

2021年度 12月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01水	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ だいこん 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピー マン/ホールトマト缶/小麦粉/ケチャップ/油/ 砂糖/バター/コンソメ/中濃ソース キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだ し汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
02木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食 塩 こまつな/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/昆布だし汁 /片栗粉	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食 塩 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター ブロッコリー はるさめ/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/卵/食塩/さつま揚げ/たまねぎ/に んじん/しめじ/油/砂糖/しょうゆ こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター
03金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗 粉 だいこん/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 さけ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク バナナ いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/みりん/あおのり だいこん/きゅうり/食塩/酢/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 バナナ 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
04土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん /砂糖 ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 米/さつまいも
06月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ ほうれんそう しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/油/た まねぎ/にんじん/にら/エリンギ/しょうゆ/ みりん/砂糖/コンソメ/水/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/にんじん/しょうゆ
07火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも	米 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうゆ/りんごジャム/ 砂糖/しょうゆ/みりん かぶ/きゅうり/かぶ・葉/にんじん/酢/砂糖/し ょうゆ/ごま油 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 りんご 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁
08水	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/育児用ミルク/粉チーズ	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ キャベツ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/さつまいも(皮付)/にんじん/小麦粉/ 油/ごま ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/ しょうゆ/かつおだし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 食パン/ピザ用チーズ
09木	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/食塩 トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/油/レモン果汁/砂 糖/食塩/水/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/ツナ/マヨネーズ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油 ベーコン/キャベツ/たまねぎ/にんじん/マカロニ/ トマトピューレ/ケチャップ/コンソメ/食塩 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
10金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 油 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/卵 /しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/バター/食塩
11土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/し ょうゆ/ごま油 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだ し汁 米/にんじん/しょうゆ
13月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ /しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/きゅうり/にんじん/塩こんぶ こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
14火	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/はくさい/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/はくさい/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁 りんご じゃがいも/あおのり/食塩	米 たら/しょうゆ/しょうゆ/砂糖/水 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/たまねぎ/はくさい/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁

2021年度 12月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
15水	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ こまつな 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/にんじん/たまねぎ/ ねぎ/カレーパウダー/油/しょうゆ/砂糖/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 みかん 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
16木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうが/米みそ/砂糖/みりん/酒 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖 糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/はんぺん/ねぎ/しょうゆ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/粉チーズ
17金	米 たい/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/ひじき/にんじん/しょうゆ たい/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ 昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン	米/ひじき/にんじん/しょうゆ たい/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ 昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 豚ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/砂糖 糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/片栗粉 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/ きゅうり/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン
18土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/食塩/ 育児用ミルク/小麦粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/食塩/ 育児用ミルク/小麦粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ シチューミックス/クリーム/牛乳 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/ 食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 米/かぼちゃ
20月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめい/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめい/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/食塩 こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/ かつお節 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しとうめい/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁
21火	食パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/粉チーズ/片栗粉/昆布だし汁 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/はくさい/だいこん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/ピザ用チーズ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/はくさい/だいこん/にんじん/米みそ/昆布だし汁 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう	ロールパン 鶏もも肉/小麦粉/マヨネーズ/ケチャップ/油 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/ 食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 米/はくさい/だいこん/にんじん/米みそ/昆布だし汁
22水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 にんじん しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ かぼちゃ/ゆであずき/しょうゆ/昆布だし汁 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干し だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
23木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 かれい/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 さつまいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 だいこん/昆布だし汁/米みそ/砂糖/片栗粉 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
24金	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 食パン/りんご/育児用ミルク	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 食パン/りんご/片栗粉 いちご いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/食塩/コンソメ/たまねぎ/にんじん/赤ピーマン/ ピーマン/黄ピーマン/油 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/ コンソメ/食塩 食パン/りんご/片栗粉 いちご
25土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/ 昆布だし汁 はくさい/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/ 砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 はくさい/にんじん/食塩/酢/砂糖 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
27月	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 おから/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 おから/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/ みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ごま おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/ 砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
28火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/小麦粉 もやし/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトピューレ/しょうゆ/小麦粉 もやし/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ 油/ハヤシルウ もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/コーン/たまねぎ/中華あじ/食塩/ しょうゆ/かつおだし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁