

2022年度 4月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01金			米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ こまつな えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
02土			米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
04月			マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華あじ/砂糖 かぼちゃ/きゅうり/干しぶどう/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
05火			米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 りんご ほうれんそう/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん はくさい/たまねぎ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 りんご
06水			米 鶏もも肉/育児用ミルク/片栗粉/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/小麦粉/水/パン粉/油 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
07木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/コーンスターチ だいこん いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/しょうゆ/砂糖 ブロッコリー/にんじん/ちくわ/ごま/酢/砂糖/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/コーンスターチ
08金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ ブロッコリー	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食塩/しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
09土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 しめじ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
11月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 さつまいも(皮付)/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
12火	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 かぶ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 こまつな カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん/油 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩 かつおだし汁 バナナ 米/きな粉/砂糖
13水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/食塩 バナナ ブロッコリー	米 にんじん/たまねぎ/グリーンピース/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/食塩
14木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/粉チーズ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/ピザ用チーズ かぼちゃ/昆布だし汁 はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジバン 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コーン/マヨネーズ/ごま はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
15金	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう	米 さわら/食塩 たけのこ/だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁