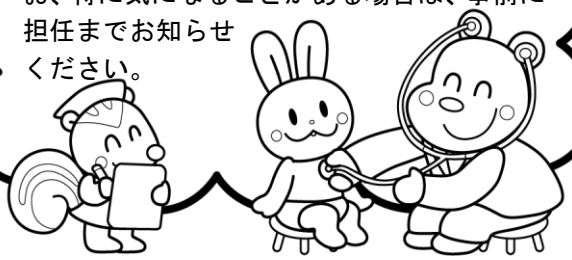
５月のほけんだより

令和４年５月１日発行
戸塚愛児園

新緑の美しい５月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。
ゴールデンウイークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。
ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

５月１９日(木)
健康診断を行います

日程変更が度重なり、ご迷惑をお掛けしていますが、上記日時に決定いたしました。
当日は、０歳児クラスから順に健診を行います。着脱のしやすい服装でお願いします。なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



幼児（3・4・5歳児）
尿検査のお知らせ

提出日は、６月１日（水）
あさ９時です。

当日、あさ起きてすぐの尿を検査容器に採り提出してください。
尿検査容器は５月下旬にクラスよりお渡しいたします。少し早めのお知らせですが何卒よろしくお願い致します。

知っておこう！　子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものようすに気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。

★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちなど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★便や尿のようすは？

毎朝、排尿便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日１日注意して見守るようにします。