

2020年度 7月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
01水	食パン/育児用ミルク 鶏ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/小麦粉/水/パン粉/油/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 とうがんとにんじん/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/カットわかめ/食塩	食パン 鶏ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/小麦粉/水/パン粉/油/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 とうがんとにんじん/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/カットわかめ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 豚ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/小麦粉/水/パン粉/油/中濃ソース キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 とうがんとにんじん/いんげん/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/カットわかめ/食塩
02木	米 かれい/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 かれい/あおのり/しょうゆ ほうれんそう/にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 じゃがいも クリームコーン/たまねぎ/食塩/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みり ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/マヨネーズ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
03金	米 絹ごし豆腐/にんじん/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/にんじん/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ はくさい えのきたけ/しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 生揚げ/豚肩ロース肉/えび/にんじん/たけのこ水/チンゲンサイ/たまねぎ/しめじ/しょうが/中華あじ/砂糖/しょうゆ/食塩/片栗粉/ごま油 もやし/きゅうり/食塩 焼ふ/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 バナナ かぼちゃ/粉チーズ
04土	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みり ん/砂糖 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
06月	米 なす/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 なす/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ ほうれんそう いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 なす/木綿豆腐/豚ひき肉/しょうが/にんじん/ねぎ/ごま油/酒/米みそ/しょうゆ/砂糖/片栗粉 トマト/レタス/きゅうり/いんげん/油/酢/砂糖/食塩/こしょう ねぎ/卵/しょうゆ/食塩/片栗粉/かつお・昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
07火	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/粉チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 すいか 食パン/りんご/片栗粉 にんじん オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/もやし/ピーマン/油/中濃ソース/しょうゆ/あおのり だいこん/きゅうり/チーズ/酢/しょうゆ/油/砂糖 たまねぎ/こまつな/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 すいか 食パン/りんご/片栗粉
08水	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/絹ごし豆腐/昆布だし汁/しょうゆ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/きな粉/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/にんじん/絹ごし豆腐/昆布だし汁/しょうゆ/すりごま ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/きな粉/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/片栗粉 かぼちゃ/えだまめ/木綿豆腐/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/ごま/砂糖 しめじ/にんじん/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/きな粉/食塩
09木	米 かれい/育児用ミルク/バター/食塩/水/小麦粉 だいこん/にんじん オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/育児用ミルク/バター/食塩/水/小麦粉 だいこん/にんじん オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも かぶ/しょうゆ/昆布だし汁	米 きす/酒/食塩/水/小麦粉/あおのり/油 オクラ/にんじん/かまぼこ/焼きのり/酢/しょうゆ/砂糖/みりん/かつお節 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し し汁干しとうめん/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
10金	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩/あおのり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩/あおのり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ きゅうり カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 卵/ツナ/しめじ/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/油/食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
11土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
13月	米 かれい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/粉チーズ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/トマトピューレ	米 かれい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/トマトピューレ だいこん こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/片栗粉/油/黄ピーマン/にんじん/たまねぎ/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ
14火	食パン/育児用ミルク 鶏ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/水/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン 鶏ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/水/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 豚ひき肉/こしょう/食塩/たまねぎ/豆乳/凍り豆腐/油/ピーマン/赤ピーマン/ピザ用チーズ/ケチャップ/トマトピューレ/中濃ソース/砂糖 ブロッコリー/にんじん/卵/マヨネーズ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 オレンジ 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
15水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 りんご はくさい	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水/にんじん/たまねぎ/にら/ゴヤー/ごま油/しょうゆ/食塩/中華あじ/カレー粉 さつまいも/油/食塩 えのきたけ/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁

2020年度 7月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
16木	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/ 片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉	米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/すりごま /しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 かぼちゃ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/すりごま /しょうゆ/砂糖/食塩 キャベツ/コーン/米みそ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
17金	米 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩 トマト いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモ ン果汁/りんご/水/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩
18土	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米 みそ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/だいこん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/ 米みそ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/かつお節/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/だいこん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま 油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 ブロッコリー/かつお節/しょうゆ さつまいも/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/にんじん/たまねぎ/だいこん/しょうゆ
20月	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/ しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょう ゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/砂糖/ バター だいこん はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/卵/にんじん/ひじき/いんげん/砂 糖/食塩/しょうゆ/凍り豆腐 キャベツ/きゅうり/ベーコン/油/砂糖/しょう ゆ/酢 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/ 砂糖/バター
21火	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし 汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏もも肉/小麦粉/パン粉/油/しょうゆ/昆布だし汁 /片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ メロン さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/酢/砂糖/にんじん/豚ひき肉/砂糖/しょうゆ 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/ 油/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 食パン/バナナ メロン
22水	米 かれい/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマト ピューレ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/ピザ用チーズ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマト ピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/マ ヨネーズ きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマト ピューレ/しょうゆ/昆布だし汁
25土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食 塩 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/粉チーズ/あおのり/食塩	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食 塩 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/粉チーズ/あおのり/食塩	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 さつまいも/きゅうり/にんじん/マヨネーズ チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/にんじん/粉チーズ/あおのり/食塩
27月	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/し ょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/し ょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 さつまいも/きな粉
28火	米 鶏ひき肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉/かぼちゃ /昆布だし汁/もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布 だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク はくさい/はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁/	米/豚肩ロース肉/しょうが/酒/はくさい/にん じん/たけのこ水煮/たまねぎ/ピーマン/なる と/しめじ/砂糖/しょうゆ/食塩/コンソメ/ごま 油/片栗粉 かぼちゃ/マーガリン/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
29水	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 とうがんにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/ 米/あおのり/食塩/	米 鶏もも肉/米みそ/すりごま/昆布だし汁 とうがんにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 きゅうり えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま とうがんにんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだ し汁 ほうれんそう/卵/しょうゆ/食塩/かつお・昆布 だし汁 米/あおのり/食塩
30木	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ キャベツ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/にんじん/たまね ぎ/ねぎ/カレールウ/油/しょうゆ/砂糖/片栗 粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食 塩 バナナ 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
31金	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/にんじん/さつまいも/米 みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/にんじん/さつまいも/米みそ/ 昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/砂糖/しょうが こまつな/にんじん/酢/砂糖/食塩 だいこん/ねぎ/にんじん/さつまいも/米みそ/ 煮干だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁