



10月 園だより



2026.10.1 桜山保育園

爽やかな風が吹き、過ごしやすくなり少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。園や周辺の木々も色づき始め、自然の変化に子どもたちも興味をもって観察する姿が見られます。

今年は、台風の発生も多く、水害被害が多かったですね。先日は、臨時休園となり、保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。また、伝言ダイヤルを通して、災害時の緊急連絡対応を行うことが出来ました。今後も安全第一でお子様をお預かりしていきたいと思ひます。それに伴い、いつもと勤務先が違ふ場合は登園時保育士にお知らせください。

行事予定

- 2日(金) 避難訓練(煙体験)
- 6日(火) 返子葉山高校来園
- 8日(木) 健康診断
- 9日(金) 赤い羽根共同募金街頭活動(ゆい組)
- 16日(金) 幼児遠足
- 19日(月) おはなし会
- 20日(火) 誕生会
- 22日(木) 返子葉山高校来園
- 26日(月) 同法人内返子三園交流
なないろ保育園へ(ゆい組)
- 29日(木) 返子葉山高校小松菜収穫
南郷中学校職場体験
- 30日(金) ハロウィン

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたち等に対する様々な地域福祉活動を支える為の活動です。



8日(木)に園医【ハイランドクリニック】による健康診断があります。欠席されますと、保護者の方に連れていていただく形となります。ご協力お願いいたします。当日、健康診断のみ参加される方は、午後14時頃を予定していますのでお越しください。

【えいごのじかん】

7日(水) 14(水)

【体操教室】

8日(木) 15日(木)



年長児の交流を通して、同じ学校の友だちを作り安心して就学することを三園交流の目標としています。

お知らせ・お願い

- ★10月1日(木)は桜山保育園の創立記念日です。今年で48年になります。
- ★10月1日から『赤い羽根共同募金箱』を玄関前に設置します。ご協力をお願いします。
- ★10月28日(水)～30日(金)養成校の実習生が来園します。
- ★10月29日(木)・30日(金)職場体験で南郷中学校の生徒が来園します。
- ★不審者対策として、登降園の際には【送迎名札】を首から下げて園内にお入りください。また、名札を忘れた場合は、事務所にお声がけください。





ほけんだより 秋号

2026.10.1 桜山保育園



気温の変化で風邪をひいたり体調を崩しているお子さんが増えてきています。これからの季節は、いろいろな感染症が流行してきますが、うがいや手洗いをして風邪の予防に努めていきたいと思います。



よい姿勢で食べよう

食事時の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける、足は床に付ける、体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける、机にひじを付けない、食器を持つなどです。背中が付かない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足が付かないときは台を置いて安定させましょう。よい姿勢で食べると消化もよくなりますよ。



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりとすると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。



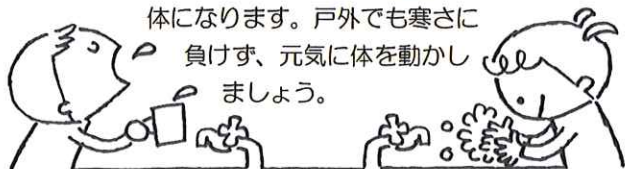
厚着になっていませんか？

寒くなると、厚着になっていませんか？ 子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。



かぜに負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをていねいに行ない、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。



歯を大切に

11月8日は「いい歯の日」です。「8020（ハチマルニイマル）運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どものころから、食べたら歯をみがく習慣を身につけておきましょう。1本1本ていねいにみがけているか、正しい歯みがきのしかたを確認して、歯を大切にしましょう。

