

2021年度 7月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ほうれんそう なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんご ジャム/砂糖/しょうゆ/みりん キャベツ/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
02金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 はるさめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 はるさめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/たけのこ水煮/たまねぎ/ピーマン/なるとしめじ/砂糖/しょうゆ/食塩/コンソメ/ごま油/うずら卵水煮/片栗粉 さつまいも(皮付)/油/食塩 はるさめ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
03土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/ごま油/カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/さつまいも
05月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 あじ/食塩 オクラ/にんじん/かまぼこ/焼きのり/酢/しょうゆ/砂糖/みりん/かつお節 豚肩ロース肉/ごぼう/だいこん/にんじん/ねぎ/さといも/米みそ/煮干し汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ
06火	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉	米 鶏もも肉/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/すりごま とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 こまつな もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま油/とうがんとにんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 焼ふ/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/きな粉/砂糖
07水	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 すいか 食パン/さつまいも/育児用ミルク ブロッコリー にんじん/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/もやし/ピーマン/油/中濃ソース/しょうゆ/あおのり/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 すいか 食パン/さつまいも/育児用ミルク
08木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/育児用ミルク/トマト/たまねぎ/いんげん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん キャベツ	米 さけ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/育児用ミルク/トマト/たまねぎ/いんげん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん キャベツ	米 きす/酒/食塩/水/小麦粉/あおのり/油 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま油/切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 米/育児用ミルク/トマト/たまねぎ/いんげん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁
09金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 なす/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 なす/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/粉チーズ きゅうり カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 なす/木綿豆腐/豚ひき肉/しょうが/ねぎ/ごま油/酒/米みそ/しょうゆ/砂糖/片栗粉 トマト/レタス/きゅうり/いんげん/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/桜えび/たまねぎ/しょうが/中華あじ/食塩/ごま油/かつおだし汁 かぼちゃ/粉チーズ
10土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 ほうれんそう/コーン/にんじん/マヨネーズ はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/だいこん/にんじん/しょうゆ
12月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ にんじん/バター/食塩 えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干し汁 食パン/バナナ
13火	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 かかれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 あじ/片栗粉/油/黄ピーマン/にんじん/たまねぎ/油/酢/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉/水 キャベツ/にんじん/しょうゆ ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干し汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
14水	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/だいこん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 絹ごし豆腐/たまねぎ/トマト/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/だいこん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ こまつな いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 大豆水煮/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/カットトマト缶/水/コンソメ/食塩/ケチャップ/砂糖/油 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 卵/たまねぎ/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
15木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 たまねぎ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/あおのり/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/あおのり りんご はくさい/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん/油 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん なす/ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 メロン じゃがいも/食塩/あおのり

2021年度 7月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ /食塩 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 さつまいも 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たま ねぎ/にら/ゴヤー/ごま油/しょうゆ/食塩/中華あ じ/カレー粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁
17土	米 焼ふ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しよ うゆ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/ しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はる さめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しよ うが はくさい/きゅうり/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 米/かぼちゃ
19月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ だいこん なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ
20火	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん /トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん じん/油/ハヤシルウ もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/コーン/万能ねぎ/中華あじ/食 塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
21水	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たまね ぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たまね ぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/油 マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たまね ぎ/しょうゆ/昆布だし汁
24土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ/ 砂糖/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
26月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう	米 木綿豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万 能ねぎ/米みそ/酒/みりん/砂糖/マヨネーズ さつまいも(皮付)/砂糖 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁
27火	米 焼ふ/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しよ うゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/たい/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ 昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/たい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁 バナナ じゃがいも	米/酢/砂糖/にんじん/豚ひき肉/砂糖/しょうゆ 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油/ トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/ 油/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 干しそうめん/たい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁
28水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうが/しょうゆ/砂糖/水 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ
29木	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米 みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米 みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁/	ゆでうどん/豚肩ロース肉/にんじん/たまね ぎ/ねぎ/カレールウ/油/しょうゆ/砂糖/片栗 粉 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 オレンジ米/にんじん/しょうゆ/
30金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク きゅうり はくさい	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/ご ま/砂糖/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
31土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆 布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/ 昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆 腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁