

2020年度 2月離乳食 予定献立表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)	軽食(完了期)
01月		軟飯 豆腐の野菜あんかけ 茹でかぼちゃ 根菜の味噌汁 マカロニきな粉 バナナ 春雨スープ	ごはん 揚げ豆腐 かぼちゃの甘煮 豚汁 マカロニきな粉 牛乳	おかかご飯
02火			赤鬼ご飯 鯖のカレー揚げ 五目豆 お麩とねぎの味噌汁 さつま芋蒸しパン 牛乳	塩昆布ご飯
03水		軟飯 鶏肉のチーズあんかけ 白菜と人参の浅漬け ほうれん草の味噌汁 しらすトースト 茹でキャベツ かぶのスープ	ごはん 鶏肉のレモンソースかけ 白菜と人参の浅漬け ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 みかん しらすトースト 牛乳	青のりご飯
04木		食パン 鶏肉と野菜のクリーム煮 野菜スティック わかめと玉ねぎのスープ 人参おにぎり 茹でじゃが芋 豆腐の味噌汁	パンズパン エビスパグラン 野菜スティック わかめとコーンのスープ 人参おにぎり 牛乳	バナナ
05金		軟飯 鮭の照り焼き かぼちゃサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	ごはん 鮭の黄金焼き きんぴらごぼう なすと玉ねぎの味噌汁 ひじきご飯 牛乳	ごま塩ご飯
06土			豚丼 ブロッコリーサラダ 切干大根と玉ねぎの味噌汁 さつま芋ごはん 牛乳	
08月	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 源平煮		味噌煮込みうどん さつま芋のオープン焼き バナナ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
09火		軟飯 鮭の照り焼き ほうれん草の白和え 白菜の味噌汁 スープマカロニ 茹でかぼちゃ お麩の煮物	ごはん 鮭の照り焼き ほうれん草の白和え 白菜の味噌汁 スープマカロニ 牛乳	バナナ
10水		軟飯 メンチカツ風 キャベツの和え物 もやしの味噌汁 青のりトースト さつま芋スティック 春雨スープ	ごはん メンチカツ キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁 青のりトースト 牛乳	おかかご飯
12金		チャーハン風 鶏肉のホワイトソースかけ キュービックサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	チャーハン レバーのかりん揚げ キュービックサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ バナナ蒸しパン 牛乳	塩昆布ご飯
13土			チキンライス ポテトサラダ 豆腐とほうれん草のスープ 和風ツナおにぎり 牛乳	

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)	軽食(完了期)
15月		軟飯 鯖の煮付け 白菜の和え物 大根の味噌汁 コーンクリームトースト バナナ 小松菜のスープ	ごはん 鯖の煮付け 白菜のベーコンドレッシング和え 油揚げと大根の味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	炊き込みご飯
16火			ごはん 和風ミートローフ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの味噌汁 チーズ蒸しパン 牛乳	ツナマヨご飯
17水		食パン 鶏肉のトマト煮 人参サラダ オニオンスープ おかかおにぎり 茹でかぼちゃ わかめの味噌汁	ロールパン ラタトゥイユ キャロット・ラペ オニオンスープ おかかおにぎり 牛乳	ふかし芋
18木		軟飯 鯖の磯辺焼き 大根のサラダ 豆腐としめじの味噌汁 じゃがバター 茹でほうれん草 白菜のスープ	ごはん ちくわ磯辺揚げ 大根とかにかまのサラダ 豆腐としめじの味噌汁 いよかん じゃがバター 牛乳	青のりご飯
19金			ごはん 豚肉の梅みそ焼き かぶの塩昆布あえ お麩とねぎのすまし汁 にゅうめん 牛乳	人参ご飯
20土			ツナチャーハン パンサンデー わかめと玉ねぎのスープ かぼちゃごはん 牛乳	
22月		軟飯 鮭のごま照り焼き ブロッコリーの磯和え きのこの味噌汁 おでん 茹でほうれん草 きゅうりスティック	ごはん 鯖のごま照り焼き ブロッコリーの磯マヨ和え なめこの味噌汁 おでん 牛乳	ひじきご飯
24水		軟飯 鶏のつくね煮 源平煮 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ピラフ風 バナナ 小松菜のスープ	ごはん 鶏のつくね煮 大根の中華和え さつま芋とねぎの味噌汁 はっさく ピラフ風 牛乳	おかかご飯
25木	全粥 肉じゃが キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 りんごパン粥	軟飯 肉じゃが キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー えのきのスープ	ごはん 肉じゃが キャベツの甘酢和え もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
26金		マカロニナポリタン きゅうりと人参のサラダ かぶのスープ 鶏そぼろ軟飯 粉吹き芋 白菜の味噌汁	マカロニナポリタン ごぼうとコーンのサラダ かぶのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
27土			マーボー丼 切干大根のサラダ かぼちゃの味噌汁 わかめおにぎり 牛乳	