



園だより 7月8月合併号

2026.7.1 桜山保育園

運動会を心待ちにしていた子どもたちの気持ちを表しているかのように、当日は晴天となり運動会日和でした。子どもたちは、運動会に向けて頑張って練習をしていました。たくさんの方々に見てもらい、拍手や応援の声で出来なかったことが出来たり、やる気に繋がったと思います。どうもありがとうございました。



【7月の行事予定】

3日(金)ゆい組沼間小七夕集会参加
7日(火)七夕集会
8日(水)誕生会
13日(月)巡回相談
14日(火)返子葉山高校来園
16日(金)ゆい組お楽しみ会
27日(月)ゆい組けいすいティサービス
28日(火)おはなし会
* 保育参加7月14日(火)まで

【8月の行事予定】

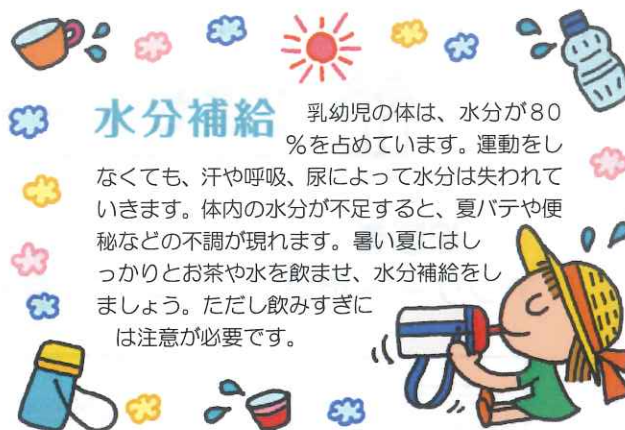
27日(木)誕生会
* 8月の体操教室・えいごのじかんはお休みです。

【えいごのじかん】

7月1日(水)22日(水)

【体操教室】

7月2日(木)23日(木)



水分補給

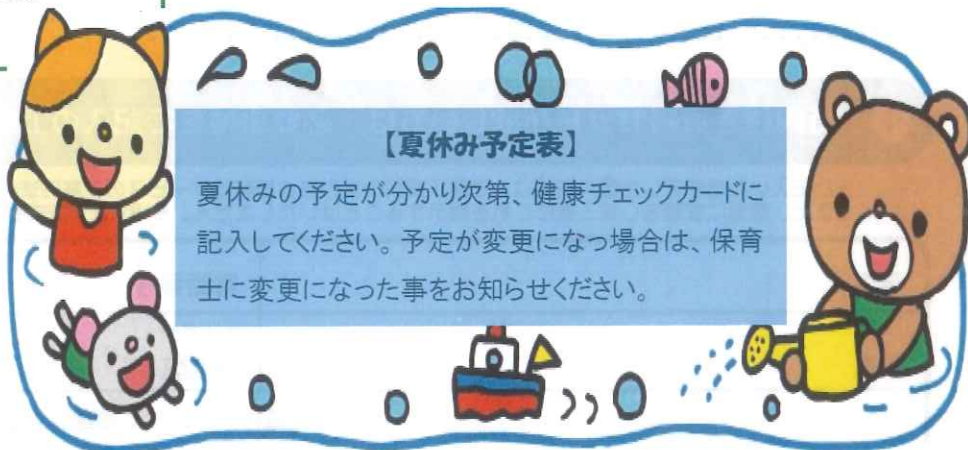
乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

【実習生が入ります】

6月29日(月)～7月10日まで、横浜教育保育専門学校の学生さんが0～2歳児クラスに実習に入ります。よろしくお願いいたします。

【夏休み予定表】

夏休みの予定が分かり次第、健康チェックカードに記入してください。予定が変更になった場合は、保育士に変更になった事をお知らせください。



【お知らせ】

- ★ 7月・8月は養成校の実習生、神奈川県立高校のインターンシップやボランティア、返子市社会協議会主催のサマースクール等の学生が数名来園予定です。
- ★ 園だよりは、7月・8月合併号となっております。今後のお知らせがある時はハグノートでお知らせいたします。

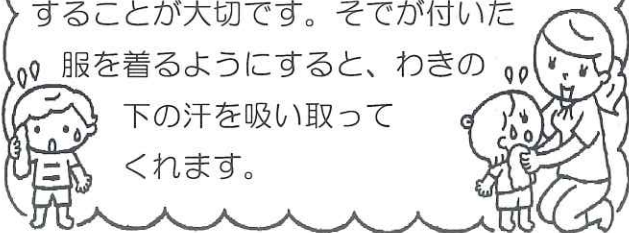
梅雨があけると、いよいよ暑い夏が始まります。

園でも体調の変化に留意しながら、夏の遊びを楽しめるように工夫していきたいと思います。いつもと様子が違う場合は、早めに受診をお勧めいたします。ご協力お願いいたします。

あせも

汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にゴミやあかがたまり、あせもがでやすくなります。タオルでふく・シャワーを浴びる・着替えをするなどして、清潔にすることが大切です。そでが付いた

服を着るようにすると、わきの下の汗を吸い取ってくれます。



ほけんだより 夏号

2026.7.1 桜山保育園



紫外線に気をつけよう

子どもに紫外線を浴びると、何十年もたってから健康状態に影響が出てくるのが、最近わかってきました。太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、。出かけるときは、日焼け止めクリームを塗り、長そでの服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。



夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、ふだんから免疫力を高めて予防しましょう。



旬の野菜

キュウリ・シシトウ・シソ・ナス・トマト・ピーマン・オクラ・トウモロコシ・カボチャなど、夏はおいしい野菜が豊富です。旬の物をしっかり食べて夏バテを防ぎ、病気にかからない元気な体を作りましょう。親子で夏野菜を使った料理を考えてみるのも楽しいですね。

