

2022年度 8月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01月	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/片栗粉/水 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 ゆでうどん/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
02火	米 かれい/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ/すりごま だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/食塩 オクラ/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま だいこん/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
03水	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	食パン 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 にんじん しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/油/食塩 カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/食塩/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
04木	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩	米 たら/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 トマト キャベツ	米 さくら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 ごぼう/にんじん/ながいも/ごま油/砂糖/しょうゆ/酢/みりん/ごま(乾) 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/卵/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
05金	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク ブロッコリー もやし/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/みりん/砂糖/しょうゆ/しょうが こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/かつお節 焼ふ/たまねぎ/みりん/米みそ/煮干だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
06土	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 キャベツ/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 いんげん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/さつまいも
08月	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/あおのり/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/しょうゆ/昆布だし汁/あおのり きゅうり/にんじん/食塩 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/みりん/あおのり きゅうり/にんじん/うめ干し/砂糖/かつお節 とうがん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
09火	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/粉チーズ	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ピザ用チーズ こまつな えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食塩/しょうが 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/ピザ用チーズ
10水	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/食塩 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
12金	マカロニ/なす/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/小麦粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	マカロニ/なす/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/小麦粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/なす/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/小麦粉/油/水/ケチャップ/トマトピューレ/中濃ソース/砂糖/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
13土	米 鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
15月	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/食パン/ピザ用チーズ/	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 食パン/ピザ用チーズ キャベツ トマト/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/油/カレールウ はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 とうがん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 食パン/ピザ用チーズ
16火	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ だいこん こまつな	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ

2022年度 8月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17水	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ
18木	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 りんご 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 めかじき/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/マヨネーズ キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 ゆでうどん/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
19金	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/油/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 もやし/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/きな粉
20土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
22月	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 オクラ/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/すりごま なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま油/ごま たまねぎ/こまつな/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
23火	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	食パン 絹ごし豆腐/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり	ハイジパン 豚ひき肉/おから/たまねぎ/凍り豆腐/食塩/コンソメ/豆乳/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/水/片栗粉 さつまいも/にんじん/食塩 えのき/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/はくさい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
24水	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが/水 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
25木	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ じゃがいも しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/にんじん/マッシュルーム水煮/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油 ごぼう/にんじん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/しょうゆ 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
26金	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク にんじん ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 あじ/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク
27土	米 なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/なす/豚ひき肉/ねぎ/しょうゆ/油/砂糖/米みそ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
29月	米 たら/粉チーズ/片栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 粉 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ	米 さけ/ピザ用チーズ とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン じゃがいも/昆布だし汁	米 さけ/ピザ用チーズ とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/油 切り干しだいこん/油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン
30火	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁/食パン/きな粉/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ほうれんそう はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖
31水	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ