

# 2022年度 8月離乳食 予定献立表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01月	全粥 鶏肉の照り煮 大根のサラダ さつまいもの味噌汁 煮込みうどん	軟飯 鶏肉の照り焼き 大根のサラダ さつまいもの味噌汁 煮込みうどん バナナ なすの煮浸し	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根とかにかまのサラダ さつまいもの味噌汁 煮込みうどん 牛乳	バナナ
02火	全粥 鮭のホワイトソースかけ オクラの和え物 根菜の味噌汁 粉吹き芋(あんかけ)	軟飯 鮭のホワイトソースかけ オクラの胡麻和え 根菜の味噌汁 粉吹き芋 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	ごはん 鯖の塩焼き オクラの胡麻和え 根菜の味噌汁 粉吹き芋 牛乳	塩昆布ご飯
03水	パン粥 鶏肉のトマト煮 茹でかぼちゃ わかめのスープ 青のりおじや	食パン 鶏肉のトマト煮 茹でかぼちゃ わかめのスープ 青のりおにぎり 茹で人参 きのこの味噌汁	ハイジパン 豚肉のカレー風味焼き トマトサラダ わかめとえのきのスープ 青のりおにぎり 牛乳	粉吹き芋
04木	全粥 鱈の味噌煮 源平煮 豆腐のすまし汁 さつまいものミルク煮	軟飯 鱈の味噌煮 源平煮 豆腐のすまし汁 さつまいものミルク煮 トマト 茹でキャベツ	ごはん 鱈の味噌煮 炒りなます むらも汁 さつまいものミルク煮 牛乳	コーンケチャップ ご飯
05金	全粥 鶏肉の照り煮 小松菜と人参のお浸し お麩の味噌汁 かぼちゃパン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜と人参のお浸し お麩の味噌汁 かぼちゃトースト 茹でブロッコリー もやしのスープ	ごはん 鶏肉の生姜煮 小松菜の納豆和え お麩の味噌汁 かぼちゃトースト 牛乳	おかかご飯
06土	全粥 ハヤシチュー風 キャベツのサラダ 隠元と玉ねぎのスープ さつまいもおじや	ハヤシライス風 キャベツのサラダ 隠元と玉ねぎのスープ さつまいもおじや	カレーライス キャベツのサラダ 隠元と玉ねぎのスープ さつまいもおじや 牛乳	/
08月	全粥 鰯の磯辺煮 きゅうりの浅漬け 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 マッシュポテト(あんかけ)	軟飯 鰯の磯辺焼き きゅうりの浅漬け 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 じゃがバター 茹でキャベツ 隠元の味噌汁	ごはん 鰯の磯辺焼き きゅうりの梅和え 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
09火	全粥 マーボー春雨 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 ピザパン粥	軟飯 マーボー春雨 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 茹で小松菜 えのきのスープ	ごはん マーボー春雨 切干大根の旨煮 かぼちゃの味噌汁 ピザトースト 牛乳	おかかご飯
10水	全粥 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん	軟飯 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け じゃが芋の味噌汁 にゅうめん お麩の煮物 バナナ	ごはん 肉豆腐 白菜と人参の浅漬け なめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳	バナナ
12金	なすのミートマカロニ 人参ときゅうりのサラダ キャベツのスープ わかめおじや	なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 茹でさつまいも もやしの味噌汁	なすのミートマカロニ キュービックサラダ キャベツのスープ わかめおにぎり 牛乳	ひじきご飯
13土	全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃおじや	鶏丼 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃおじや	豚丼 三色サラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	/
15月	全粥 夏野菜の煮物 春雨サラダ 冬瓜のスープ チーズパン粥	軟飯 夏野菜の煮物 春雨サラダ 冬瓜のスープ チーズトースト 茹でキャベツ トマトスープ	夏野菜カレーライス 春雨サラダ 冬瓜のスープ チーズトースト 牛乳	青のりご飯
16火	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 茹でさつまいも お麩の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 茹でさつまいも お麩の味噌汁 野菜雑炊 大根スティック 茹で小松菜	ごはん 豆腐の肉味噌のせ ひじきの炒り煮 お麩のすまし汁 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17水	全粥 鶏肉のみぞれかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 マカロニイタリアン	軟飯 鶏肉のみぞれかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 マカロニイタリアン 茹でブロッコリー わかめのスープ	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 マカロニイタリアン 牛乳	バナナ
18木	全粥 鰯のコーンクリーム煮 キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん	軟飯 鰯のコーンクリーム煮 キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん りんご 高野豆腐の煮物	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き キャベツの磯和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 煮込みうどん 牛乳	ふかし芋
19金	全粥 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き お麩の煮物 青梗菜の味噌汁	ごはん 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	ツナマヨご飯
20土	チャーハン風おじや ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや	ツナチャーハン ポパイサラダ かぼちゃのスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	/
22月	味噌煮込みうどん オクラと豆腐のサラダ なすの煮浸し しらすおじや	味噌煮込みうどん オクラと豆腐の胡麻サラダ なすの煮浸し しらすおにぎり かぶのくず煮 小松菜の味噌汁	ジャージャーうどん オクラと豆腐の胡麻サラダ 小松菜のスープ しらすおにぎり 牛乳	粉吹き芋
23火	パン粥 豆腐のトマトあんかけ 温野菜 コーンクリームスープ 野菜雑炊	食パン 豆腐のトマトあんかけ 温野菜 コーンクリームスープ 野菜雑炊 なすの煮浸し きゅうりスティック	ハイジパン おからハンバーグ 温野菜 えのきのスープ 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
24水	全粥 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 大根の味噌汁 人参パン粥	軟飯 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 大根の味噌汁 人参トースト 茹でかぼちゃ 隠元のスープ	ごはん 鰯の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 大根の味噌汁 人参トースト 牛乳	バナナ
25木	ピラフ風おじや 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ 鶏そぼろ軟飯	ピラフ風 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ 鶏そぼろ軟飯 じゃが芋スティック しめじの味噌汁	カレーピラフ フライドチキン ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐とねぎのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
26金	全粥 鰯の煮付け もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 鰯の照り焼き もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト 人参スティック ほうれん草の味噌汁	ごはん 鰯の生姜焼き もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト 牛乳	おかかご飯
27土	全粥 マーボーなす ポテトサラダ 春雨スープ 春雨スープ かぼちゃおじや	マーボーなす ポテトサラダ 春雨スープ かぼちゃおじや	マーボーなす ポテトサラダ 春雨スープ かぼちゃおじや 牛乳	/
29月	全粥 鰯のチーズ煮 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 バナナヨーグルト トースト 茹でじゃが芋	軟飯 鰯のチーズ焼き 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 バナナヨーグルト トースト 茹でじゃが芋	ごはん 鰯のチーズ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁 バナナヨーグルト トースト お茶	青のりご飯
30火	全粥 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 お麩の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 源平煮 お麩の味噌汁 きな粉トースト 茹でほうれん草 春雨スープ	ごはん ゴーヤのかき揚げ きんぴらごぼう 豆腐とねぎの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	塩昆布ご飯
31水	全粥 ハヤシチュー風 キャベツのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	ハヤシライス風 キャベツのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	ハヤシライス コーンスローサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ ひじき軟飯 牛乳	ふかし芋