

2021年度 4月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01木				米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
02金				米 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/片栗粉/油
03土				米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
05月				スバゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華あじ/砂糖 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/鶏もも肉/油/ごぼう/にんじん/酒/砂糖/しょうゆ/みりん
06火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/酒/みりん/砂糖/マヨネーズ だいこん/にんじん/ごぼう/しょうゆ/砂糖 はくさい/たまねぎ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/ベーコン/たまねぎ/油/コンソメ/パセリ
07水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーメイド にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
08木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/しょうゆ/砂糖/水 ブロッコリー/にんじん/ちくわ/ごま/酢/砂糖/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 りんご さつまいも/バター/食塩
09金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 バナナ かぼちゃ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食塩/しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
10土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/さつまいも
12月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/あおのり ブロッコリー キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/食塩/酢/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/あおのり
13火	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 じゃがいも/昆布だし汁 いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん/油 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 なつみかん 米/きな粉/砂糖
14水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ きゅうり さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 にんじん/たまねぎ/グリーンピース/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
15木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク はくさい バナナ	米 さわら/食塩 たけのこ/だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク

2021年度 4月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 大豆水煮/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/カットトマト缶/水/コンソメ/食塩/ケチャップ/砂糖/油 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コーン/マヨネーズ/ごま はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
17土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
19月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/食塩/上新粉/油 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも ほうれんそう	米 さけ/食塩/小麦粉/バター ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
20火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ にんじん こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/塩こんぶ なす/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ
21水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん さつまいも(皮付)/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ きよみ 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
22木	米 たい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピューレ 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピューレ 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 いちご かぼちゃ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 いちご
23金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/油/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 キャベツ/にんじん/食塩 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/きな粉
24土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
26月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
27火	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/いんげん/粉チーズ/食塩	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/いんげん/粉チーズ/食塩 バナナ ブロッコリー	米 さば/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 もやし/にんじん/きゅうり/食塩/酢/砂糖 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 バナナ 米/にんじん/いんげん/粉チーズ/食塩
28水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油 キャベツ/きゅうり/ツナ/油/砂糖/しょうゆ/酢/ベーコン/油 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
30金	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 トマト しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米/食塩/油揚げ/たけのこ水煮/にんじん/しめじ/かつおだし汁/しょうゆ/酒 ぶり/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 絹ごし豆腐/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩