

# 献立表

2024年4月

		完了	
日付	午前食	午後食	
1 (月)	ロールパン スープ(しめじ・玉ねぎ・コンソメ) ポテトグラタン(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・油・ケチャップ・醤油・小麦粉・じゃがいも・バター・牛乳・コンソメ・チーズ) コールスロー(キャベツ・きゅうり・人参・コーン・砂糖・りんご酢・油)	牛乳 おかか軟飯 (米・昆布だし・かつお節・醤油・ごま油・ごま)	
2 (火)	軟飯 みそ汁(かぶ・かつお昆布だし・味噌) 鶏つくねのてりやき(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・生姜・酒・マヨネーズ・味噌・ごま油) 片栗粉・水・砂糖・酒・酢・醤油・片栗粉) フロッコリーのこまマヨ和え(フロッコリー・きゅうり・人参・すりごま・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油)	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ粉・卵・牛乳・バター)	
3 (水)	軟飯 のっぺい汁(大根・人参・ねぎ・里芋・かつお昆布だし・醤油・片栗粉) 鮭の西京焼き(鮭・酒・砂糖・みりん・味噌) 納豆のり和え(ひきわり納豆・チンゲン菜・人参・海苔・ごま油・砂糖・醤油) オレンジ	牛乳 春野菜のスパゲッティ (スパゲッティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・ヤングコーン スナップエンドウ・酒・みりん・醤油・オリーブ油)	
4 (木)	軟飯 スープ(えのき・チンゲン菜・コンソメ) ひき肉と野菜のうま煮(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・油・砂糖・みりん・醤油・酒・片栗粉) レンコンサラダ(レンコン・キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油)	牛乳 ゼリー ハイハイ	
5 (金)	サンマうどん(うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・もやし・小松菜・ごま油・鶏がら・醤油・酒・みりん・片栗粉) 鉄骨サラダ(ひじき・人参・きゅうり・しらす・コーン・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油) バナナ	牛乳 新じゃがフライドポテト (じゃがいも・あおのり・油)	
6 (土)	チキンドリア(米・鶏もも肉・玉ねぎ・しめじ・人参・バター・コンソメ・ケチャップ・米粉・牛乳・ピザチーズ・パン粉) スープ(玉ねぎ・人参・コンソメ) キャベツのさっぱり和え(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 高野豆腐のラスク (高野豆腐・砂糖・バター・牛乳)	
8 (月)	食パン コンソメスープ(クリームコーン・玉ねぎ・バター・小麦粉・コンソメ・牛乳) てりやきチキン(鶏もも肉・砂糖・みりん・酒・醤油) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・オリーブ油)	牛乳 しらすとこんぶの軟飯 (米・昆布だし・しらす・塩こんぶ・ごま・醤油・ごま油)	
9 (火)	ジャージャー風みそ丼(米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・生姜・ごま油・鶏がら・味噌・醤油・砂糖・酒・片栗粉) わかめスープ(わかめ・ごま・鶏がら・醤油) フロッコリーのツナマヨ和え(フロッコリー・キャベツ・人参・ツナ・砂糖・酢・醤油・ごま油・マヨネーズ)	牛乳 マーメレードマフィン (ホットケーキ粉・卵・砂糖・牛乳・油・バター・マーメレードジャム)	
10 (水)	ピラフ(米・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・コンソメ) abcスープ(マカロニ・玉ねぎ・人参・キャベツ・コンソメ) 鶏のからあげ(鶏もも肉・生姜・酒・みりん・醤油・鶏がら・片栗粉・油) コロコロサラダ(きゅうり・大根・人参・コーン・砂糖・酢・醤油・ごま油) デコボン	牛乳 ハイシュー (パイ皮・生クリーム・グラニュー糖・いちごジャム)	
11 (木)	あんかけうどん(うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・えのき・チンゲン菜・ごま油・鶏がら・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉) スープ(豆腐・ねぎ・鶏がら・醤油) トマトサラダ(トマト・きゅうり・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油・オリーブ油)	牛乳 スイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・牛乳・黒ごま)	
12 (金)	軟飯 みそ汁(大根・ほうれん草・かつお昆布だし・味噌) カジキのバター醤油焼き(カジキ・米粉・水・砂糖・みりん・酒・醤油・バター) ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・酢) オレンジ	牛乳 フルーツヨーグルト (バナナ・みかん缶・無糖ヨーグルト・グラニュー糖) ビスコ	
13 (土)	マーボー丼(米・豚ひき肉・豆腐・ねぎ・人参・生姜・ごま油・水・酒・砂糖・みりん・醤油・味噌・鶏がら・片栗粉) みそ汁(白菜・玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌) 中華ナムル(もやし・きゅうり・人参・砂糖・酢・鶏がら・醤油・ごま油)	牛乳 ツナのお好み焼き (小麦粉・ベーキングパウダー・キャベツ・ねぎ・ツナ・卵・水・だし・かつお節・あおのり・マヨネーズ)	
15 (月)	食パン スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・コンソメ) チリコンカン(豚ひき肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶・オリーブ油・砂糖・コンソメ・ケチャップ) ひじきサラダ(ひじき・人参・きゅうり・コーン・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・ごま油)	牛乳 たぬき軟飯 (米・醤油・あおのり・天かす・めんつゆ)	
16 (火)	鶏ちゃんうどん(うどん・鶏もも肉・白菜・ねぎ・人参・ごぼう・豆腐・生姜・かつお昆布だし・みりん・酒・醤油・味噌) じゃがいもの磯部揚げ(じゃがいも・あおのり・米粉・油) バナナ	牛乳 チーズチヂミ (小松菜・ニラ・人参・チーズ・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・鶏がら・豆腐・無調整豆乳・油・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま)	
17 (水)	ピピン丼(米・豚ひき肉・生姜・砂糖・みりん・酒・味噌・醤油・小松菜・人参・もやし・ごま油・鶏がら) みそ汁(キャベツ・ねぎ・かつお昆布だし・味噌) わかめサラダ(わかめ・きゅうり・大根・砂糖・酢・醤油・鶏がら・ごま油) オレンジ	牛乳 ラスク (食パン・砂糖・バター)	
18 (木)	軟飯 みそ汁(豆腐・大根・かつお昆布だし・味噌) 豚肉のしょうが焼き(豚ロース・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油) 春キャベツのツナ和え(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 ハンドケーキ (ホットケーキ粉・卵・バター・砂糖・牛乳・粉糖)	
19 (金)	軟飯 鶏肉と根菜の五目汁(鶏もも肉・大根・人参・ねぎ・ごぼう・えのき・かつお昆布だし・醤油) カレイのごまみそ焼き(カレイ・砂糖・酒・みりん・醤油・味噌・すりごま・ごま) パンサンデー(春雨・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・鶏がら・ごま油)	牛乳 ピザパン (ホットケーキ粉・チーズ・牛乳・オリーブ油・玉ねぎ・ケチャップ・コンソメ)	
20 (土)	ブルコギ丼(米・豚肉・酒・春雨・玉ねぎ・ピーマン・ごま油・鶏がら・醤油・みりん・砂糖・ごま) みそ汁(麩・かつお昆布だし・味噌) ハリハリサラダ(切干大根・きゅうり・人参・しらす・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 ロックッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖)	
22 (月)	ナポリタン(スパゲッティ・豚ひき肉・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・バター・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・砂糖) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・コンソメ) フロッコリーのりんご酢サラダ(フロッコリー・キャベツ・人参・砂糖・りんご酢・オリーブ油)	牛乳 お麩ラスク (麩・バター・グラニュー糖) バナナ	
23 (火)	わかめ軟飯(米・炊き込みわかめ) みそ汁(さつまいも・玉ねぎ・かつお昆布だし・味噌) 鶏のマーメレード焼き(鶏もも肉・酒・マーメレードジャム・玉ねぎ・醤油・生姜) おかか和え(キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・砂糖・酢・醤油・ごま油)	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖)	
24 (水)	軟飯 かきたま汁(卵・万能ねぎ・かつお昆布だし・片栗粉・醤油) 豚肉と新ごぼうのうま煮(豚肉・ごぼう・玉ねぎ・人参・えのき・きぬさや・かつお昆布だし・砂糖・みりん・酒・醤油) かぼちゃの天ぷら(かぼちゃ・米粉・片栗粉・水・油) オレンジ	牛乳 バナナヨーグルトムース (バナナ・生クリーム・ヨーグルト・グラニュー糖)	
25 (木)	コッペパン ポトフスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・コンソメ) 鮭のチーズパン粉焼き(鮭・米粉・粉チーズ・パン粉・油) さっぱりサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・砂糖・酢・油)	牛乳 豚しぐれ軟飯 (米・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま)	
26 (金)	軟飯 みそ汁(小松菜・かつお昆布だし・味噌) ハンバーグ(豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・人参・牛乳・パン粉) 新じゃがとアスパラのソテー(じゃがいも・アスパラガス・人参・バター・コンソメ)	牛乳 豆乳マフィン (ホットケーキ粉・卵・砂糖・無調整豆乳・油・バター)	
27 (土)	クリームパスタ(スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・バター・米粉・牛乳・コンソメ) たまごスープ(卵・鶏がら・醤油) フロッコリーの新玉ねぎドレッシング(フロッコリー・きゅうり・人参・玉ねぎ・油・砂糖・酢・醤油・油)	牛乳 ゼリー ハイハイ	
30 (火)	わかめうどん(うどん・わかめ・大根・人参・ねぎ・かつお昆布だし・みりん・酒・醤油) ゆで鶏のごまだれサラダ(鶏ささみ・もやし・人参・きゅうり・砂糖・酢・醤油・マヨネーズ・すりごま・ごま油) バナナ	牛乳 おやき (米・玉ねぎ・人参・油・ケチャップ・コンソメ・チーズ)	