



4月のほけんだより



2019年4月1日発行
戸塚愛児園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。ことしも保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

爪を切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。1週間に1回は切るようにしましょう。また、登園する際には、必ず爪の確認をしましょう。

日々、お友だちとの関わりの中でお友だちのやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。

ただし、深づめには要注意！
切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



初めての、保育園生活や新しい環境に慣れるまで、しばらくは不安や緊張で、心身ともに疲れます。十分な睡眠、栄養をとり、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくえで、処方回数などを1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。ご相談ください。

- 熱性けいれん、てんかんの防止薬
- 慢性疾患(心臓病など)の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬
- アトピー性皮膚炎・湿疹などの軟こうなど

病気になったときは

園をお休みする場合は、9時までに園に電話をして、お子さまの状態をお知らせください。

園で具合が悪くなったり、感染症の疑いがある場合は、ご連絡をいたします。至急、お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は必ず朝、担任にお知らせください。

予防接種を計画的に受けましょう。

園では、たくさん子どもたちが共にすごす集団生活の場です。予防接種は、できるだけ受けていただくようおすすめしています。

年間行事予定

- 4月 4日(木) 健康診断
- 6月 19日(水) 尿検査
(3歳児以上対象)
- 6月 20日(木) 歯科健診
(3・4・5歳児対象)
- 10月 3日(木) 健康診断
- 11月 14日(木) 歯科健診
(0・1・2歳児対象)
- 1月 16日(木) 歯科健診
(全園児対象)

※つごうにより日程が変更になることがあります。そのつど事前にご連絡します。

