

2022年度 4月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01金			ハヤシライス風 きゅうりとわかめの和え物 もやしのスープ	カレーライス きゅうりとわかめの酢の物 もやしのスープ バナナ	ツナマヨご飯
02土			豚丼 キャベツの和え物 かぶの味噌汁	豚丼 キャベツの塩昆布和え かぶの味噌汁	
04月			マカロニイタリアン かぼちゃサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	マカロニイタリアン かぼちゃサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	青のりご飯
05火			軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌のせ 切干大根の旨煮 白菜のすまし汁	ひじきご飯
06水			軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ 人参サラダ わかめのスープ	ごはん チキンカツ 人参サラダ わかめとえのきのスープ	おかかご飯
07木	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	全粥 鰯の煮付け ブロッコリーの和え物 キャベツの味噌汁	軟飯 鰯の煮付け ブロッコリーの和え物 キャベツの味噌汁	ごはん 鰯の煮付け ブロッコリーのごま酢和え キャベツの味噌汁	ふかし芋
08金	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト	全粥 マーボー春雨 人参ときゅうりのサラダ 豆腐と玉ねぎの味噌汁	軟飯 マーボー春雨 キュービックサラダ 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ごはん マーボー春雨 キュービックサラダ お麩とねぎの味噌汁	バナナ
09土	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	チャーハン風おじや キャベツのサラダ ほうれん草のスープ	チャーハン風 キャベツのサラダ ほうれん草のスープ	チャーハン コールスローサラダ しめじと玉ねぎのスープ	
11月	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト	全粥 肉豆腐 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁	軟飯 肉豆腐 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁	ごはん 肉豆腐 さつま芋の甘煮 切干大根の味噌汁	おかかご飯
12火	つぶし粥 鰯のペースト かぶのペースト ほうれん草のペースト	全粥 鰯の味噌煮 かぶの浅漬け ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	軟飯 鰯の西京焼き かぶの浅漬け ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	ごはん 鰯の西京焼き かぶの浅漬け ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	青のりご飯
13水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	全粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツの磯和え もやしの味噌汁	軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツの磯和え もやしの味噌汁	ごはん かき揚げ キャベツの磯和え もやしの味噌汁	バナナ
14木	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト 白菜のペースト	全粥 鶏肉のチーズ煮 茹でかぼちゃ 春雨スープ	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 茹でかぼちゃ 春雨スープ	ハイジパン 鶏肉のチーズ焼き ごぼうのサラダ 春雨スープ	おかかご飯
15金	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト さつま芋のペースト	全粥 鰯の煮付け 源平煮 さつま芋と玉ねぎの味噌汁	軟飯 鰯の煮付け 源平煮 さつま芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き 筍と根菜の煮物 油揚げと玉ねぎの味噌汁	塩昆布ご飯

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16土	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	チキンライス風おじや ブロッコリーサラダ 豆腐のスープ	チキンライス風 ブロッコリーサラダ 豆腐のスープ	チキンライス ブロッコリーサラダ 豆腐のスープ	
18月	つぶし粥 高野豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト	ピラフ風おじや 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	ピラフ風 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	ピラフ 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	コーンマヨご飯
19火	つぶし粥 豆腐のペースト さつま芋ペースト 大根のペースト	全粥 豆腐のそぼろあんかけ スイートポテトサラダ 大根の味噌汁	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ スイートポテトサラダ 大根の味噌汁	けんちんうどん スイートポテトサラダ 清見オレンジ	和風ツナご飯
20水	つぶし粥 鰯のペースト ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト	全粥 鰯のみぞれかけ ほうれん草のサラダ かぼちゃの味噌汁	軟飯 鰯のみぞれかけ ほうれん草のサラダ かぼちゃの味噌汁	ごはん 鰯のムニエル ひじきの炒り煮 かぼちゃの味噌汁	青のりご飯
21木	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぶのペースト きゅうりのペースト	全粥 鶏肉のトマト煮 かぶの和え物 なすと玉ねぎの味噌汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 かぶの和え物 なすと玉ねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース かぶの塩昆布あえ なすと玉ねぎの味噌汁	バナナ
22金	つぶし粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト	全粥 肉じゃが キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁	軟飯 肉じゃが キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁	ごはん 肉じゃが キャベツの浅漬け なめこの味噌汁	おかかご飯
23土	つぶし粥 豆腐ペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	全粥 マーボー豆腐 温野菜 白菜のスープ	軟飯 マーボー豆腐 温野菜 白菜のスープ	マーボー丼 温野菜 白菜のスープ	
25月	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き マカロニサラダ 大根の味噌汁	バナナ
26火	つぶし粥 鰯のペースト じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト	全粥 鰯の磯辺煮 もやしと人参の和え物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	軟飯 鰯の磯辺煮 もやしと人参の和え物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん 鰯の磯辺煮 もやしと人参の和え物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	青のりご飯
27水	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト	全粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ オニオンスープ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナのサラダ オニオンスープ	おかかご飯
28木	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	全粥 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	ごはん ハンバーグ きんぴらごぼう 豆腐と玉ねぎの味噌汁	塩昆布ご飯
30土	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	全粥 ハヤシライス風 ポパイサラダ かぶのスープ	ハヤシライス風 ポパイサラダ かぶのスープ	ハヤシライス ポパイサラダ かぶのスープ	