

2021年度 1月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
04火	米 凍り豆腐/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 凍り豆腐/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/チーズ/かつお節/しょうゆ にんじん いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/ツナ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー/油 だいこん/にんじん/食塩/酢/砂糖 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/チーズ/かつお節/しょうゆ
05水	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ほうれんそう クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり さつまいも(皮付)/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
06木	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 キャベツ えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/カットわかめ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉
07金	食パン/育児用ミルク たら/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩	食パン たら/ピザ用チーズ ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ロールパン たら/食塩/小麦粉/水/パン粉/粉チーズ/パセリ/油 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩
08土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ かぶ/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/しょうゆ/ケチャップ かぶ/にんじん/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
11火	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ バナナ こまつな	米 はまち/しょうゆ/みりん/酒/油 もやし/にんじん/塩こんぶ エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
12水	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク きゅうり えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/無塩バター/育児用ミルク
13木	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/さといも/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/育児用ミルク/粉チーズ	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/さといも/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ じゃがいも カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん こまつな/さといも/にんじん/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ
14金	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 バナナ 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
15土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうゆ が きゅうり/にんじん/塩こんぶ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
17月	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも だいこん こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/米みそ/砂糖/みりん/酒 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 焼ふ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 さつまいも
18火	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 にんじん/きゅうり/粉チーズ/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	パンズパン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト(無糖) にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 ベーコン/キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩

2021年度 1月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
19水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 だいこん/にんじん/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/食塩 だいこん/にんじん/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩 ブロッコリー キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/ たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みり ん/コーン/マヨネーズ/ごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/食塩
20木	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁 さつまいも 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/片栗粉/油/かつお・昆布だし汁/だい こん/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/酢/砂糖/食塩 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 ゆでうどん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁
21金	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/し ょうゆ/食塩 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/し ょうゆ/食塩 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/りんご/バナナ 食パン はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソ メ/ケチャップ 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつ おだし汁 ヨーグルト(無糖)/りんご/バナナ 食パン
22土	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食 塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食 塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/し ょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
24月	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆 布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆 布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ	米 かれい/しょうが/しょうゆ/砂糖/水 ひじき/にんじん/ほうれんそう/マヨネーズ/ しょうゆ/ごま さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干 だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆 布だし汁
25火	米 じゃがいも/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁	米 じゃがいも/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 りんご ブロッコリー	米 鶏もも肉/さといも/にんじん/ごぼう/たけの こ水煮/油/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 マカロニ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁
26水	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 きゅうり しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/おから/たまねぎ/凍り豆腐/食塩/ コンソメ/豆乳/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/ 水/片栗粉 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ご ま えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
27木	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/ たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/ コンソメ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 たまねぎ/こまつな/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつ おだし汁 みかん 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
28金	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 たら/米みそ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 バナナ いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/食塩/カレー粉/小麦粉/水/油 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食 塩 卵/たまねぎ/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつ おだし汁/片栗粉 食パン/きな粉/砂糖
29土	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/食塩/にんじん/ピー マン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖 /ごま油 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/ かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
31月	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー かぶ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/ しょうゆ/みりん/砂糖 さつまいも(皮付)/砂糖 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/カットわかめ/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁