

2020年度 1月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
04月			米 ツナ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 だいこん/にんじん/食塩/酢/砂糖 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
05火		米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 さといも/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ブロッコリー もやし/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり さといも/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ /砂糖/マヨネーズ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
06水		米 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/絹ごし豆腐/凍り豆腐/水/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク にんじん こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/だいたい水/煮/凍り豆腐/豆乳/ケチャップ/ソース/砂糖/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
07木		食パン たら/食塩/小麦粉/水/パン粉/粉チーズ/あおのり/油 ブロッコリー/にんじん/かぼちゃ/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩 バナナ さつまいも	コッペパン たら/食塩/小麦粉/水/パン粉/粉チーズ/パセリ/油 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 いよかん 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩
08金		米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しとうもろ/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ バナナ	米 豚肩ロース肉/にんじん/キャベツ/ピーマン/エリンギ/油/米みそ/酒/砂糖/しょうゆ じゃがいも/油/食塩 カットわかめ/卵/コンソメ/食塩/かつおだし汁 干しとうもろ/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
09土			米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/塩こんぶ
12火		米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/砂糖/バター こまつな はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/油 もやし/きゅうり/食塩 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干だし汁 りんご 小麦粉/ベーキングパウダー/育児用ミルク/砂糖/バター
13水		米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ きゅうり しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/食塩/酢/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/粉チーズ
14木		マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/小麦粉/トマトピューレ/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しめじ/しょうゆ ブロッコリー キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ホールトマト/小麦粉/ケチャップ/油/砂糖/バター/コンソメ/ソース ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コーン/マヨネーズ/ごま ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しめじ/しょうゆ
15金		米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ さといも/絹ごし豆腐/しめじ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 りんご クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/かにかまぼこ/しょうゆ/砂糖 さといも/生揚げ/しめじ/にんじん/しょうゆ/みりん/砂糖/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
16土			米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうが さつまいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
18月		米 かかれい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ きゅうり えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水/煮/マヨネーズ おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ

2020年度 1月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
19火		米/にんじん/たまねぎ/食塩/トマトピューレ/しょうゆ 鶏もも肉/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/バナナ にんじん 絹ごし豆腐/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 食パン/バナナ
20水		米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
21木		米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん だいこん/にんじん/ふき/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも
22金		食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ ベーコン/油/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
23土			米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 ブロッコリー/かつお節/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/さつまいも
25月	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 キャベツ もやし/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうが/しょうゆ/砂糖/水 ひじき/にんじん/ほうれんそう/マヨネーズ/しょうゆ/ごま さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉
26火		米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ きゅうり	米 むきえび/ちくわ/たまねぎ/にんじん/ピーマン/あおのり/小麦粉/水/油/食塩 だいこん/にんじん/ごぼう/しょうゆ/砂糖 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
27水		ゆでうどん/豚ひき肉/もやし/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚ひき肉/コーン/もやし/チンゲンサイ/にんじん/しめじ/ねぎ/ごま油/米みそ/食塩/みりん/砂糖/煮干だし汁/かつおだし汁 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 みかん 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
28木		米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しめじ/豚ひき肉/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/干しえび/たまねぎ/しょうが/卵/中華あじ/食塩/ごま油 米/あおのり/食塩
29金		米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/片栗粉/バター ほうれんそう たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/しょうが/ごま/しょうゆ/ごま油/砂糖 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/食塩/片栗粉/バター
30土			米 豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/シチューミックスクリーム/牛乳 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かつお節/しょうゆ