２０２２年度　１月　離乳食食材表　戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
04水	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 さつまいも こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ だいこん/にんじん/食塩/酢/砂糖 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
05木		米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 りんご 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 いよかん かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩
06金	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 さといも/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩	米 たら/米みそ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 さといも/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩 じゃがいも しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 たら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま さといも/鶏もも肉/生揚げ/しめじ/にんじん/万能ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖/かつおだし汁 米/かぶ・葉/かぶ/だいこん/七草/食塩
07土		米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
10火		米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/すりごま/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水/チーズ キャベツ たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/ごま/砂糖/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水/チーズ
11水	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク こまつな はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 はまち/しょうゆ/みりん/酒 ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク
12木		米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 にんじん/にら/ツナ/卵/油/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 絹ごし豆腐/油揚げ/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
13金	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ はくさい えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/カレールウ/油/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 みかん 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
14土		米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
16月		米 かれい/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも なす/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/砂糖/酒/みりん/油 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 焼ふ/こまつな/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 さつまいも
17火		食パン 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトピューレ/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しょうゆ/チーズ/かつお節 キャベツ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 豚肩ロース肉/ベーコン/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/黄ピーマン/なす/ホールトマト缶/トマトピューレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しょうゆ/チーズ/かつお節
18水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 じゃがいも/あおのり/食塩 クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖

２０２２年度　１月　離乳食食材表　戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
19木		米/しらす干し/にんじん/しょうゆ 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキングパウダー はくさい はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖/鶏もも肉/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキングパウダー
20金	米 たら/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/だいこん/にんじん/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/だいこん/にんじん/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり さといも/しょうゆ/昆布だし汁	米 めかじき/米粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/食酢/水 キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 ゆでうどん/だいこん/にんじん/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
21土		米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ だいこん/きゅうり/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ だいこん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
23月		米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 にんじん りんご	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/かつおだし汁/しょうゆ/みりん きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま エリンギィ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
24火		米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/食塩/カレー粉/小麦粉/水/油 にんじん/コーン/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
25水	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/チーズ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/ピザ用チーズ さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 豚ひき肉/たまねぎ/えのきたけ/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/片栗粉 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/コーン/マヨネーズ/ごま ベーコン/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ
26木		米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 ブロッコリー カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/挽きわり納豆/しょうゆ かれい/しょうが/しょうゆ/砂糖 キャベツ/にんじん/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
27金	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ かぶ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
28土		米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/油/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
30月		米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 だいこん/にんじん/さといも/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/あおのり 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 めかじき/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ だいこん/にんじん/ごぼう/しょうゆ/砂糖 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/あおのり
31火		食パン 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ バナナ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード さつまいも/きゅうり/マヨネーズ はくさい/にんじん/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ