

2021年度 9月 譲乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(後期)
01水	つぶし粥 高野豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 高野豆腐と野菜の煮物 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 コーンクリームパン粥	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 コーンクリームトースト 人参スティック キャベツのスープ	ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 牛乳	ごま塩ごはん
02木	つぶし粥 お麩のペースト さつま芋のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉とさつま芋の甘辛和え ポパイサラダ お麩の味噌汁 にゅうめん	軟飯 鶏肉とさつま芋の甘辛和え ポパイサラダ お麩と万能ねぎの味噌汁 にゅうめん バナナ なすの煮浸し	ごはん 鶏肉とさつま芋の甘辛和え ポパイサラダ お麩の味噌汁 にゅうめん バナナ にゅうめん 牛乳	青のりごはん
03金	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぶのペースト 白菜のペースト すまし汁	全粥 鶏肉の味噌照り煮 かぶの浅漬け 白菜のすまし汁 じやが芋のお焼き 茹で小松菜 きのこの味噌汁	軟飯 鶏肉の味噌照り焼き かぶの浅漬け 白菜のすまし汁 じやが芋のお焼き 茹で小松菜 きのこの味噌汁	ごはん 味噌漬け豚肉のソテー かぶのあちら漬け 白菜のすまし汁 じやが芋のお焼き 茹で小松菜 牛乳	おかかごはん
04土	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト すまし汁	チキンライス風おじや ブロッコリーのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ さつま芋おじや	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ さつま芋おじや 牛乳	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ さつま芋おじや 牛乳	
06月	つぶし粥 鰯のペースト かぼちゃのペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯と野菜の煮物 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁 わかめおじや	軟飯 鰯と野菜の煮物 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁 わかめおにぎり 大根スティック 豆腐の味噌汁	ごはん チンジャオロース かぼちゃのオーブン焼き ニラ玉スープ わかめおにぎり 牛乳	おかかごはん
07火	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ 切干大根の和え物 白菜の味噌汁 りんごパン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 切干大根の胡麻和え 白菜の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でさつま芋 えのきのスープ	ごはん 豆腐の千草あんかけ 切干大根の胡麻和え 白菜の味噌汁 梨 手作りりんごジャムサンド 牛乳	青のりごはん
08水	つぶし粥 鰯のペースト ほうれん草のペースト じやが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け ほうれん草のお浸し じやが芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 茹で白菜 きゅうりスティック	軟飯 鰯のムニエル ほうれん草の納豆和え じやが芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 茹で白菜 牛乳	ごはん 鰯のムニエル ほうれん草の納豆和え じやが芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 茹で白菜 牛乳	ごま塩ごはん
09木	うどん粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 温野菜 お麩の煮物 ひじきおじや	煮込みうどん(トマト味) 温野菜 お麩の煮物 ひじき軟飯 かぶのくず煮 青梗菜の味噌汁	マカロニナポリタン 温野菜 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ
10金	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鶏肉の味噌煮 キャベツの和え物 なすと玉ねぎのすまし汁 マカロニきな粉	軟飯 鶏肉の味噌煮 チキン味噌カツ キャベツの甘酢和え なすとえのきのすまし汁 マカロニきな粉 大根スティック 鰯のスープ	ごはん チキン味噌カツ キャベツの甘酢和え なすとえのきのすまし汁 マカロニきな粉 牛乳	人参ごはん
11土	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト ほうれん草のペースト すまし汁	チャーハン風おじや 人参ときゅうりのサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ じやが芋と人参のおじや	チャーハン風 キユーピックサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ じやが芋と人参のおじや 牛乳	チャーハン風 キユーピックサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ じやが芋と人参のおじや 牛乳	
13月	つぶし粥 豆腐のペースト じやが芋のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マー婆ー豆腐 ボテトサラダ 切干大根の味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 マー婆ー豆腐 ボテトサラダ 切干大根の味噌汁 ふかし芋 茹でキャベツ しめじの味噌汁	ごはん マー婆ー豆腐 ボテトサラダ 切干大根の味噌汁 ふかし芋 牛乳	おかかごはん
14火	パン粥 お麩のペースト トマトのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉と野菜のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ 青のりおじや	食パン 鶏肉と野菜のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ 青のりおにぎり りんご 大根の味噌汁	ロールパン ラタトゥイユ もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ 青のりおにぎり 牛乳	ひじきごはん

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(後期)
15水	つぶし粥 鰯のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鰯のコーンクリーム煮 小松菜と人参のお浸し 豆腐のすまし汁 すまし汁	軟飯 鰯のコーンクリーム焼き 小松菜と人参のお浸し 豆腐のすまし汁 煮込みうどん	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜と人参のお浸し むらくも汁 煮込みうどん 牛乳	青のりごはん
16木	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト すまし汁	全粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ かぼちゃのお焼き 茹でほうれん草 かぶの味噌汁	キーマカレー キャベツのサラダ さつま芋のスープ かぼちゃのお焼き 牛乳	おかかごはん
17金	つぶし粥 お麩のペースト 白菜のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 白菜の和え物 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	軟飯 鶏肉の磯辺焼き 白菜の和え物 なすと玉ねぎの味噌汁 ビザート風	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 白菜のじやこドレッシング和え しめじと玉ねぎの味噌汁 ビザート風	バナナ
18土	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト じやが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 人参のペースト 人参サラダ じやが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや	軟飯 鶏肉と野菜のトロトロ煮 人参サラダ じやが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや	豚丼 人参サラダ じやが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	
21火	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 源平煮 キャベツの味噌汁 きな粉おはぎ	軟飯 鰯の煮付け 源平煮 キャベツの味噌汁 きな粉おはぎ	ごはん 鰯の煮付け 大根とかにかまのサラダ キャベツとコーンの味噌汁 きな粉おはぎ 牛乳	ごま塩ごはん
22水	つぶし粥 高野豆腐のペースト トマトのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 高野豆腐の煮物 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 鶏肉のトマト煮 高野豆腐の煮物 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 スイートポテト	ごはん レバーのかりん揚げ 五目豆 青梗菜と玉ねぎのスープ スイートポテト 牛乳	バナナ
24金	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト かぶのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 炒り豆腐風 もやしときゅうりの和え物 かぶの味噌汁 バナナパン粥	軟飯 炒り豆腐風 もやしときゅうりの和え物 かぶの味噌汁 バナナトースト 茹で白菜 きのこのスープ	ごはん 炒り豆腐 もやしときゅうりの塩昆布和え かぶの味噌汁 バナナトースト 牛乳	青のりごはん
25土	つぶし粥 お麩のペースト じやが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 マー婆ー春雨 温野菜 キャベツのスープ 人参おじや	マー婆ー春雨 温野菜 キャベツのスープ 人参おじや	マー婆ー春雨 温野菜 キャベツのスープ 人参おじや 牛乳	
27月	つぶし粥 鰯のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	軟飯 鰯の照り焼き かぶの浅漬け さつま芋の味噌汁 スープマカロニ	ごはん 鰯の照り焼き かぶの浅漬け なめこの味噌汁 スープマカロニ 茹でかぼちゃ 大根スティック	人参ごはん
28火	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト すまし汁	ピラフ風おじや 鰯のりんごソースかけ 春雨サラダ コーンクリームスープ 鰯雑炊	ピラフ風 鰯のりんごソースかけ 春雨サラダ コーンクリームスープ 鰯雑炊	ピラフ風 鰯の竜田揚げ 春雨サラダ コーンスープ 鰯雑炊 バナナ 牛乳	青のりごはん
29水	つぶし粥 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 ほうれん草と人参の磯和え 大根と玉ねぎの味噌汁 さつま芋パン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 ほうれん草と人参の磯和え 大根と玉ねぎの味噌汁 さつま芋トースト 高野豆腐の煮物 もやしのスープ	ごはん 豚肉の梅肉焼き ほうれん草と人参の磯和え 大根と玉ねぎの味噌汁 さつま芋トースト 牛乳	おかかごはん
30木	うどん粥 お麩のペースト トマトのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 トマト 小松菜の味噌汁	ソース焼きうどん かぼちゃサラダ わかめとえのきのスープ オレンジ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	ふかし芋