

2020年度 8月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
01土	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/いんげん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/いんげん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/食塩/にんじん/ピーマン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 きゅうり/コーン/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/じゃがいも/いんげん/しょうゆ
03月	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/たまねぎ/育児用ミルク/食塩/片栗粉	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/かつお節/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/たまねぎ/バター/食塩/片栗粉 はくさい いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/油/レモン果汁/砂糖/食塩/バター/水/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお節/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 食パン/しらす干し/たまねぎ/バター/食塩/片栗粉
04火	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 にんじん/ごぼう/さつま揚げ/砂糖/しょうゆ/ごま 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
05水	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
06木	食パン/育児用ミルク かれい/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	食パン さけ/ピザ用チーズ きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 すいか 米/カットわかめ/食塩 にんじん キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン さけ/ピザ用チーズ きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 ベーコン/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁/油 すいか 米/カットわかめ/食塩
07金	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/育児用ミルク/かぼちゃ	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/砂糖/バター/ほうれんそう ヨーグルト(無糖)/砂糖 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 納豆/にんじん/たまねぎ/ピーマン/水/小麦粉/油/しょうゆ/みりん かぶ/きゅうり/かぶ・葉/うめ干し/かつお節 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/砂糖/バター/ほうれんそう/
08土	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうゆ/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 きゅうり/にんじん/塩こんぶ チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/さつまいも
11火	ゆでうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩	ゆでうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩 きゅうり はくさい/にんじん/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏むね肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しめじ/かまぼこ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/みりん/片栗粉/中華あじ かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 絹ごし豆腐/カットわかめ/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩
12水	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/育児用ミルク/バナナ	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ キャベツ オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ウイング/しょうゆ/水/トマトピューレ/酢/コンソメ/砂糖/しょうゆ/食塩/中濃ソース/ケチャップ こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 焼ふ/卵/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/バナナ
13木	米 鶏ひき肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 トマト/レタス/きゅうり/もやし/食塩 とうがんにんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 トマト/レタス/きゅうり/もやし/食塩 とうがんにんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 絹ごし豆腐/いんげん/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/油/カレールウ トマト/レタス/きゅうり/もやし/油/酢/砂糖/食塩 とうがんにんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
14金	米 かれい/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ ほうれんそう カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ ほうれんそう カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん なす/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 さつまいも/粉チーズ
15土	米/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/コーン/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
17月	米 たいりんご/昆布だし汁/片栗粉 とうがんにんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 たいりんご/昆布だし汁/片栗粉 とうがんにんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/食塩 とうがんにんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/油 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 なし 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁

2020年度 8月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
18火	米 鶏ささみ/粉チーズ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/食塩/パン粉/粉チーズ/あおのり/油/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/パン粉/粉チーズ/あおのり/油 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
19水	ゆでうどん/鶏ひき肉/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ だいこん えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 木綿豆腐/なめこ/ねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
20木	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク はくさい にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/しょうゆ/油/片栗粉/にら/にんじん/たまねぎ/もやし/ごま油/砂糖/米みそ/しょうゆ さつまいも/油/食塩 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
21金	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/りんご/砂糖/ベーキングパウダー キャベツ クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/油 にんじん/えだまめ/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/りんご/砂糖/ベーキングパウダー
22土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ピューレ/しょうゆ マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ピューレ/しょうゆ マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ 油/コンソメ/食塩/しょうゆ/ケチャップ マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
24月	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/しょうゆ オクラ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/片栗粉/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/しょうゆ オクラ/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/砂糖/バター/育児用ミルク 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/油/しょうゆ/砂糖/コンソメ オクラ/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/砂糖/バター/育児用ミルク
25火	食パン/育児用ミルク 鶏ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 カットわかめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/粉チーズ/しょうゆ	食パン 鶏ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 カットわかめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/しょうゆ/チーズ/かつお節 にんじん えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 豚ひき肉/おから/たまねぎ/食塩/コンソメ/ 豆乳/ケチャップ/中濃ソース/砂糖 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/ しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/しょうゆ/チーズ/かつお節
26水	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ ほうれんそう もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうが/しょうゆ/砂糖/水 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ
27木	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ/すりごま もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/油/ しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 こまつな/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油/ごまもやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
28金	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏ささみ/粉チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/粉チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ バナナ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/焼き豚/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/ きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 食パン/かぼちゃ バナナ
29土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/絹ごし豆腐/ しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/絹ごし豆腐/ しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/ 砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
31月	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/なす/たまねぎ/ にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/粉チーズ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/なす/たまねぎ/ にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ だいこん しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/なす/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ 小麦粉/油/水/ケチャップ/トマトピューレ/ 中濃ソース/砂糖/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ