

2020年度 9月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
01火	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 トマト	ロールパン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁
02水	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク さつまいも えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし	米 あじ/しょうが/酒/片栗粉/油/水/しょうゆ/砂 糖/みりん キャベツ/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コー ン/食塩/こしょう/油 なめこ/なす/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
03木	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうもろ/カットわかめ/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ /食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうもろ/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 バナナ	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たま ねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/油/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 デラウエア 干しとうもろ/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁
04金	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ さといも/にんじん/だいこん/たまねぎ/絹ごし 豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/かつお節/しょうゆ さといも/にんじん/だいこん/たまねぎ/絹ごし 豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/粉チーズ はくさい いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/米みそ/みりん/砂糖/酒 こまつな/にんじん/かつお節/砂糖/しょうゆ さといも/にんじん/だいこん/ごぼう/ねぎ/油 揚げ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 じゃがいも/粉チーズ
05土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しよ うゆ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/ しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はる さめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/ごま油 /しょうが かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
07月	米 絹ごし豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ ほうれんそう もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/油/たま ねぎ/にんじん/にら/エリンギ/しょうゆ/みり ん/砂糖/片栗粉/コンソメ 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/ごま/酢 /砂糖/しょうゆ 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
08火	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/ 片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/トマト/いんげん/たまねぎ/にんじん/粉 チーズ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん りんご	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/トマト/いんげん/たまねぎ/にんじん/粉 チーズ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん りんご	米 豚肩ロース肉/にんじん/キャベツ/ピーマン/ エリンギ/油/米みそ/酒/砂糖/しょうゆ さつまいも/砂糖 カットわかめ/卵/コンソメ/食塩/かつおだ し汁 米/トマト/いんげん/たまねぎ/にんじん/粉 チーズ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁
09水	米 鶏ささみ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/ピザ用チーズ ブロッコリー/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 キャベツ えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/ 食塩 えのきたけ/なす/米みそ/かつお・昆布だ し汁 かぼちゃ/きな粉
10木	ゆでうどん/鶏ささみ/もやし/チンゲンサイ/に んじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/もやし/チンゲンサイ/に んじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/コーン/もやし/チ ンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/中 華あじ/しょうゆ/食塩/煮干し汁/かつおだ し汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食 塩 バナナ 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
11金	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク	米 さけ/食塩/小麦粉/バター ほうれんそう/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク ヨーグルト(無糖)/砂糖 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/食塩/小麦粉/バター ほうれんそう/にんじん/挽きわり納豆/しよ うゆ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク
12土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 昆布だし汁 米/にんじん/あおのり/粉チーズ/食塩	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 昆布だし汁 米/にんじん/あおのり/粉チーズ/食塩	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ 砂糖 だいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しよ うゆ/ごま油 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 煮干し汁 米/にんじん/あおのり/粉チーズ/食塩
14月	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 /昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩/昆 布だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキン グパウダー 巨峰 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁	米/にんじん/マッシュルーム水煮/ベーコン/たまねぎ/カ レー粉/コンソメ/食塩 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コンソメ/食 塩 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキングパウ ダー 巨峰

2020年度 9月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
15火	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー じゃがいも	米 かれい/しょうが/しょうゆ/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご かぶ/かぶ・葉/にんじん/きゅうり/塩こんぶ 油揚げ/しめじ/米みそ/煮干だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
16水	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/なす/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	食パン 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/なす/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 にんじん だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 豚肩ロース肉/ベーコン/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/黄ピーマン/なす/ホールトマト/トマトピューレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
17木	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 おから/ブロッコリー/にんじん/食塩/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/こまつな/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 おから/ブロッコリー/にんじん/食塩/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/こまつな/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 焼ふ/こまつな/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
18金	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/水/凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/水/凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/鶏ひき肉/たまねぎ/しめじ/エリンギ/にんじん/万能ねぎ/水/凍り豆腐/食塩/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま さつまいも/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
19土	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ チンゲンサイ/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
23水	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/食塩/しょうゆ たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/すりごま/食塩/しょうゆ たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ なす/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま/油 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/ごま/砂糖/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁 たまねぎ/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/粉チーズ
24木	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 バナナ	米 さわら/たまねぎ/しょうが/砂糖/しょうゆ/みりん/白みそ/かつおだし汁/酒 だいこん/にんじん/食塩/酢/砂糖 しめじ/えのきたけ/にんじん/かまぼこ/万能ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/食塩 マカロニ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁
25金	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/すりごま/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 きゅうり かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/にんじん/ごま/マヨネーズ/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 りんご 米/きな粉/砂糖
26土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/育児用ミルク/食塩/片栗粉 きゅうり/にんじん ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/育児用ミルク/食塩/片栗粉 きゅうり/にんじん ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/シチューミックスクリーム/牛乳 きゅうり/にんじん ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
28月	米 鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク りんご キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/かつおだし汁/しょうゆ/みりん もやし/きゅうり/塩こんぶ/食塩 ねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげん/米みそ/煮干だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
29火	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華スープ/砂糖 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 たまねぎ/こまつな/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ
30水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク ほうれんそう もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 かぶ/きゅうり/かぶ・葉/酢/砂糖 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク