

2022年度 6月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01水	米 焼ふ/昆布だし汁 トマト/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/砂糖/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/砂糖/バター/育児用ミルク きゅうり しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 じゃがいも/にんじん/食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/砂糖/バター/育児用ミルク
02木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/絹ごし豆腐/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/絹ごし豆腐/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな	米 かかれい/食塩 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま だいこん/にんじん/ごぼう/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/みりん/煮干だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
03金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 鶏もも肉/ピザ用チーズ だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 じゃがいも/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
04土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/本みりん/砂糖 きゅうり/にんじん/塩こんぶ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/さつまいも
06月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 りんご ほうれんそう	米 さば/しょうゆ/砂糖/しょうが/水 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
07火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ピーマン/油/小麦粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ にんじん/コーン/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 米/あおのり/食塩
08水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 バナナ キャベツ	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食塩/しょうが かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
09木	米 焼ふ/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ブロッコリー もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米みそ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま/油 こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/かつお節 なす/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
10金	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華あじ/砂糖 じゃがいも/にんじん/そらまめ/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩
11土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 いんげん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ
13月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも バナナ	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/油/食塩/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
14火	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ キャベツ えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/マヨネーズ カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 オレンジ 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
15水	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 かかれい/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 こまつな もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 きす/食塩/こしょう/小麦粉/水/パン粉/あおのり ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩

2022年度 6月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ はくさい さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま キャベツ/にんじん/食塩 焼ふ/油揚げ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ
17金	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 なす/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク にんじん ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/上新粉/水/コーンフレーク/油 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
18土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
20月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/カットわかめ/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/みりん/酒/油 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁
21火	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たい/だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たい/だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 メロン ブロッコリー	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/ 片栗粉/砂糖/中濃ソース/しょうゆ/水/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 メロン 米/たい/だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
22水	食パン/育児用ミルク たら/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク たら/りんご/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	食パン たら/りんご/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン さわら/食塩/小麦粉/バター さつまいも(皮付)/きゅうり/ハム/マヨネーズ 卵/たまねぎ/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/にんじん/しょうゆ
23木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 こまつな いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩
24金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 きゅうり クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/ごま かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/きな粉/砂糖
25土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 いんげん/もやし/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 いんげん/もやし/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/なす/豚ひき肉/ねぎ/しょうゆ/油/砂糖/米みそ/片栗粉 いんげん/もやし/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
27月	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 バナナ はくさい	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 だいこん/きゅうり/食塩/酢/砂糖 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩
28火	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
29水	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/育児用ミルク/粉チーズ	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ ほうれんそう しめじ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ごま キャベツ/にんじん/きゅうり/油/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/ピザ用チーズ
30木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 たら/米みそ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 きゅうり なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 しめじ/えのきたけ/にんじん/かまぼこ/万能ねぎ/しょうゆ/みりん/食塩/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩