・かつお昆布だし・味噌） 肉じゃが（豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・きぬさや・油・かつお昆布だし・砂糖・みりん・酒・醤油）※白滝抜き しゃこサラダ（キャベツ・きゅうり・人参・しらす・ごま油・砂糖・酢・醤油）	牛乳 コーンフレーク
9 （火）	軟飯 すまし汁（豆腐・わかめ・かつお昆布だし・醤油） サバのみそ焼き（サバ・砂糖・みりん・醤油・味噌）※別メニュー マカロニサラダ（マカロニ・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ）※ハム抜き オレンジ	牛乳 マドレーヌ（小麦粉・砂糖・卵・バター・ベーキングパウダー）
10 （水）	和風パスタ（スパゲティー・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・小葱・油・みりん・酒・醤油・だし）※にんにく抜き スープ（えのきたけ・小松菜・コンソメ） ブロッコリーのマヨサラダ（ブロッコリー・人参・きゅうり・砂糖・酢・マヨネーズ・醤油）	牛乳 カップケーキ（ホットケーキ粉・無調整豆乳・砂糖・油）※別メニュー
11 （木）	コッペパン コーンスープ（玉ねぎ・小麦粉・バター・クリームコーン・牛乳・コンソメ）※パセリ抜き やみつきチキン（鶏もも肉・砂糖・みりん・醤油・ケチャップ・マヨネーズ）※にんにく抜き フレンチサラダ（キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・油・塩）	牛乳 炊き込み軟飯（米・昆布だし・人参・えのき・小葱・かつお昆布だし・砂糖・みりん・酒・醤油）※油揚げ抜き
12 （金）	チャーハン（米・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・卵・鶏がら・醤油） はるさめスープ（はるさめ・小葱・豆腐・鶏がら・醤油）※かにかま抜き 花シューマイ（豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉・シュウマイの皮） キュービックサラダ（きゅうり・人参・大根・コーン・砂糖・マヨネーズ・醤油）	牛乳 フルーツケーキ（ホットケーキ粉・卵・無調整豆乳・油・生クリーム・グラニュー糖・みかん・バナナ）※モモ抜き
13 （土）	やきとり丼（米・鶏もも肉・ねぎ・砂糖・酒・みりん・醤油） みそ汁（豆腐・大根・かつお昆布だし・味噌） 中華ごまナムル（もやし・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油・すりごま）	牛乳 カップケーキ（卵・砂糖・牛乳・小麦粉・油・粉糖）
15 （月）	豚丼（米・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・油・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉） スープ（人参・チンゲン菜・コンソメ） コールスロー（キャベツ・きゅうり・人参・コーン・砂糖・酢・油・塩）	牛乳 フルーツヨーグルト（ヨーグルト・みかん・バナナ・グラニュー糖）※モモ・パイン抜き クラッカー
16 （火）	わかめ軟飯（米・炊き込みわかめ） みそ汁（大根・ほうれん草・昆布だし・味噌） 鶏のてりやき（鶏もも肉・砂糖・みりん・醤油） 春野菜のおかか和え（キャベツ・アスパラ・人参・ヤングコーン・かつお節・砂糖・醤油・ごま油）	牛乳 ピザトースト（食パン・玉ねぎ・ピーマン・コーン・ケチャップ・チーズ）※ベーコン抜き
17 （水）	食パン ミネストローネスープ（玉ねぎ・人参・じゃがいも・コンソメ・トマトジュース） 鮭のコーンクリーム焼き（鮭・クリームコーン・マヨネーズ・砂糖） さっぱりサラダ（キャベツ・きゅうり・人参	牛乳 豚みそ軟飯（米・豚ひき肉・ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌）
18 （木）	軟飯 みそ汁（キャベツ・かつお昆布だし・味噌） のりしおからあげ（鶏もも肉・生姜・酒・砂糖・鶏がら・小麦粉・片栗粉・あおのり・油） バンサンスー（春雨・きゅうり・人参・砂糖・酢・鶏がら・醤油・ごま油） オレンジ	牛乳 ホットケーキ（ホットケーキ粉・牛乳・卵・バター）※メープルシロップ抜き
19 （金）	マーボーうどん（うどん・豚ひき肉・豆腐・ねぎ・人参・生姜・ごま油・味噌・醤油・鶏がら・酒・砂糖・片栗粉）※中華麺抜き 鉄骨サラダ（ひじき・人参・しらす・コーン・砂糖・酢・ごま油・醤油・マヨネーズ） バナナ	牛乳 きなこくずもち（無調整豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖）※あんこ抜き
22 （月）	ロールパン スープ（チンゲン菜・コーン・コンソメ） チキンのトマト煮（鶏もも肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・アスパラ・油・トマト缶・砂糖・コンソメ・ケチャップ）※ニンニク抜き キャベツとチーズのサラダ（キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・砂糖・酢・醤油・油）	牛乳 しらすとこんぶの軟飯（米・しらす・昆布・昆布だし・醤油）
23 （火）	中華丼（米・豚肉・酒・キャベツ・玉ねぎ・人参・えのき・チンゲン菜・ごま油・砂糖・みりん・鶏ガラ・醤油・片栗粉） みそ汁（なす・玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌） ハリハリサラダ（切り干し大根・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油） バナナ	牛乳 かぼちゃの包み揚げ（かぼちゃ・砂糖・ぎょうざの皮・油）
24 （水）	軟飯 けんちん汁（大根・人参・ごぼう・ねぎ・かつお昆布だし・酒・醤油） カレイの西京焼き（カレイ・酒・砂糖・みりん・味噌） 納豆海苔和え（ひきわり納豆・チンゲン菜・人参・海苔・砂糖・めんつゆ）	牛乳 チーズお好み焼き（小麦粉・ベーキングパウダー・キャベツ・ねぎ・豚肉・卵・だし・チーズ・マヨネーズ・かつお節・あおのり）※ソース抜き
25 （木）	軟飯 みそ汁（わかめ・豆腐・かつお昆布だし・味噌） 豚肉と新ごぼうの煮物（豚肉・ごぼう・玉ねぎ・人参・えのき・かつお昆布だし・砂糖・みりん・酒・醤油）※しらたき抜き じゃがいもの機部揚げ（じゃがいも・あおのり・米粉・片栗粉・油）	牛乳 ジャムサンド（食パン・いちごジャム）
26 （金）	ミートソーススパゲティ（スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・油・トマト缶・ケチャップ・砂糖・コンソメ・バター）※パセリ・ソース抜き ジュリアンスープ（キャベツ・玉ねぎ・人参・コンソメ） ブロッコリーのさっぱりサラダ（ブロッコリー・キャベツ・人参・砂糖・酢・醤油・油）	牛乳 サラダ寿司（米・すし酢・ツナ・マヨネーズ・醤油・きゅうり・人参・コーン・海苔）
27 （土）	ビビンバ丼（米・豚ひき肉・砂糖・みりん・酒・味噌・醤油・小松菜・もやし・人参・鶏がら・ごま油） すまし汁（麩・かつお昆布だし・醤油） こまわかめサラダ（わかめ・大根・きゅうり・砂糖・酢・醤油・鶏がら・ごま油・ごま）※かにかま抜き	牛乳 パン
29 （月）	あんかけうどん（うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・えのき・チンゲン菜・ごま油・鶏がら・砂糖・醤油・片栗粉）※やきそば抜き スープ（豆腐・ねぎ・鶏がら・醤油） トマトときゅうりのこんぶ和え（トマト・きゅうり・こんぶ・砂糖・酢・醤油・ごま油）	牛乳 スイートかぼちゃ（かぼちゃ・砂糖・バター・牛乳） クラッカー
30 （火）	軟飯 みそ汁（キャベツ・しめじ・かつお昆布だし・味噌） ひじきつくね（鶏ひき肉・豆腐・生姜・ひじき・玉ねぎ・人参・味噌・砂糖・片栗粉・醤油・みりん・砂糖・酒・片栗粉） 三色ナムル（もやし・小松菜・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油・すりごま） オレンジ	牛乳 オニオンチーズマフィン（玉ねぎ・コーン・バター・卵・ホットケーキ粉・牛乳・チーズ）※パセリ・ベーコン抜き
31 （水）	そぼろ丼（米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・油・砂糖・みりん・酒・醤油・片 ※別メニュー スープ（えのきたけ・にんじん・コンソメ） ツナリフダ（キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油）	牛乳 ゼリー ハイハイン