２０２１年度　２月　離乳食　予定献立表

戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火	食パン 鰈のコーンクリーム焼き 温野菜 わかめのスープ おかかおにぎり 茹で小松菜 なすの味噌汁	バンズパン 鰈のオニオンドレッシング 温野菜 わかめとコーンのスープ おかかおにぎり 牛乳	バナナ
02水	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 白菜と人参の浅漬け ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 チーズトースト きゅうりスティック きのこのスープ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 白菜と人参の浅漬け ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 チーズトースト 牛乳	青のりごはん
03木	軟飯 鰈の味噌照り焼き 源平煮 豆腐のすまし汁 さつま芋蒸しパン 茹でブロッコリー 春雨スープ	人参ごはん 鰤の味噌照り焼き きんぴらごぼう 豆腐とねぎのすまし汁 みかん さつま芋蒸しパン 牛乳	コーンマヨごはん
04金	軟飯 肉じゃが キャベツのサラダ もやしの味噌汁 野菜雑炊 高野豆腐の煮物 バナナ	キーマカレー コールスローサラダ 春雨スープ 野菜雑炊 牛乳	ひじきごはん
05土	チャーハン風 ブロッコリーサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ かぼちゃ軟飯	ツナチャーハン ブロッコリーサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ かぼちゃ軟飯 牛乳	
07月	軟飯 鮭のチーズ焼き 小松菜と人参のお浸し 白菜の味噌汁 さつま芋のお焼き お麩の煮物 切干大根の味噌汁	納豆ごはん 鯖の塩焼き 小松菜と人参のお浸し 白菜の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	おかかごはん
08火	軟飯 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃトースト 茹で大根 わかめのスープ	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁 かぼちゃトースト 牛乳	バナナ
09水	軟飯 鰈の味噌煮 ほうれん草の白和え お麩のすまし汁 スープマカロニ りんご じゃが芋スティック	ごはん 鰆の味噌煮 ほうれん草の白和え きのこ汁 いよかん スープマカロニ 牛乳	青のりごはん
10木	焼きうどん かぼちゃサラダ 大根のスープ ひじき軟飯 茹でブロッコリー なすの味噌汁	皿うどん かぼちゃサラダ 大根のスープ ひじき軟飯 牛乳	ごま塩ごはん
12土	ハヤシライス風 春雨サラダ 白菜のスープ さつま芋軟飯	ハヤシライス バンサンスー 白菜のスープ さつま芋軟飯 牛乳	
14月	軟飯 鱈の煮付け ふろふき大根 小松菜の味噌汁 きな粉トースト 人参スティック コーンクリームスープ	ごはん 鱈の煮付け ふろふき大根 小松菜の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	塩昆布ごはん

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
15火	ピラフ風 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ もやしのスープ バナナ蒸しパン 茹でさつま芋 隠元のスープ	カレーピラフ 鶏肉のケチャップ揚げ 三色サラダ もやしのスープ バナナ蒸しパン 牛乳	おかかごはん
16水	食パン ささみと野菜のクリーム煮 キャベツのサラダ わかめと玉ねぎのスープ しらすおにぎり 高野豆腐の煮物 青梗菜の味噌汁	ロールパン エビマカロニグラタン キャベツのサラダ わかめと玉ねぎのスープ しらすおにぎり 牛乳	ひじきごはん
17木	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ うの花炒り煮風 お麩の味噌汁 じゃがバター 茹でほうれん草 きのこの味噌汁	ごはん 豚肉の梅肉焼き うの花炒り煮 お麩とねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	バナナ
18金	軟飯 鱈の磯辺焼き 茹でかぼちゃ 豆腐の味噌汁 にゅうめん きゅうりスティック なすの煮浸し	ごはん ちくわ磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 豆腐としめじの味噌汁 にゅうめん 牛乳	ふかし芋
19土	すき焼き丼風 グリーンサラダ さつま芋の味噌汁 じゃが芋と人参の軟飯	すき焼き丼 グリーンサラダ さつま芋とねぎの味噌汁 じゃが芋と人参の軟飯 牛乳	
21月	軟飯 マーボー豆腐 源平煮 切干大根と玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 茹でかぼちゃ お麩の煮物	ごはん マーボー豆腐 ごぼうのサラダ 切干大根と玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	青のりごはん
22火	軟飯 鮭のごま照り焼き きゅうりとわかめの和え物 なすの味噌汁 おでん さつま芋スティック 茹でほうれん草	ごはん 鯖のごま照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 なめこの味噌汁 おでん 牛乳	バナナ
24木	軟飯 鶏肉のみぞれかけ キャベツの和え物 もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー 豆腐のスープ	ごはん メンチカツ キャベツの甘酢和え もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ごま塩ごはん
25金	煮込みうどん スイートポテトサラダ かぶのくず煮 鶏そぼろ軟飯 茹で小松菜 大根の味噌汁	カレーうどん スイートポテトサラダ はっさく 鶏そぼろ軟飯 牛乳	塩昆布ごはん
26土	マーボーなす丼 白菜の和え物 じゃが芋の味噌汁 人参軟飯	マーボーなす丼 白菜の塩昆布和え じゃが芋の味噌汁 人参軟飯 牛乳	
28月	軟飯 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 根菜の味噌汁 コーンクリームトースト 茹でさつま芋 しめじのスープ	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 豚汁 コーンクリームトースト 牛乳	青のりごはん