

2026年

6月の予定献立表

さむかわ保育園

Table with columns: 乳児組 (Infant Group), 献立名 (Menu Name), 材料および体内での働き (Ingredients and Work in Body), おやつ (Snack), 栄養価 (幼児) (Nutritional Value (Toddler)), 行事 (Events). Rows list daily meals and snacks with ingredients and nutritional data.

歯を大切に (Take care of your teeth). Includes illustrations of children brushing teeth and text explaining the importance of dental hygiene.

ぼくぼくレシピ 「チーズ千切り」 (My My Recipe 'Cheese Strips'). Includes a list of ingredients (カレー粉, 卵, 薄力粉, etc.) and a step-by-step recipe for making cheese strips.

作り方 (Recipe) for the cheese strips. Includes numbered steps from cutting ingredients to baking them in a hot plate.

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にははしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。食材の都合で献立を変更する場合があります。