

2021年度8月離乳食予定献立表 戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(後期)
02月	つぶし粥 鱈のペースト 大根のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鱈の味噌煮 源平煮 お麩とわかめのすまし汁 野菜雑炊	軟飯 鱈の味噌煮 源平煮 お麩とわかめのすまし汁 野菜雑炊 粉吹き芋 トマト	ごはん 鱈の味噌煮 炒りなます お麩とわかめのすまし汁 野菜雑炊 牛乳	ごま塩ごはん
03火	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のコーンクリーム焼き キャベツの磯和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のコーンクリーム焼き キャベツの磯和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のお焼き すいか 茹で小松菜 きのこの味噌汁	ごはん チキンカツ キャベツの磯和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁 すいか さつま芋のお焼き 牛乳	おかかごはん
04水	パン粥 お麩のペースト トマトのペースト じゃが芋のペースト すまし汁	パン粥 鶏ささみのトマト煮込み 春雨サラダ オニオンスープ しらすおじや	食パン 鶏ささみのトマト煮込み 春雨サラダ オニオンスープ しらすおにぎり 茹で白菜 なすの味噌汁	ロールパン ラトウユ パンサンデー オニオンスープ しらすおにぎり 牛乳	バナナ
05木	つぶし粥 鱈のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈の煮付け 温野菜 もやしの味噌汁 りんごパン粥	軟飯 鱈の照り焼き 野菜炒め風 もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド きゅうりスティック 青梗菜のスープ	ごはん 鱈のかば焼き 野菜炒め もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	青のりごはん
06金	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりの和え物 切干大根と玉ねぎの味噌汁 にゅうめん	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりの梅和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 茹でブロッコリー かぶの煮物	ごはん 肉豆腐 きゅうりの梅和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 牛乳	おかかごはん
07土	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 きゅうりと人参の浅漬け かぼちゃの味噌汁 さつま芋おじや	マーボー丼 きゅうりと人参の昆布和え かぼちゃの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳		
10火	つぶし粥 お麩のペースト 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 小松菜と人参のお浸し お麩の味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜と人参の胡麻和え お麩の味噌汁 マカロニきな粉 茹でキャベツ 大根の味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜煮 小松菜と人参の胡麻和え お麩と卵の味噌汁 マカロニきな粉	ごま塩ごはん
11水	うどん粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ なすの煮浸し わかめおじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックサラダ なすの煮浸し わかめおにぎり じゃが芋スティック ほうれん草の味噌汁	なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳	ふかし芋
12木	つぶし粥 豆腐のペースト 白菜のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ 切干大根の煮物 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃパン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 切干大根の煮物 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃトースト バナナ 隠元のスープ	ごはん ゴーヤのかき揚げ 切干大根の煮物 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃトースト 牛乳	おかかごはん
13金	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のりんごソースかけ もやしと人参の和え物 じゃが芋の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鱈のりんごソースかけ もやしと人参の和え物 じゃが芋の味噌汁 さつま芋のミルク煮 茹で小松菜 かぶの味噌汁	ごはん 鱈のマヨネーズ焼き もやしと人参のナムル きのこの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	ひじきごはん
14土	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト 白菜のペースト すまし汁	チャーハン風おじや 三色サラダ 白菜のスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 三色サラダ 白菜のスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	ツナチャーハン 三色サラダ 白菜のスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
16月	つぶし粥 豆腐のペースト かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりとわかめの和え物 冬瓜の味噌汁 ひじきおじや	軟飯 豆腐と野菜の煮物 きゅうりとわかめの和え物 冬瓜の味噌汁 ひじき軟飯 お麩の煮物 さつま芋の味噌汁	夏野菜カレーライス きゅうりとわかめの酢味噌和え 冬瓜のスープ ひじき軟飯 牛乳	おかかごはん
17火	つぶし粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 にゅうめん	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 にゅうめん 茹で大根 りんご	ごはん レバニラ炒め おからサラダ なめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳	青のりごはん

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(後期)
18水	つぶし粥 鱈のペースト ほうれん草のペースト じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のチーズ煮 ほうれん草と人参のお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鱈のチーズ焼き ほうれん草と人参のお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き ヨーグルト オニオンスープ	ごはん 鱈のチーズ焼き ほうれん草とモロヘイヤのお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 梨 かぼちゃのお焼き 牛乳	ごま塩ごはん
19木	パン粥 豆腐のペースト トマトのペースト さつま芋のペースト すまし汁	パン粥 豆腐のトマトあんかけ トマトのペースト もやしのスープ 混ぜ軟飯 茹で白菜 なすの味噌汁	食パン 豆腐のトマトあんかけ スイートポテトサラダ もやしのスープ 混ぜ軟飯 茹で白菜 なすの味噌汁	パンズパン 大豆ハンバーグ スイートポテトサラダ もやしのスープ 混ぜ軟飯 牛乳	バナナ
20金	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 ブロッコリーのサラダ 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 ビザ風パン粥	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 ビザースト風 茹でじゃが芋 春雨スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き トマトサラダ 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 ビザースト風 牛乳	人参ごはん
21土	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 マカロニサラダ 春雨スープ 春雨スープ かぼちゃおじや	ハヤシライス風 マカロニサラダ 春雨スープ 春雨スープ かぼちゃおじや 牛乳		
23月	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈の煮付け 冬瓜の煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 青のりおじや トマト さつま芋の味噌汁	軟飯 鱈の煮付け 冬瓜の煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 青のりおにぎり トマト さつま芋の味噌汁	ごはん 鱈の塩焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐と小松菜の味噌汁 青のりおにぎり 牛乳	ごま塩ごはん
24火	うどん粥 お麩のペースト 白菜のペースト かぼちゃのペースト すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ お麩の煮物 しらす雑炊(みそ味)	煮込みうどん かぼちゃ お麩の煮物 しらす雑炊(みそ味) かぶのくず煮 茹でキャベツ	血うどん かぼちゃの甘煮 わかめと卵のスープ しらす雑炊(みそ味) 牛乳	バナナ
25水	つぶし粥 鱈のペースト 大根のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のみぞれかけ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鱈のみぞれかけ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 じゃが芋のお焼き 高野豆腐の煮物 しめじの味噌汁	ごはん 鱈のみぞれかけ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	ひじきごはん
26木	つぶし粥 お麩のペースト トマトのペースト ほうれん草のペースト すまし汁	チャーハン風おじや 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ バナナパン粥	チャーハン風 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ バナナサンド さつま芋スティック 隠元のスープ	えびチャーハン 鶏肉のケチャップ揚げ ごぼうとコーンのサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ バナナサンド 牛乳	青のりごはん
27金	つぶし粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 おくらと人参のお浸し なすの味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 マーボー春雨 おくらと人参のお浸し なすの味噌汁 きな粉トースト きゅうりスティック コーンクリームスープ	ごはん マーボー春雨 おくらと人参のお浸し なすと油揚げの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	おかかごはん
28土	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 鶏肉と野菜の味噌煮 ポテトサラダ お麩と玉ねぎのすまし汁 野菜おじや	鶏肉の味噌丼 ポテトサラダ お麩と玉ねぎのすまし汁 野菜おじや	豚肉の味噌丼 ポテトサラダ えのきとねぎのすまし汁 野菜おじや 牛乳	
30月	つぶし粥 鱈のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈の煮付け キャベツときゅうりの浅漬け 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 人参おじや	軟飯 鱈の煮付け キャベツときゅうりの浅漬け 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 人参おにぎり 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	ごはん 鱈の煮付け キャベツときゅうりの浅漬け 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 人参おにぎり 牛乳	人参ごはん
31火	パン粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のホワイトソースかけ 温野菜 青梗菜のスープ ケチャップライス風おじや	食パン 鶏肉のホワイトソースかけ 温野菜 青梗菜のスープ ケチャップライス風 大根スティック わかめスープ	コッペパン タンドリーチキン 温野菜 青梗菜のスープ ケチャップライス風 牛乳	バナナ