

2021年度 8月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
02月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 トマト	米 さば/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 ごぼう/にんじん/ながいも/ごま油/砂糖/しょうゆ/酢/みりん/ごま 焼ふ/カットわかめ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁
03火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 こまつな しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 すいか さつまいも/きな粉
04水	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩	食パン 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩 はくさい なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン 豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/黄ピーマン/なす/カットマト/トマトピューレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 ベーコン/チンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩
05木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 きゅうり チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 あじ/しょうが/酒/片栗粉/油/水/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コーン/食塩/こしょう/油 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
06金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー かぶ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー かぶ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 きゅうり/にんじん/うめ干し/砂糖/かつお節 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し 干しそめん/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
07土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/煮干し 米/さつまいも
10火	米 焼ふ/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 キャベツ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/みりん/砂糖/しょうゆ/しょうが こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 焼ふ/卵/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
11水	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	ゆでうどん/鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 じゃがいも ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/なす/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/小麦粉/油/水/ケチャップ/トマトピューレ/中濃ソース/砂糖/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
12木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ 食パン/育児用ミルク/かぼちゃ	米 絹ごし豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ バナナ いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干し 食パン/かぼちゃ
13金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 かれい/りんご/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/食塩	米 かれい/りんご/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/食塩 こまつな かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/マヨネーズ もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干し さつまいも/育児用ミルク/食塩
14土	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 ブロッコリー/にんじん/だいこん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 ブロッコリー/にんじん/だいこん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
16月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ とうがん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ とうがん/にんじん/いんげん/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/油/カレーパウダー きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/米みそ とうがん/にんじん/いんげん/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
17火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん りんご	米 豚レバー/しょうが/しょうゆ/油/片栗粉/にら/にんじん/たまねぎ/もやし/ごま油/砂糖/米みそ/しょうゆ おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 干しそめん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁

2021年度 8月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
18水	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 かかれい/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/ピザ用チーズ ほうれんそう/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/あおのり ヨーグルト(無糖)/砂糖 たまねぎ/にんじん/いんげん/しょうゆ/昆布 だし汁	米 さけ/ピザ用チーズ ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお節 /しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 なし かぼちゃ/あおのり
19木	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/ しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/ しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ はくさい なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/大豆水煮/凍り豆腐 /豆乳/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/片栗粉 さつまいも(皮付)/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだ し汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
20金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/トマト ピューレ/昆布だし汁/片栗粉/粉チーズ	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/トマトピューレ /昆布だし汁/片栗粉/ピザ用チーズ じゃがいも/昆布だし汁 はるさめ/オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょう が/片栗粉/水 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/ 油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/トマトピューレ /昆布だし汁/片栗粉/ピザ用チーズ
21土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん /トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん じん/油/ハヤシルウ マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食塩 はるさめ/はくさい/コーン/中華あじ/食塩/ しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
23月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/こまつな/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/こまつな/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 トマト さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/食塩 とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/油 絹ごし豆腐/こまつな/米みそ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
24火	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/ほうれんそう/米み そ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/ほうれんそう/米み そ/昆布だし汁 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ	ゆでうどん/鶏むね肉/はくさい/にんじん/た まねぎ/ねぎ/しめじ/かまぼこ/かつお・昆布 だし汁/しょうゆ/みりん/片栗粉/中華あじ かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 カットわかめ/卵/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁/片栗粉 米/しらす干し/にんじん/ほうれんそう/米み そ/昆布だし汁
25水	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かかれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗 粉	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/片栗粉/油/かつお・昆布だし汁/だいこ ん/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カ レー粉/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/粉チーズ/食塩
26木	米 焼ふ/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏ささみ/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/バナナ さつまいも いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/えび/ウインナー/ねぎ/ピーマン/にんじん/油/ しょうゆ/食塩/コンソメ 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/水 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/ きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/か つおだし汁 食パン/バナナ
27金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しよ うゆ/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しよ うゆ/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 きゅうり クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/ はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食 塩/しょうが オクラ/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
28土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しよ うゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/ しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/食塩/にんじん/ピーマ ン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食 塩 えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
30月	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
31火	食パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピュー レ	食パン 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピュー レ だいこん カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト (無糖) かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピュー レ