



5月のほけんだより



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

4月の感染症

- 水痘（みずぼうそう）・・・2名
- 流行性角結膜炎　・・・1名
- 突発性発疹　　・・・1名

新入年度を迎え1ヶ月が経ちました。初めての保育園生活で、泣いてしまう子供たちも、すっかり園に慣れ、笑顔で遊ぶ姿が見られます。そろそろ疲れも出はじめる頃です。体調を崩さないように注意して下さい。

予防接種を受けましょう

水痘（みずぼうそう）・麻疹（はしか）・結核などは、くしゃみ咳などで飛び出したウイルスが、空气中に浮遊して感染します。予防策は、予防接種および感染者に近づかない事ですが、保育園では集団生活の場であり、潜伏期間等も含めると、感染者に近づかない事は不可能です。そこで予防接種を受ける事が有効です。集団で予防接種を受ける事で、予防接種を受けられないお子さまも守られます。

おすすめの受け方

1歳になったらMR（麻疹・風疹混合）ワクチンを受けましょう。流行していなくても、できるだけ早目に水痘（みずぼうそう）、おたふくかぜのワクチンを受けましょう。

MR（麻疹・風疹）ワクチン

対象年齢：1回目は1歳から2歳になるまで、2回目は、小学校入学前の1年間（すずらん組）になります。対象年齢のお子さまは、予防接種を忘れずに、必ず接種しましょう。



爪を切って清潔に・・・



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

尿検査のお知らせ

3歳児以上を対象に尿検査を行います。
提出日 5月 1日（火）9：00迄
※ご都合のある方は担任までお知らせください。
再提出日 5月 17日（木）9：00迄

園の虫よけ対策



登園では、虫よけ対策として、肌にやさしいハッカ油スプレーを調合し、お散歩や園庭遊びの際に使用しています。

ハッカ油スプレーの作り方

「材料」	
精製水	80ml
無水エタノール	10ml
ハッカ油	1滴～7滴

※お肌に合わないお子さまは、クラス担任までお申し出下さい。

