

# 献立表

2024年4月

日付	中期/後期	中期/後期
	午前食	午後食
3 (水)	粥/軟飯 だいこんのみそ汁 (だいこん・昆布だし・味噌) 鮭の蒸し煮 (鮭) ゆで野菜 (キャベツ) 後期 オレンジ	うどん (うどん・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油) 納豆しらす和え (ひきわり納豆・しらす)
4 (木)	粥/軟飯 にんじんのスープ (にんじん・昆布だし・醤油) そぼろ煮 (鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・昆布だし・醤油・片栗粉)	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯 (米・カレイ・キャベツ・昆布だし) たまねぎのスープ (玉ねぎ・昆布だし・醤油)
5 (金)	うどん (うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・白菜・昆布だし・味噌・片栗粉) ゆで野菜 (じゃがいも) バナナ	しらすと白菜の粥/しらすと白菜の軟飯 (米・しらす・白菜・昆布だし) スープ (豆腐・小松菜・人参・醤油・昆布だし)
6 (土)	粥/軟飯 たまねぎとにんじんのスープ (玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油) 鶏とキャベツのうま煮 (鶏ささみ/鶏もも肉・キャベツ・昆布だし・味噌・片栗粉)	鮭粥/鮭軟飯 (米・鮭・昆布だし) 高野豆腐とにんじんの煮物 (高野豆腐・人参・昆布だし・醤油・砂糖)
8 (月)	食パン/パン粥 ミルクスープ (玉ねぎ・粉ミルク・味噌・昆布だし) 鶏の蒸し煮 (鶏ささみ/鶏もも肉) ゆで野菜 (キャベツ・にんじん)	粥/軟飯 にんじんのみそ汁 (にんじん・昆布だし・味噌) しらすときゅうりの和えもの (しらす・きゅうり)
9 (火)	粥/軟飯 キャベツのスープ (キャベツ・昆布だし・醤油) ひき肉と野菜のとりみ煮 (鶏ひき肉/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・昆布だし・醤油・片栗粉)	カレイとブロッコリーの粥/カレイとブロッコリーの軟飯 (米・カレイ・ブロッコリー・昆布だし) ゆで野菜 (にんじん)
10 (水)	粥/軟飯 たまねぎのスープ (玉ねぎ・昆布だし・醤油) 鶏とだいこんのみそ煮 (鶏ささみ/鶏もも肉・大根・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜 (きゅうり) 後期 オレンジ	納豆粥/納豆軟飯 (米・ひきわり納豆・昆布だし) キャベツとにんじんのみそ汁 (キャベツ・にんじん・昆布だし・味噌)
11 (木)	うどん (うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (トマト)	粥/軟飯 にんじんのスープ (にんじん・昆布だし・醤油) さつまいもの白和え (さつまいも・豆腐)
12 (金)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (たまねぎ・昆布だし・味噌) カレイの蒸し煮/カジキの蒸し煮 ポテトサラダ (じゃがいも・きゅうり・にんじん)	ささみとだいこんの粥/ささみとだいこんの軟飯 (米・鶏ささみ・だいこん・昆布だし) ほうれんそうのスープ (ほうれん草・昆布だし・醤油) バナナ
13 (土)	そぼろ粥/そぼろ軟飯 (米・鶏ひき肉/豚ひき肉・昆布だし) はくさいとたまねぎのみそ汁 (白菜・玉ねぎ・昆布だし・味噌)	うどん (うどん・玉ねぎ・白菜・人参・昆布だし・醤油) キャベツのしらす和え (しらす・キャベツ)
15 (月)	パン粥/食パン たまねぎのスープ (たまねぎ・昆布だし・醤油) ひき肉のトマト煮 (鶏ひき肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・トマト・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (きゅうり)	カレイとあおりの粥/カレイとあおりの軟飯 (米・カレイ・あおり・昆布だし) ゆで野菜 (にんじん)
16 (火)	うどん (うどん・鶏ささみ/鶏もも肉・白菜・人参・昆布だし・味噌) ゆで野菜 (じゃがいも) バナナ	鮭粥/鮭軟飯 はくさいとにんじんのスープ (白菜・人参・昆布だし・醤油)
17 (水)	粥/軟飯 キャベツのみそ汁 (キャベツ・昆布だし・味噌) ひき肉と野菜のうま煮 (鶏ひき肉/豚ひき肉・人参・小松菜・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (だいこん) 後期 オレンジ	パン粥/食パン にんじんのスープ (人参・昆布だし・醤油) 白身魚の豆乳みそ煮 (カレイ・玉ねぎ・キャベツ・昆布だし・無調整豆乳・味噌)
18 (木)	粥/軟飯 豆腐のみそ汁 (豆腐・昆布だし・味噌) しらすとキャベツの和え物 (しらす・キャベツ・人参) ゆで野菜 (だいこん)	うどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (きゅうり)
19 (金)	粥/軟飯 だいこんのスープ (大根・昆布だし・醤油) カレイのみそ煮 (カレイ・昆布だし・味噌・砂糖) ゆで野菜 (きゅうり・にんじん)	鶏とだいこんの粥/鶏とだいこんの軟飯 (米・鶏ささみ/鶏もも肉・昆布だし) にんじんのみそ汁 (人参・昆布だし・味噌)
20 (土)	粥/軟飯 お麩のみそ汁 (麩・昆布だし・味噌) ささみの野菜あんかけ (鶏ささみ・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油・片栗粉)	しらすとにんじんの粥/しらすとにんじんの軟飯 (米・しらす・人参・昆布だし) たまねぎのスープ (玉ねぎ・昆布だし・醤油)
22 (月)	うどん (うどん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (ブロッコリー)	納豆粥/納豆軟飯 (米・ひきわり納豆・昆布だし) キャベツとお麩のみそ汁 (麩・キャベツ・人参・昆布だし・味噌)
23 (火)	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌) 鶏の蒸し煮 (鶏ささみ/鶏もも肉) ゆで野菜 (さつまいも)	カレイとキャベツの粥/カレイとキャベツの軟飯 (米・カレイ・キャベツ・昆布だし) にんじんのスープ (人参・昆布だし・醤油)
24 (水)	粥/軟飯 豆腐のスープ (豆腐・昆布だし・醤油) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・鶏ひき肉・昆布だし・醤油・片栗粉) ゆで野菜 (きゅうり) 後期 オレンジ	しらす粥/しらす軟飯 (米・しらす・昆布だし) たまねぎのみそ汁 (玉ねぎ・昆布だし・味噌) バナナヨーグルト (無糖ヨーグルト・バナナ)
25 (木)	粥/軟飯 キャベツのスープ (キャベツ・昆布だし・醤油) 鮭シチュー (鮭・玉ねぎ・人参・じゃがいも・昆布だし・味噌・粉ミルク)	そぼろ粥/そぼろ軟飯 (米・鶏ひき肉・玉ねぎ・昆布だし) にんじんのスープ (人参・昆布だし・醤油)
26 (金)	粥/軟飯 こまつなのみそ汁 (小松菜・昆布だし・味噌) そぼろ煮/ハンバーグ (鶏ひき肉/豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・片栗粉・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (じゃがいも)	豆乳みそうどん (うどん・玉ねぎ・人参・小松菜・昆布だし・無調整豆乳・味噌) ゆで野菜 (トマト)
27 (土)	そうめん (そうめん・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・昆布だし・醤油) ゆで野菜 (ブロッコリー)	※ベビーフードでの対応をさせていただきます。
30 (月)	うどん (うどん・大根・人参・昆布だし・醤油) ささみときゅうりの和え物 (鶏ささみ・きゅうり) バナナ	粥/軟飯 たまねぎのみそ汁 (玉ねぎ・昆布だし・味噌) しらすと豆腐とろみ煮 (しらす・豆腐・人参・昆布だし・醤油・片栗粉)