

献立表

2023年12月

日付	完了	完了
	午前食	午後食
1 (金)	豚肉の甘みそ丼(米・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参・生姜 砂糖・みりん・酒・醤油・味噌) 中華コンスープ(クリームコーン・卵・片栗粉・鶏がら・醤油) だいこんのツナ和え(大根・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・マヨネーズ・醤油・ごま油)	牛乳 コーンフレーク バナナ
2 (土)	焼きうどん(うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・油・砂糖・みりん 酒・醤油・ほんだし・かつお節) スープ(ねぎ・豆腐・鶏がら・醤油) ココロサラダ(きゅうり・大根・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 ライスコロケ (米・玉ねぎ・人参・チーズ・バター・コンソメ・ケチャップ・パン粉・油)
4 (月)	軟飯 スープ(コーン・チンゲン菜・コンソメ) 鶏と里芋のトマトみそ煮(鶏肉・酒・玉ねぎ・人参・里芋・トマト缶・バター・ 砂糖・味噌・醤油) ひじきサラダ(ひじき・きゅうり・人参・コーン・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油)	牛乳 ちんすこう(小麦粉・砂糖・油・塩)
5 (火)	食パン スープ(玉ねぎ・人参・じゃが芋・コンソメ) 白身魚のパン粉焼き(タラ・小麦粉・卵・パン粉・油) さっぱりサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・コーン・砂糖・酢・醤油・油)	牛乳 ひき肉と卵の雑炊(米・鶏ひき肉・卵・小葱・かつお昆布だし・塩・醤油)
6 (水)	マーボー丼(米・豆腐・豚ひき肉・ねぎ・人参・生姜・ごま油・酒・砂糖・みりん 醤油・鶏がら・味噌・片栗粉) わかめスープ(わかめ・かつお昆布だし・醤油) 中華ナムル(もやし・きゅうり・人参・砂糖・酢・鶏がら・醤油・ごま油・ごま)※カニカマ除去 オレンジ	牛乳 マフィン(ホットケーキ粉・卵・砂糖・牛乳・油・バター)
7 (木)	軟飯 みそ汁(さつまいも・玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌) 鶏のてりやき(鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油) おかか和え(ブロッコリー・キャベツ・人参・かつお節・砂糖・酢・醤油・油)	牛乳 クリームパンネ (パンネ・玉ねぎ・しめじ・コーン・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ)
8 (金)	サンマーうどん(うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・小松菜・油 鶏がら・醤油・酒・みりん・片栗粉) だいこんのマヨ和え(大根・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・味噌・マヨネーズ) バナナ	牛乳 かぼちゃの焼きコロケ(かぼちゃ・ツナ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉)
9 (土)	親子丼(米・鶏肉・玉ねぎ・かつお昆布だし・砂糖・酒・みりん・醤油・卵) みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌) キャベツのごま和え(キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ・砂糖・醤油・すりごま・ごま油)	牛乳 そうめん汁(そうめん・わかめ・小葱・にんじん・かつお昆布だし・みりん・醤油)
11 (月)	軟飯 かきたま汁(卵・ほうれん草・かつお昆布だし・醤油・片栗粉) 筑前煮(鶏肉・大根・人参・レンコン・ごぼう・里芋・油・かつお昆布だし・砂糖・みりん・酒・醤油) マカロニサラダ(マカロニ・きゅうり・人参・ツナ・チーズ・マヨネーズ・砂糖・酢)	牛乳 おとうふパンケーキ(豆腐・ホットケーキ粉・卵・砂糖・油・バター)
12 (火)	コッペパン コンスープ(クリームコーン・玉ねぎ・バター・小麦粉・コンソメ・牛乳) チキンカツ(鶏むね肉・小麦粉・卵・パン粉・油) パリパリサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・油・ぎょうざの皮) みかん	牛乳 パイシュー(パイ生地・生クリーム・グラニュー糖)
13 (水)	そぼろ丼(米・豚ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・エリンギ・油・砂糖・酒 みりん・味噌・醤油) みそ汁(大根・油揚げ・かつお昆布だし・味噌) ブロッコリーのこまマヨサラダ(ブロッコリー・きゅうり・人参・レンコン・コーン・砂糖・酢 醤油・マヨネーズ・すりごま・ごま油) バナナ	牛乳 大学芋(さつまいも・油・砂糖・みりん・醤油)
14 (木)	ナポリタン(スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・ピーマン・人参・バター・トマト缶・ ケチャップ・コンソメ・砂糖) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・コンソメ) ツナサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・醤油・油)	牛乳 たぬき軟飯(米・醤油・あおのり・天かす・めんつゆ)
15 (金)	軟飯 貝だくさんみそ汁(たまねぎ・えのき・かぼちゃ・ほうれん草・かつお昆布だし・味噌) 鮭の塩麹焼き(鮭・塩麹) はるこめアツク(春雨・きゅうり・人参・もやし・卵・砂糖・酢・醤油・鶏がら・ごま油・し 手)	牛乳 お好み焼き(豚肉・キャベツ・ねぎ・卵・小麦粉・ベーキングパウダー・ほんだし かつお節・あおのり・マヨネーズ)
16 (土)	グラタン(マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・無塩バター・小麦粉・牛乳・コンソメ ピザチーズ・パン粉) スープ(玉ねぎ・小松菜・コンソメ) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・油)	牛乳 ツナビーフン(ビーフン・玉ねぎ・人参・ニラ・ツナ・ごま油・砂糖・鶏がら・醤油)
18 (月)	あんかけうどん(うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・えのき・チンゲン菜・ ごま油・鶏がら・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉) たまごスープ(卵・鶏がら・醤油) だいこんのしらす和え(大根・きゅうり・人参・しらす・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油)	牛乳 五平餅(米・味噌・砂糖・酒・ごま)
19 (火)	軟飯 はるさめスープ(はるさめ・もやし・人参・小葱・かつお昆布だし・醤油) 鶏のケチャップ煮(鶏肉・生姜・酒・片栗粉・コンソメ・ケチャップ・砂糖) わかめサラダ(わかめ・大根・きゅうり・砂糖・酢・醤油・鶏がら・ごま油)	牛乳 ぎょうざの皮ピザ(ぎょうざの皮・玉ねぎ・ピーマン・コーン・油・砂糖・ケチャップ・ピザチーズ)
20 (水)	軟飯 みそ汁(豆腐・ほうれん草・かつお昆布だし・味噌) カジキのバターてりやき(カジキ・米粉・砂糖・みりん・醤油・酒・バター) レンコンサラダ(れんこん・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ) みかん	牛乳 チーズパン(ホットケーキ粉・牛乳・チーズ)
21 (木)	ツナサンド(食パン・ツナ・マヨネーズ) マカロニスープ(マカロニ・玉ねぎ・人参・キャベツ・コンソメ) てりやきチキン(鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・生姜・醤油) ツリーのポテトサラダ(じゃがいも・ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ・砂糖)	牛乳 デコレーションケーキ(卵・ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・油・生クリーム・バナナ) クッキー(バター・砂糖・卵・グラニュー糖)
22 (金)	ビビンバ丼(米・豚ひき肉・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油・味噌・もやし・小松菜・人参・鶏がら・ごま油) みそ汁(大根・わかめ・かつお昆布だし・味噌) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油)	牛乳 フルーツヨーグルト(バナナ・みかん缶・ヨーグルト・グラニュー糖) クラッカー
23 (土)	豆乳坦々うどん(うどん・豚ひき肉・ねぎ・人参・エリンギ・たけのこ・酒・みりん 味噌・砂糖・チンゲン菜・かつお昆布だし・無調整豆乳・鶏がら・醤油) じゃこ和え(キャベツ・きゅうり・人参・しらす・砂糖・醤油・酢・ごま油) バナナ	牛乳 ビスケット ハイハイ
25 (月)	チキンドリア(米・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・コンソメ・バター 小麦粉・牛乳・コンソメ・チーズ・パン粉) スープ(玉ねぎ・小松菜・コンソメ) さっぱりサラダ(ブロッコリー・キャベツ・人参・砂糖・酢・醤油・油)	牛乳 お麩ラスク(麩・グラニュー糖・バター) バナナ
26 (火)	軟飯 みそ汁(麩・かつお昆布だし・味噌) 白菜とひき肉のとろとろ煮(豚ひき肉・生姜・白菜・玉ねぎ・人参・エリンギ・春雨 酒・砂糖・醤油・鶏がら・味噌・片栗粉) 納豆のり和え(ひきわり納豆・ほうれん草・人参・海苔・砂糖・醤油・ごま油)	牛乳 マカロニきなこ(マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (水)	軟飯 スープ(しめじ・玉ねぎ・コンソメ) 豚肉と冬野菜のうま煮(豚肉・玉ねぎ・人参・レンコン・里芋・ほうれん草・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉) さっぱりサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・油)	牛乳 ゼリー ハイハイ
28 (木)	うどん(うどん・わかめ・豚肉・ねぎ・大根・人参・かつお昆布だし・みりん・酒・醤油) 鉄骨サラダ(ひじき・きゅうり・人参・しらす・コーン・砂糖・マヨネーズ・酢・醤油・ごま油) みかん	牛乳 鮭軟飯(米・鮭・昆布だし・塩・醤油)