



令和2年3月1日発行
戸塚愛児園

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

子どもたちが集団生活する中で感染症は極力避けたい病気です。

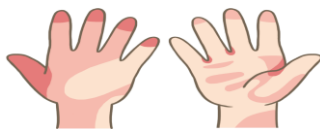
基本的な感染予防は、こまめに手を洗う、咳がでる人はマスクを着ける、よく眠りバランスよく食べることです。(横浜市子ども青少年局保育・教育人材課長より引用)

効果的な手洗いのポイント

泡と流水

石けん自体に細菌やウイルスを殺菌、消毒する効果はありませんが石けんの泡と流水で洗い流すことにより、病原体(細菌やウイルス)を洗い落とすことができます。

爪を切る



手の洗い残しが多いのが指の間や指先、手首です。丁寧に手洗いしても爪が伸びていると汚れや病原体が残ってしまいます。

ハンドケア

手が荒れると汚れや病原体が付きやすく手洗いを行っても清潔にはなりません。手洗いの後は、保湿クリームを塗るなど日常的なケアを心がけましょう。

効果的な手の洗いかた

しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。

<p>1 腕まくりをする。</p>	<p>2 水道水で手をぬらす。</p>	<p>3 せっけんをしっかり泡だてる。</p>	<p>4 手のひら、甲を洗う。</p>	<p>5 指と指の間を洗う。</p>
<p>6 親指を反対の手でつつんで洗う。</p>	<p>7 よくこすって、つめの間を洗う。</p>	<p>8 手首を洗う。</p>	<p>9 すすぎ残しがないようにせっけんを流す。</p>	<p>10 清潔なタオル又はペーパータオルでふく。</p>