

2023年

11月の予定献立表

さむかわ保育園

Table with columns: 献立名, 材料および体内での働き, おやつ, 栄養価幼児(乳児), 行事. Rows include meals like チキンナゲット, 豆乳果物, ビーフンいため, etc.

はくさいのおはなし. Includes text about winter vegetables, nutrition info, and a recipe for 'おにぎり' (rice balls).