

2021年度3月離乳食食材料表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01火	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/米みそ/みりん/砂糖/酒 キャベツ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク
02水	食パン 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/水/凍り豆腐/片栗粉/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/きゅうり/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/かぼちゃ/コンスタート/昆布だし汁/かつお節 ほうれんそう バナナ	ロールパン 豚ひき肉/鶏ひき肉/たまねぎ/しめじ/エリンギ/にんじん/水/凍り豆腐/食塩/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/片栗粉/水 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コンソメ/マヨネーズ/ごま もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/にんじん/かぼちゃ/コンスタート/昆布だし汁/かつお節
03木	米/にんじん/しめじ/しょうゆ 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/りんご/ペーキングパウダー にんじん チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/餅/砂糖/食塩/にんじん/油揚げ/しめじ/かんぴょう(乾)/しょうゆ/砂糖/卵/片栗粉/水/砂糖/食塩/さやえんどう/焼きのり/さくらんぼ 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁/小麦粉/油/砂糖/食塩 焼ふ/みつば/ねぎ/しょうゆ/食塩/みりん/かつおだし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/りんご/ペーキングパウダー
04金	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干し豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/ひじき/いんげん/凍り豆腐/食塩/片栗粉/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉/水 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 干し豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
05土	米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ はくさい/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
07月	米/ひじき/にんじん/しょうゆ たら/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 もやし/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 さわら/食塩/カレー粉/片栗粉/油 もやし/にんじん/塩こんぶ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン
08火	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 ごまつな 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシラルフ はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
09水	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク キャベツ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干し 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
10木	ゆでうどん/鶏もも肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/かれない/しょうゆ/コンスタート/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん さつまいも(皮付)/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ きよひ 米/ひじき/にんじん/かれない/しょうゆ/コンスタート/昆布だし汁
11金	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/あおのり ブロッコリー えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/かつおだし汁/しょうゆ/みりん きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/食塩/あおのり
12土	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/キャベツ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ 米/あおのり/食塩	食パン/ツナ/きゅうり/マヨネーズ ウインナー/じゃがいも/たまねぎ/キャベツ/にんじん/水/コンソメ バナナ 米/あおのり/食塩
14月	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ/あおのり/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ きゅうり クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうゆ/片栗粉/水 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 食パン/油揚げ/米みそ/煮干し/汁 食パン/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ
15火	米 さけ/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/はくさい/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも りんご	米 さけ/食塩/酒 なばな/ほうれんそう/にんじん/焼きわら餅豆/しょうゆ/かつお節 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 きよひ ゆでうどん/はくさい/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/しょうゆ/昆布だし汁

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16水	食パン 豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/水/凍り豆腐/片栗粉/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しょうゆ/かつお節 じゃがいも/昆布だし汁 ごまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	食パン 豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/豆乳/凍り豆腐/油/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/しょうゆ/かつお節
17木	米 鶏もも肉/ピザ用チーズ 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/すりごま/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/かぼちゃ/コンスタート/昆布だし汁/かつお節 なす/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ	米 にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/わかさび/小麦粉/水/油/食塩 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/ごま/酢/砂糖/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/かぼちゃ/コンスタート/昆布だし汁/かつお節 なす/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ
18金	米 豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/かに/かまぼこ/マヨネーズ 木綿豆腐/なめこ/ねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 かぶ/きゅうり/かに/かまぼこ/マヨネーズ 木綿豆腐/なめこ/ねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
19土	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ さつまいも/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華めじ/しょうゆ さつまいも/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお節/昆布だし汁 米/かぼちゃ
22火	米 絹ごし豆腐/しめじ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/スライスチーズ にんじん チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/しめじ/にんじん/たまねぎ/卵/菜/つば/かつお節/昆布だし汁/みりん/しょうゆ かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し 食パン/スライスチーズ
23水	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/あおのり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/かれない/しょうゆ/コンスタート/昆布だし汁 じゃがいも ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華スープ/砂糖 ブロッコリー/にんじん/焼きのり/マヨネーズ/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/かれない/しょうゆ/コンスタート/昆布だし汁
24木	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ごまつな/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干し豆腐/えのきたけ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ きゅうり	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうゆ/水/ごまごまつな/にんじん/酢/砂糖/食塩 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/昆布だし汁 干し豆腐/えのきたけ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ きゅうり
25金	米 かれない/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/にんじん/キャベツ/ピーマン/エリンギ/油/米みそ/酒/砂糖/しょうゆ/片栗粉 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
26土	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/しょうゆ/酒/にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも
28月	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ さつまいも しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/油/たまねぎ/にんじん/ら/エリンギ/しょうゆ/みりん/砂糖/コンソメ/水/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し/汁 米/にんじん/しょうゆ
29火	米 たら/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ブロッコリー はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/米みそ/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 だいこん/にんじん/ぶき/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/卵/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 食パン/りんご/片栗粉
30水	米 鶏もも肉/しょうゆ/すりごま/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/グリーンアスパラガス/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/クリームコーン/たまねぎ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/油/ごま キャベツ/グリーンアスパラガス/にんじん/コンソメ/酢/砂糖/しょうゆ/干し じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/クリームコーン/たまねぎ/昆布だし汁
31木	米 鶏さきみ/にんじん/かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 ヨーグルト(無糖)/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうゆ/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖 ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/きな粉