

2020年度 5月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃・ごっくん期)	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ぱくぱく期)
01金	米 たい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉	米 たい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/食塩/油揚げ/たけのこ/にんじん/しめじ/かつおだし汁/しょうゆ/酒 ぶり/しょうが/しょうゆ/みりん/酒/油 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
02土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ブロccoli/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ブロccoli/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ブロccoli/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
07木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 だいず(水煮)/コーン/にんじん/ツナ缶/チーズ/マヨネーズ/しょうゆ はるさめ/はくさい/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 きよみ 米/にんじん/しょうゆ
08金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター ヨーグルト(無糖)/砂糖 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ えのきたけ/ほうれんそう/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター
09土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 いんげん/にんじん/しょうゆ はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 いんげん/にんじん/かつお節/しょうゆ はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 いんげん/にんじん/かつお節/米みそ/マヨネーズ/砂糖 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
11月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/粉チーズ/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/あおのり/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/粉チーズ/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/あおのり かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ ねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/煮干しだし汁 きよみ さつまいも/あおのり
12火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁 バナナ ほうれんそう	ゆでうどん/鶏むね肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しめじ/かまぼこ/かつお/昆布だし汁/しょうゆ/みりん/片栗粉/中華あじ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 スナックえんどう もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁
13水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ トマト 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 そらまめ/たまねぎ/しらす干し/コーン/小麦粉/水/油 切り干しだいこん/しめじ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 かぼちゃ/粉チーズ
14木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/ひじき/しょうゆ	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/ひじき/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト(無糖) はくさい/にんじん/こまつな/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 米/にんじん/ひじき/しょうゆ
15金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 にんじん しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/卵/食塩/さつま揚げ/たまねぎ/にんじん/しめじ/油/砂糖/しょうゆ さつまいも/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 ねぎ/焼ふ/米みそ/煮干しだし汁/みりん 米/きな粉/砂糖
16土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ にんじん/きゅうり/だいこん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ にんじん/きゅうり/だいこん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ にんじん/きゅうり/だいこん/手作りドレッシング じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ
18月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/粉チーズ/食塩 バナナ ブロccoli	米 鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/粉チーズ/食塩 バナナ ブロccoli	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/かつおだし汁/しょうゆ/みりん もやし/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/粉チーズ/食塩

|