

2020年度 5月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃・ごっくん期)	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
19火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 トマト/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/あおのり/しょうゆ/食塩 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 グリーンアスパラガス/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ りんご いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/あおのり/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 グリーンアスパラガス/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ りんご いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/えび/ベーコン/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/パセリ 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/水 グリーンアスパラガス/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食塩 カットわかめ/コーン/たまねぎ/中華あじ/食塩/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
20水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ もやし/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/油/しょうゆ/砂糖/コンソメ だいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 なす/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 じゃがいも/バター/食塩
21木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/水/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 鶏ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/水/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/だいず(水煮)/凍り豆腐/豆乳/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/片栗粉 ほうれんそう/しめじ/コーン/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖/ごま油 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
22金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/粉チーズ 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 はくさい きゅうり	米 かれい/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 にんじん/干しぶどう/チーズ/手作りドレッシング 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/卵/昆布だし汁/しょうゆ/食塩/片栗粉 バナナ さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
23土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 えのきたけ/たまねぎ/もやし/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
25月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	米 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも 絹ごし豆腐/いんげん/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ホールトマト缶/小麦粉/ケチャップ/油/砂糖/バター/コンソメ/中濃ソース ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/手作りドレッシング チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
26火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 かれい/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/トマト/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/ピザ用チーズ こまつな/にんじん/しょうゆ/かつお節 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/トマト/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ キャベツ	米 さけ/ピザ用チーズ こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/かつお節 さつまいも/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 米/トマト/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁
27水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク だいこん はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ(水煮)/にんじん/たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/油/食塩 焼ふ/えのきたけ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク
28木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/食塩/カレー粉/小麦粉/水/油 キャベツ/にんじん/食塩/ごま/レモン果汁/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 宇和ゴールド 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
29金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/キャベツ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/キャベツ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ ブロッコリー こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうが/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しめじ/油/しょうゆ/米みそ/砂糖/みりん/ごま だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ 卵/にんじん/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/粉チーズ
30土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ もやし/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/ごま かぶ/かぶ・葉/しめじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ