

2020年度 2月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
01月		米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/たまねぎ/さといも/米みそ/昆布 だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 バナナ はるさめ/いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/卵/にんじん/ひじき/いんげん/砂 糖/食塩/しょうゆ/凍り豆腐 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 豚肩ロース肉/ごぼう/だいこん/にんじん/ね ぎ/さといも/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
02火			米/昆布だし汁/にんじん/食塩/しょうゆ さば/食塩/カレー粉/小麦粉/水/油 だいたい水煮/にんじん/こんぶ/ごぼう/砂糖/ しょうゆ/みりん ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂 糖/育児用ミルク/水
03水		米 鶏もも肉/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/しらす干し/バター キャベツ かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/油/レ モン果汁/砂糖/食塩/バター/水/片栗粉/は くさい/にんじん/食塩/ほうれんそう/たまねぎ /米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/みかん (早生)/食パン/万能ねぎ/しらす干し(半乾 燥)/マヨネーズ/
04木		食パン 鶏もも肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/育 児用ミルク/食塩/バター/小麦粉 きゅうり/にんじん カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン スパゲティ/油/にんじん/たまねぎ/えび/マツ シュルーム水煮/食塩/コンソメ/水/バター/小麦粉 /牛乳/パン粉/ピザ用チーズ/パセリ きゅうり/にんじん カットわかめ/コーン/万能ねぎ/中華あじ/食塩/か つおだし汁 米/ツナ/マヨネーズ
05金		米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
06土			米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ 砂糖 ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/しよ うゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し 汁 米/さつまいも
08月	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たま ねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁		ゆでうどん/鶏もも肉/油揚げ/かまぼこ/にん じん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/砂 糖/みりん さつまいも(皮付)/油/食塩 バナナ 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
09火		米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/すりごま/食塩 /しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ト マトピューレ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 ぶり/しょうが/しょうゆ/みりん/酒/油 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/ご ま/砂糖/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/トマトピューレ/昆布だし汁
10水		米 豚ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/小麦粉/ 水/パン粉/油/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/粉チーズ/あおのり/バター さつまいも はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/小麦 粉/水/パン粉/油/中濃ソース/食塩 キャベツ/にんじん/塩こんぶ もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/粉チーズ/あおのり/バター
12金		米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食 塩 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 にんじん/きゅうり/だいこん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/焼き豚/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケ チャップ/中濃ソース/ごま/水 にんじん/きゅうり/だいこん/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキン グパウダー
13土			米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ 油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食 塩 絹ごし豆腐/ほうれんそう/コンソメ/食塩/か つおだし汁 米/ツナ/かつお節/しょうゆ/酒/みりん/砂糖

2020年度 2月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)
15月		米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク バナナ こまつな/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが はくさい/きゅうり/ベーコン/油/砂糖/しょうゆ /酢 油揚げ/ねぎ/だいこん/米みそ/煮干だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
16火			米 豚ひき肉/鶏ひき肉/たまねぎ/しめじ/エリンギ/にんじん/万能ねぎ/水/凍り豆腐/食塩/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉/水 ひじき/だいず水煮/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水/チーズ
17水		食パン 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/しょうゆ/かつお節 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 豚肩ロース肉/ベーコン/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/黄ピーマン/なす/ホールトマト缶/トマトピューレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 ウインナー/油/コーン/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/しょうゆ/かつお節
18木		米 たら/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ほうれんそう はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ 木綿豆腐/しめじ/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 いよかん じゃがいも/バター/食塩
19金			米 豚肩ロース肉/米みそ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま/油 かぶ/かぶ・葉/にんじん/きゅうり/塩こんぶ 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 干しそめん/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
20土			米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
22月		米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁/すりごま ブロッコリー/にんじん/あおのり/しょうゆ しめじ/えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう きゅうり	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/油/ごま ブロッコリー/にんじん/焼きのり/マヨネーズ/しょうゆ なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁
24水		米 鶏ひき肉/たまねぎ/水/片栗粉/水/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩/しょうゆ バナナ こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/豆乳/片栗粉/油/水/しょうゆ/砂糖/みりん/酒 だいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁/ はっさく 米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩/しょうゆ
25木	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ブロッコリー えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/油/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
26金		マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ハム/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/砂糖/中濃ソース ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
27土			米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/油/食塩/ごま かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/カットわかめ/食塩