2022年度 8 月 離 乳 食 予 定 献 立 表 戸塚要児園

日付		76.1157		70
	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
	全粥	軟飯	ごはん	
	鶏肉の照り煮	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	
	大根のサラダ	大根のサラダ	大根とかにかまのサラダ	
01月	さつま芋の味噌汁	さつま芋の味噌汁	さつま芋の味噌汁	バナナ
	煮込みうどん	煮込みうどん	煮込みうどん	
		バナナ	牛乳	
		なすの煮浸し	1	
	全粥	軟飯	ごはん	
	鮭のホワイトソースかけ	乗版 鮭のホワイトソースかけ	鯖の塩焼き	
	オクラの和え物	オクラの胡麻和え	オクラの胡麻和え	15 D 4 -3 AF
02火	根菜の味噌汁	根菜の味噌汁	根菜の味噌汁	塩昆布ご飯
	粉吹き芋(あんかけ)	粉吹き芋	粉吹き芋	
		茹でほうれん草	牛乳	
		豆腐の味噌汁		
	パン粥	食パン	ハイジパン	
	鶏肉のトマト煮	鶏肉のトマト煮	豚肉のカレー風味焼き	
	茹でかぼちゃ	茹でかぼちゃ	トマトサラダ	
03水	わかめのスープ	わかめのスープ	わかめとえのきのスープ	粉吹き芋
	青のりおじや	青のりおにぎり	青のりおにぎり	
		茹で人参	牛乳	
		きのこの味噌汁		
	全粥	軟飯	ごはん	
	鱈の味噌煮	鱈の味噌煮	鰆の味噌煮	
	源平煮	源平煮	炒りなます	- \.h.z
04木	豆腐のすまし汁	豆腐のすまし汁	むらくも汁	コーンケチャップ
	さつま芋のミルク煮	さつま芋のミルク煮	さつま芋のミルク煮	ご飯
		トマト	牛乳	
		茹でキャベツ		
	全粥	軟飯	ごはん	
	鶏肉の照り煮	鶏肉の照り煮	鶏肉の生姜煮	1
	小松菜と人参のお浸し	小松菜と人参のお浸し	小松菜の納豆和え	1
05金	お麩の味噌汁	お麩の味噌汁	お麩の味噌汁	おかかご飯
2271	かぼちゃパン粥	かぼちゃトースト	かぼちゃトースト	557575000
		茹でブロッコリー	4乳	
		もやしのスープ	130	
	全粥	ハヤシライス風	カレーライス	
	王炳 ハヤシシチュー風	トヤベツのサラダ	カレーフィス キャベツのサラダ	
	トヤンシテュー風	隠元と玉ねぎのスープ	隠元と玉ねぎのスープ	
06土	隠元と玉ねぎのスープ	さつま芋おじや	さつま芋おじや	
001	はつま芋おじや	らうなものでん	牛乳	
	さりますのじゃ		T-7L	
		1		
	全粥	軟飯	ごはん	<u> </u>
	宝物 鰈の磯辺煮	軟助 鮭の磯辺焼き	」こはん 「鮭の磯辺焼き	1
	 い機辺気 きゅうりの浅漬け	」 きゅうりの浅漬け	鮭の暖辺焼さ きゅうりの梅和え	1
				± 0.11=245
08月	冬瓜と玉ねぎの味噌汁	冬瓜と玉ねぎの味噌汁	冬瓜と玉ねぎの味噌汁	青のりご飯
	マッシュポテト(あんかけ)	じゃがバター	じゃがバター	
		茹でキャベツ	牛乳	
	A 347	隠元の味噌汁		
	全粥	軟飯	ごはん	
	マーボー春雨	マーボー春雨	マーボー春雨	1
			切干大根の旨煮	
	切干大根の煮物	切干大根の煮物	4.17°4	L
09火	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃの味噌汁	おかかご飯
09火		かぼちゃの味噌汁 ピザトースト	ピザトースト	おかかご飯
09火	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜		おかかご飯
09火	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ	ピザトースト 牛乳	おかかご飯
09火	かぼちゃの味噌汁ピザパン粥	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯	ピザトースト 牛乳 ごはん	おかかご飯
09火	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟 肉豆腐	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐	おかかご飯
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟肉 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け	
09火	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁	おかかご飯 バナナ
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん	
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁	
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん	
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん	
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物 パナナ	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳	
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん お麸のナナ なすのミートマカロニ	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ	
107k	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟取 原 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物 パナナ なすのミートマカロニ キュービックサラダ	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 なすのミートマカロニキュービックサラダ	/\frac{1}{2}
	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物 バナナ なエートマカロニ キュペツのスープ わかめおにぎり	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり	
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えの飲豆腐 白菜と大子の大きの というめん おおナナ にあ数の煮 が、ナナ でカービックメープ キューベッカンプ キャベッカできり あできり あできり おがさつ	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キューピックサラダ キャベツのスープ	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ 軟飯 肉白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん お麩の煮物 バナナ なエートマカロニ キュペツのスープ わかめおにぎり	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹えいでからさ を で が で か で で で で で で で で で で で で で で で で	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 立えいでする でいるさいでする ではないではないではないではないでは、 ではないではないではないでは、 ではないではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないでは、 ではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹でいきできるできる。 軟飯 腐り 立いできる。 ないできるできるできるできる。 ないできるできるできるできる。 ないできるできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるでは、 ではないできるできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるで	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆葉と人参の浅漬けなめこのみ にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳 豚丼 ミ色サラダ	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーのサラダ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 売の味噌汁 ピザトースト 売のきの 大学の味噌 内 真 を と 子の水噌汁 に 数 の 浅漬け じゃからめ た が か か か と か か で カー ドックスー り カー ドックスー り カー マックスー リ カー マックスー マックスー リ カー マックスー マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆葉と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスぎり 牛乳 豚丼 三色サラダ ほうれん草の味噌汁	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹でいきできるできる。 軟飯 腐り 立いできる。 ないできるできるできるできる。 ないできるできるできるできる。 ないできるできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるでは、 ではないできるできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできる。 ではないできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるで	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆菜と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳 豚丼 三色サラダ ほうれんやおじや	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーのサラダ	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 売の味噌汁 ピザトースト 売のきの 大学の味噌 内 真 を と 子の水噌汁 に 数 の 浅漬け じゃからめ た が か か か と か か で カー ドックスー り カー ドックスー り カー マックスー リ カー マックスー マックスー リ カー マックスー マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆葉と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゆうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスぎり 牛乳 豚丼 三色サラダ ほうれん草の味噌汁	/\frac{1}{2}
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 売の味噌汁 ピザトースト 売のきの 大学の味噌 内 真 を と 子の水噌汁 に 数 の 浅漬け じゃからめ た が か か か と か か で カー ドックスー り カー ドックスー り カー マックスー リ カー マックスー マックスー リ カー マックスー マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス マックス	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉豆菜と人参の浅漬けなめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳 豚丼 三色サラダ ほうれんやおじや	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゅうめん なすのミートマカロニ 人参をさいのプリカーラダキャンのスークかめおじや 全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃおじや	かぼちゃの味噌汁 ピザトの味噌汁 ピザトルを えないできる 取肉白じゃかうめ煮物 パですったがある。 かけいかある。 かけいかがった。 からのでしているできないでは、パインのに、 でもしているできないでは、パインのに、 でもしているできないでは、パインのに、 でもしているできない。 でもしているできない。 は、パインのは、 でもしているができまり、 は、アインのは、 では、アインのは、 アインのは、アインのは、 では、アインのは、アインのは、アインのは、アインのは、アインのは、 アインのは、	ピザトースト 中乳 ごはん 肉豆菜と人参の浅漬け なめ、一トマカロニ キューベックサラグ キャベッのスぎり キ乳 下井 三色サラダ ほうれんをおじや 中乳	/\frac{1}{2}
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大多の味噌汁 にゆうめん なすのまではからいのプローラックでは、 大字ののプローラックのプローラックである。 なずのまである。 なすのまでは、 大字ののプローラックである。 なずのでは、 大字のでは、 大字のでは 大字のでは たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと	かぼちゃの味噌汁 ピザトの水 ボザト・ がある 大 での飲 の真菜がうめる 大 のの での の の の の の の の の の の の の の の の り の り	ピザトースト 中乳 ごはん 肉豆葉と人参の浅漬けなの気をしまめらかり、 生乳 なすったマカロニキャー・クサラブ カカル キ乳 なすートマカロニキャー・クリー・ファックス・デックス・デックス・デックス・デックス・デックス・デックス・デックス・デ	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゅうめん なすのまきかのま漬け にゅうめん なすのまートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏肉とエリーのサッド ほうれんおじゃ 全粥 夏野菜の煮物	かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 立たの味噌汁 ピザールを 一大学の大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大	ピザトースト 中乳 ごはん 肉豆葉と人参の浅漬けなからから、 なからのかん 中乳 なすートマカロニ キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー キャー・マカロー ・・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	バナナ
12金	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏ロッニリーのサラダ ほうれんおじや 全粥 実力のものまであります。 全粥 実力のものものがです。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	かぼちゃの味噌汁 ピザトの味噌汁 ピザトー松の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉白菜との後漬けなめらめい。 なからからかり キ乳 なすっと、カートマカロニキャイツののでである。 キャイツののでである。 キャイツののでである。 おり、中のでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カード・カードでは、カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゆうめん なすのまではないでは、 すからのでは、 すからのでは、 すかのでは、 などできななななななななななななななななななななななななななななななななななな	かぼちゃの味噌汁 にがいかでのないでは、 ないでは、	ピザトースト 中乳	バナナ
12金	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゆうめん なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや 全粥 鶏ロッニリーのサラダ ほうれんおじや 全粥 実力のものまであります。 全粥 実力のものものがです。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	かばちゃんない。 ではずいからない。 ではずいからない。 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのないでは、 でのは、 でのは、 でのは、 でのでし、 でのは、 でのは、 でのは、 でのは、 でいるがいでも、 でいるがいでも、 がいるが、 でいるがいでも、 がいまます。 でいるがいでも、 がいまます。 でいるがいでも、 がいまます。 でいるがいでも、 がいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいまます。 のいままが、 のがまが、 のがままが、 のがままが、 のがままが、 のが、 のがまが、 のがなが、 のがなが、 のがなが、 のがなが、 のがなが、 のがなが、 のがながが、 のがながが、 のがながが、 のがながが、 のがながが、 のがながが、 のがなががががががががががががががががががががががががががががががががががが	ピザトースト 牛乳 ごはん 肉白菜との後漬けなめらめい。 なからからかり キ乳 なすっと、カートマカロニキャイツののでである。 キャイツののでである。 キャイツののでである。 おり、中のでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カートでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カード・カードでは、カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜と大の味噌汁 にゆうめん なすのまではないでは、 すからのでは、 すからのでは、 すかのでは、 などできななななななななななななななななななななななななななななななななななな	かぼちゃの味噌汁 ピガマスト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト ス	ピザトースト 中乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜が芋ん な可菜が芋ん なすのまときである。 なきべかあれ。 なきべかのよートマカカサラグ キャかがあるときべのようがあるが、 キャかがあました。 全粥のよって、 を発展しているが、 を発展しているをでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	かぼちゃんないます。 では、	ピザ乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉豆菜が芋のの表漬け じゃかうめん なすのまきとうの味噌汁 にゅうめん なすかりのプカサラダキャかめおじや 全粥のとエリー草があるがあります。 発剤のよったがあります。 全粥であります。 を発売したがあります。 を発売したがあります。 を発売したがあります。 を発売したがいた。 全別であります。 を発売したがいた。 全別であります。 を変野であります。 を変更であり、 を変更でを変更でを変更でを変更でを変更でを変更でを変更でを変更でを変更でを変更で	かぼちゃんないない。 ではずいかでは、 ではずいかきでいる。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ピザ乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥 全粥 肉白菜が芋んの味噌汁 にゆうめん なすのまきがいたからいです。 をすったいのでは、 を変しますがある。 なすのときかのスープのサックをできる。 を発露のようにからいている。 ながらいたがある。 を発露のようには、 を発露のあります。 を発露のあります。 を発露のあります。 を発露のあります。 を発露のでは、 を発露のできまな、 を発露のできまな、 を発露のできまな、 を発露のできまな、 を発露のできまな、 を発露のできまな、 を発露のできまな。 を発露のできまな、 を発露を、 を発を、 を発	かばちゃんないます。 では、	ピザ乳	バナナ
10水	かぼちゃの味噌汁ビザパンス タース では できない では できない できない できない できない かい できない かい	かばちゃんないます。 ではずいでのないでは、 ではずいでのないでは、 でいるないがは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないないでは、 でいないないでは、 でいないでは、 でいないないでは、 でいないでは、	ピザ乳	バナナ ひじきご飯 青のりご飯
12金	かぼちゃの味噌汁 ピザパンの味噌汁 全肉豆菜が芋ん なまかずめん なきべかあおじゃかのました。 なきべかあおじやかかりのプカートッシューンがあるができる。 なきべかがあまりのプカーンコングを発肉ロッコルのかりであるができまり、 全類のでは、おいているができます。 全類ののようができます。 全種野雨瓜ズズンがあるができます。 全種野雨のズズできます。 全種野雨のできます。 全種野雨のできます。 全種野雨のできます。 全種のできます。 全種のできます。 全種のできます。 をできまない。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできまます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまます。 をできまをできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできをできます。 をできをできをできをできをできをできをできをできをできをできをできをできをできを	かばちゃんない味が、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ピザ乳	バナナ
10水 12金 13土	かぼちゃの味噌汁ビザパンス タース では できない では できない できない できない できない かい できない かい	かばちゃんないます。 ではずいでのないでは、 ではずいでのないでは、 でいるないがは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでは、 でいるないでいるないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないないでは、 でいないないでは、 でいないでは、 でいないないでは、 でいないでは、	ピザ乳	がナナ ひじきご飯

_	p æ M	7 工 衣	戸塚愛児	
日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17水	全粥 鶏肉のみぞれかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸しなすの味噌汁 マカロニイタリアン	軟飯 鶏肉のみぞれかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 マカロニイタリアン 茹でブロッコリー わかめのスープ	ごはん 鶏肉のパーベキューソース ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 マカロニイタリアン 牛乳	バナナ
18木	全粥 鰈のコーンクリーム煮 キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん	軟飯 鰈のコーンクリーム煮 キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん りんご 高野豆腐の煮物	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん 牛乳	ふかし芋
19金	全粥 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き お麩の煮物 青梗菜の味噌汁	ごはん 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	ツナマヨご飯
20土	チャーハン風おじや ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや	ツナチャーハン ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
22月	味噌煮込みうどん オクラと豆腐のサラダ なすの煮浸し しらすおじや	味噌煮込みうどん オクラと豆腐の胡麻サラダ なすの煮浸し しらすおにぎり かぶのくず煮 小松菜の味噌汁	ジャージャーうどん オクラと豆腐の胡麻サラダ 小松菜のスープ しらすおにぎり 牛乳	粉吹き芋
23火	パン粥 豆腐のトマトあんかけ 温野菜 コーンクリームスープ 野菜雑炊	食パン 豆腐のトマトあんかけ 温野菜 コーンクリームスープ 野菜雑炊 なすの煮浸し きゅうりスティック	ハイジパン おからハンバーグ 温野菜 えのきのスープ 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
24水	全粥 鱈の煮付け きゅうりとわかめの和え物 大根の味噌汁 人参パン粥	軟飯 鱈の煮付け きゅうりとわかめの和え物 大根の味噌汁 人参トースト 茹でかぼちゃ 隠元のスープ	ごはん 鰆の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 大根の味噌汁 人参トースト	バナナ
25木	ピラフ風おじや 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ 鶏そぼろおじや	ピラフ風 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ 鶏そぼろ軟飯 じゃが芋スティック しめじの味噌汁	カレーピラフ フライドチキン ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐とねぎのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
26金	全粥 鰈の煮付け もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 鰈の照り焼き もやしときゆうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト 人参スティック ほうれん草の味噌汁	ごはん 鯵の生姜焼き もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートボテト 牛乳	おかかご飯
27±	全粥 マーボーなす ポテトサラダ 春雨スープ かぼちゃおじや	マーボーなす井 ポテトサラダ 春雨スープ かぽちゃおじや	マーボーなす井 ポテトサラダ 春雨スープ かぽちゃおじや 牛乳	
29月	全粥 鱈のチーズ煮 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 バナナヨーグルト	軟飯 鮭のチーズ焼き 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 バナナヨーグルト トースト 茹でじゃが芋	ごはん 鮭のチーズ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁 バナナヨーグルト トースト お茶	青のりご飯
30火	全粥 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 お麩の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 お麩の味噌汁 きな粉トースト 茹でほうれん草 春雨スープ	ごはん ゴーヤのかき揚げ きんびらごぼう 豆腐とねぎの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	塩昆布ご飯
31水	全粥 ハヤシシチュー風 キャベツのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじきおじや	ハヤシライス風 キャベツのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋の味噌汁	ハヤシライス コールスローサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 牛乳	ふかし芋