

2021年度 6月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ ブロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/ 酢/油/水 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 りんご 食パン/バナナ
02水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 じゃがいも/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 じゃがいも/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ キャベツ しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン そらまめ/じゃがいも/たまねぎ/チーズ/油/小麦粉/水/パン粉/しょうゆ/酒 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/ ハム/マヨネーズ/ごま カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ
03木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/絹ごし豆腐/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/絹ごし豆腐/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩 ほうれんそう なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 はくさい/にんじん/食塩/酢/砂糖 だいこん/にんじん/ごぼう/絹ごし豆腐/しょうゆ/ 食塩/みりん/煮干だし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩
04金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 さつまいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しとうめん/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
05土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/ごま/マヨネーズ/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/さつまいも
07月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 にんじん しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごまねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/きな粉
08火	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/チンゲンサイ/米みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/だいこん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/チンゲンサイ/米みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/だいこん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ はくさい もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
09水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かれい/りんご/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 さげ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
10木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ブロッコリー カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ ごま/油 こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/かつお節 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 オレンジ 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
11金	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 たら/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク トマト はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 きす/食塩/こしょう/小麦粉/水/パン粉/パセリ もやし/にんじん/塩こんぶ しめじ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク
12土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/ 米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/ しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖/ ごま チンゲンサイ/えのきたけ/たまねぎ/しょうが/中華あじ/食塩/ごま油/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
14月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも だいこん しめじ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/米みそ/砂糖/ごま ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/かつお節 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお/昆布だし汁 食パン/さつまいも
15火	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 りんご かぼちゃ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/砂糖/しょうが おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/ 砂糖 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 なつみかん 干しとうめん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁

2021年度 6月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16水	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/上新粉/水/コーンフレーク/油 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ 焼ふ/油揚げ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
17木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/いんげん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ごまつな バナナ	米 木綿豆腐/卵/にんじん/ひじき/いんげん/砂糖/食塩/しょうゆ/凍り豆腐 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/かにかまぼこ/酢/砂糖/油/食塩/ごま なす/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
18金	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 じゃがいも/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 じゃがいも/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 きゅうり だいこん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/にんじん/ピーマン/油/小麦粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
19土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/にんじん/食塩 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/かぼちゃ
21月	米 かれない/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれない/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ きゅうり/にんじん/塩こんぶ チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
22火	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏ささみ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ メロン いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/油揚げ/コーン/にんじん/鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ/油 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 なす/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 食パン/かぼちゃ メロン
23水	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	食パン 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 豚肩ロース肉/ベーコン/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/だいず水煮/ケチャップ/トマトピューレ/砂糖/カレー粉/食塩/油 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
24木	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/食塩/こしょう/豆乳/凍り豆腐/油/ケチャップ/中濃ソース/砂糖 だいこん/きゅうり/コーン/ツナ/マヨネーズ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
25金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク キャベツ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/酒/ごま油/片栗粉/レモン/砂糖/バター/しょうゆ/片栗粉/水 ひじき/油揚げ/にんじん/しめじ/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/油 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 さつまいも/育児用ミルク
26土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 ブロッコリー/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
28月	米 かれない/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれない/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁 マカロニ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれない/米みそ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/食塩/昆布だし汁 マカロニ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも ごまつな	米 さわら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 しめじ/えのきたけ/にんじん/かまぼこ/万能ねぎ/しょうゆ/みりん/食塩/かつおだし汁 マカロニ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
29火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 クリームコーン/たまねぎ/食塩/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ごま だいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
30水	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩 バナナ はくさい/にんじん/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏むね肉/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かまぼこ/卵/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 バナナ 米/しらす干し/カットわかめ/食塩