



3月のほけんだより



平成30年3月1日発行
戸塚愛児園

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

感染症罹患数

平成29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
水痘							1名	17名	1名	1名	
感染性胃腸炎	6名	3名		1名			1名		2名	2名	
RSウイルス感染症					4名						
インフルエンザA型	1名								1名	3名	
インフルエンザB型	1名									12名	5名
突発性発疹	1名	5名	2名	1名		2名	3名			1名	
手足口病		2名		21名	12名	5名		26名	1名	1名	
溶連菌感染症	2名				1名	4名	1名	2名	1名	1名	
咽頭結膜熱(プール熱)									1名		
ヘルパンギーナ				2名	2名	1名		1名			
マイコプラズマ肺炎										1名	

子どもも花粉症に

今年も花粉シーズンに入りました、園でも花粉症の子どもが増えています。特に多い症状は鼻づまり、鼻汁は少し粘っこいのが特徴です。目の充血、目のまわりのかゆみやむくみです。外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



症状がひどい場合は、副鼻腔炎や浸出性中耳炎などの、合併症になりやすく注意が必要です。そのような場合は、早めに医師に相談してみてください。

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- ……など