

ほけんだより特別号

2019年5月20日改正
戸塚愛児園



6月18日からプール開きになります。子どもたちの大好きなプール、乳児は水遊びですが・・・。熱があったり、具合の悪い時は、プール・水遊びは出来ませんが、他にもプール・水遊びは避けた方が良い場合があります。プール・水遊びに入る際の注意点をあげましたので、目安にして下さい。

プール・水遊びできる？ できない？

水いぼ

・・・基本的に自覚症状がなければ、治療の必要はありませんが、自然治癒でも個人差があり、短くて半年から長くて2年ぐらいかかることもあります。稀にかゆくてかきこわしてしまうと、とびひになってしまったり、大きいイボが数か所であれば、(当園嘱託医は)皮膚科受診をおすすめしています。

また肌どうしが直接触れたりすると、うつることがあります。そこで長袖を着るなど患部を覆えばプールもはいれます。

滲出性中耳炎

・・・定期的に耳鼻科を受診し、相談をして下さい。症状が安定していればプールも可能なことが多いですが、発熱や耳の痛みを訴える場合、プール・水遊びは禁止となります。

アレルギー性結膜炎

・・・症状が落ち着いていれば、プールは入れます。プール・水遊びが終わったら、よく目を洗浄しましょう。

頭ジラミの寄生

・・・頭ジラミは頭の毛にだけ寄生します。シラミは水の中を泳いだりしませんので、水の中では寄生しませんが、行動範囲は1分間に20センチ移動し、髪の毛の接触、帽子の貸し借り、タオルの共有などで感染しますので、早急に市販のシャンプーで駆除するようにして下さい。

※当園では、シャワー浴にて対応させていただきます。

手足口病

・・・症状が軽快してからも、1か月くらいは、便やだ液からウイルスが排せつされます。ただ、一般的には症状が軽いことが多く、プールでの感染よりも、日常生活で感染する機会のほうがずっと多いです。本人が元気で登園できる場合でも、発疹跡が乾いていない場合は、プール・水遊びは避けましょう。

ヘルパンギーナ

・・・回復してからも約1か月は便やだ液からウイルスが排せつされますが、発熱、のどの痛みがなくなり、食欲が戻って登園できるなら、プール・水遊びも出来ます。

咽頭結膜炎(プール熱)

・・・感染すると登園停止になり、登園には医師の許可証が必要です。伝染性が強いのですが、水質管理がしっかりしていれば感染しにくいです。タオルの共有でもうつることがありますので注意しましょう。

流行性角結膜炎

・・・感染すると登園停止。登園には許可証が必要です。伝染性が強いですが、塩素による水質管理をしていれば、プールの水で感染する可能性は低いです。タオルの共有でうつることがありますので注意しましょう。

とびひ(伝染性膿痂疹)

・・・皮膚に細かい傷がある時、黄色ブドウ球菌・連鎖球菌などの菌がついて傷口に繁殖し、ジュクジュクと汁のある、かゆみの強い水泡ができます。とびひは名前のとおり、あっと言う間に全身に「飛び火」してしまいます。「おかしいな？」と思ったら、早めに皮膚科を受診し治療して下さい。水泡が乾いていない場合は、ガーゼなどで覆って下さい。顔や眼の周りなど、覆いきれない場合は、ご自宅でようすを見て下さい。プール・水遊びは避けましょう。

副鼻腔炎

・・・鼻の奥の痛みや黄色い鼻水が出ている間は、プール・水遊びは避けたほうがよいです。

※ご意見がございましたら直接事務所でお待ちしております。

看護師 ヤードン記代