

2021年度 5月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうが キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
06木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ ほうれんそう かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットトマト缶/小麦粉/ケチャップ/油/砂糖/バター/コンソメ/中濃ソース ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
07金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 りんご キャベツ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コーン/マヨネーズ/ごま カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
08土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖/ごま ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
10月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 こまつな しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/油/たまねぎ/にんじん/にら/エリンギ/しょうゆ/みりん/砂糖/コンソメ/水/片栗粉 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
11火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 米/カットわかめ/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 米/カットわかめ/食塩 じゃがいも/あおのり/食塩 はくさい/にんじん/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト(無糖) ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コンソメ/食塩 米/カットわかめ/食塩
12水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 りんご きゅうり	米 そらまめ/たまねぎ/しらす干し/にんじん/小麦粉/水/油 切り干しだいこん/しめじ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/しらす干し/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
13木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/砂糖/育児用ミルク ブロッコリー えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが はくさい/にんじん/こまつな/食塩 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 きよみ さつまいも/砂糖/育児用ミルク
14金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/もやし/ピーマン/油/中濃ソース/しょうゆ/あおのり じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 スナックえんどう チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
15土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピューレ にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピューレ にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ にんじん/きゅうり/だいこん/油/酢/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ
17月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ほうれんそう	米 さば/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク
18火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 はくさい カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/片栗粉/水 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/きな粉/砂糖

2021年度 5月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
19水	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 たら/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ 昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 たら/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ 昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 にんじん 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/ 水 キャベツ/にんじん/食塩 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
20木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/ さつまいも/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/ しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/ 酒/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま油 チンゲンサイ/干しえび/たまねぎ/しょうが/中華あ じ/食塩/ごま油/片栗粉/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
21金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/にんじん/かぶ/しょうゆ/昆布だし 汁/片栗粉 ほうれんそう/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏ささみ/にんじん/かぶ/しょうゆ/昆布だし 汁/片栗粉 ほうれんそう/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/豆乳/ チーズ/中濃ソース/ケチャップ ほうれんそう/にんじん/コーン/ツナ/マヨネーズ/ しょうゆ/砂糖/ごま油 ベーコン/油/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/か つおだし汁 バナナ 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
22土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆 布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/ 昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆 腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/ 食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ
24月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ バナナ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/ベーコン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/コ ンソメ 鶏もも肉/酒/しょうが/しょうゆ/カレー粉/片栗粉/ 油 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつお だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
25火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/ 片栗粉	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/ 片栗粉 きゅうり はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/食塩 こまつな/にんじん/かつお節/砂糖/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/ 片栗粉
26水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ ほうれんそう かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/コーン/もやし/チ ンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/ 中華あじ/しょうゆ/食塩/煮干だし汁/かつお だし汁 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 なつみかん 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
27木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 なす/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮 /マヨネーズ おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂 糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
28金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油/水/ 赤みそ/砂糖/ごま/みりん/酒/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ 卵/にんじん/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/食塩
29土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/もやし/しょうゆ かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/もやし/しょうゆ かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん じん/油/ハヤシルウ ほうれんそう/もやし/ごま油/しょうゆ/ごま かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しよ うゆ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
31月	米 たい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/トマト/たまねぎ/いんげん/育児用ミルク/ トマトピューレ/食塩/昆布だし汁	米 たい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/トマト/たまねぎ/いんげん/育児用ミルク/ トマトピューレ/食塩/昆布だし汁 りんご さつまいも	米 あじ/しょうゆ/みりん/あおのり キャベツ/にんじん/塩こんぶ エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干 だし汁 米/トマト/たまねぎ/いんげん/育児用ミルク/ トマトピューレ/食塩/昆布だし汁