

献立表

2023年8月

日付	中期/後期	中期/後期
	午前食	午後食
1 (火)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁(玉ねぎ・昆布だし・味噌) そばろ煮/ハンバーグ(鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・醤油・片栗粉) ゆで野菜(じゃがいも)	しらす粥/しらす軟飯(米・しらす) 貝だくさんスープ(玉ねぎ・人参・小松菜・かぼちゃ・昆布だし・醤油)
2 (水)	粥/軟飯 にんじんのスープ(人参・昆布だし・醤油) カレイのみそ煮(カレイ・昆布だし・味噌) ゆで野菜(キャベツ) 後期 オレンジ	そばろ粥/そばろ軟飯(米・鶏ひき肉・昆布だし) 豆乳みそスープ(人参・小松菜・味噌・昆布だし・無調整豆乳)
3 (木)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) 鶏のトマト煮(鶏ささみ/鶏もも肉・玉ねぎ・なす・かぼちゃ・トマト・昆布だし・醤油)	納豆粥/納豆軟飯(米・ひきわり納豆) にんじんのみそ汁(人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)
4 (金)	うどん(うどん・鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜(じゃがいも)	鮭粥/鮭軟飯 豆腐とたまねぎのみそ汁(豆腐・玉ねぎ・昆布だし・味噌)
5 (土)	粥/軟飯 だいこんのみそ汁(大根・昆布だし・味噌) ささみのうま煮(鶏ささみ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉)	うどん(うどん・豚ひき肉・大根・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり)
7 (月)	粥/軟飯 こまつなのスープ(小松菜・昆布だし・醤油) 鶏の蒸し煮(鶏ささみ/鶏もも肉) ゆで野菜(にんじん)	しらすとにんじんの粥/しらすとにんじんの軟飯(米・しらす・人参・昆布だし) たまねぎのみそ汁(玉ねぎ・昆布だし・味噌)
8 (火)	パン粥/食パン ミルクスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・昆布だし・粉ミルク・味噌) カレイの蒸し煮(カレイ)/カジキの蒸し煮(カジキ) ゆで野菜(きゅうり)	粥/軟飯 キャベツのみそ汁(キャベツ・昆布だし・味噌) じゃがいものそばろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉・昆布だし・醤油・片栗粉)
9 (水)	うどん(うどん・鶏ささみ/鶏もも肉・玉ねぎ・なす・昆布だし・醤油) トマトときゅうりの和え物(トマト・きゅうり)	納豆粥/納豆軟飯(米・ひきわり納豆) たまねぎとお麩のみそ汁(玉ねぎ・麩・昆布だし・味噌) バナナ
10 (木)	粥/軟飯 だいこんのみそ汁(大根・昆布だし・味噌) そばろ煮(鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉)	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯(米・カレイ・キャベツ) 豆腐とにんじんのスープ(豆腐・人参・昆布だし・醤油)
12 (土)	うどん(うどん・鶏ささみ・人参・ほうれん草・昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり) 後期 オレンジ	しらす粥/しらす軟飯(米・しらす・昆布だし) たまねぎとほうれん草のみそ汁(玉ねぎ・昆布だし・味噌)
14 (月)	そばろ粥/そばろ軟飯(米・鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌) じゃがいものスープ(じゃがいも・昆布だし・醤油) バナナ	うどん(うどん・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油) ゆで野菜(トマト)
15 (火)	粥/軟飯 豆腐のみそ汁(豆腐・昆布だし・味噌) 鶏と野菜のうま煮(鶏ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・昆布だし・醤油)	鮭とはくさいの粥/鮭とはくさいの軟飯(米・鮭・白菜・昆布だし) たまねぎのみそ汁(玉ねぎ・昆布だし・味噌)
16 (水)	うどん(うどん・鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり) 後期 オレンジ	粥/軟飯 にんじんのスープ(人参・昆布だし・醤油) カレイのみそ煮(カレイ・昆布だし・味噌)
17 (木)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) なすとひき肉のみそ煮(鶏ひき肉/豚ひき肉・なす・人参・昆布だし・味噌・片栗粉) ゆで野菜(きゅうり)	きなこパン粥(食パン・きな粉)/きなこパン(食パン・きな粉・砂糖) 豆乳スープ(玉ねぎ・人参・豆乳・味噌・昆布だし)
18 (金)	粥/軟飯 お麩のみそ汁(麩・昆布だし・味噌) 鶏じゃが(鶏ささみ/鶏もも肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・昆布だし・醤油) ゆで野菜(ブロッコリー)	うどん(うどん・しらす・豆腐・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり)
19 (土)	鶏粥/鶏軟飯(米・鶏ささみ/鶏もも肉・昆布だし) たまねぎとじゃがいものみそ汁(玉ねぎ・じゃがいも・昆布だし・味噌)	そうめん(そうめん・ささみ/ツナ・玉ねぎ・キャベツ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜(トマト)
21 (月)	うどん(うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油) ゆで野菜(トマト・きゅうり)	粥/軟飯 さつまいものみそ汁(さつまいも・昆布だし・味噌) 鮭とキャベツのみそ煮(鮭・キャベツ・昆布だし・味噌)
22 (火)	パン粥/食パン たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) 鶏の蒸し煮(鶏ささみ/鶏むね肉) ゆで野菜(キャベツ・にんじん)	納豆しらす粥/納豆しらす軟飯(米・ひきわり納豆・しらす) じゃがいものみそ汁(じゃがいも・昆布だし・味噌)
23 (水)	粥/軟飯 にんじんのスープ(にんじん・昆布だし・醤油) 鮭の蒸し煮 ゆで野菜(トマト)	うどん(うどん・鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)
24 (木)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁(玉ねぎ・昆布だし・味噌) ささみと野菜のうま煮(鶏ささみ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・昆布だし・醤油・片栗粉) 後期 オレンジ	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯(米・カレイ・キャベツ・昆布だし) 豆腐とにんじんのスープ(豆腐・にんじん・昆布だし・醤油)
25 (金)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(たまねぎ・昆布だし・醤油) 豆腐のそばろあん(豆腐・鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉)	うどん(うどん・しらす・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり)
26 (土)	粥/軟飯 キャベツのみそ汁(キャベツ・昆布だし・味噌) 鶏のうま煮(鶏ささみ/鶏もも肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌)	※ベビーフードでの対応をさせていただきます。
28 (月)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) 鶏の豆乳みそ煮(鶏ささみ・鶏もも肉・豆乳・昆布だし・味噌) ゆで野菜(キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 お麩のみそ汁(麩・昆布だし・味噌) かぼちゃの白和え(かぼちゃ・豆腐・醤油) バナナ
29 (火)	粥/軟飯 ほうれん草のスープ(ほうれん草・昆布だし・味噌) カレイのみそ煮(カレイ・昆布だし・味噌) ゆで野菜(にんじん)	うどん(うどん・鶏ひき肉・大根・人参・ほうれん草・昆布だし・醤油) ゆで野菜(きゅうり)
30 (水)	粥/軟飯 たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) ひき肉のトマト煮(鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・トマト・昆布だし・味噌) 後期 スイカ	しらすとブロッコリーの粥/しらすとブロッコリーの軟飯 (米・しらす・ブロッコリー) にんじんとキャベツのみそ汁(人参・キャベツ・昆布だし・味噌)
31 (木)	うどん(うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜(きゅうり) バナナ	粥/軟飯 たまねぎのスープ(玉ねぎ・昆布だし・醤油) 納豆和え(ひきわり納豆・きゅうり・人参・醤油)