

2022年度 2月離乳食予定献立表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01水	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ キューピックサラダ 大根とわかめの味噌汁 きな粉トースト 茹で小松菜 春雨スープ	ごはん レバーのかりん揚げ キューピックサラダ 大根とわかめの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ
02木	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツとほうれん草のサラダ もやしの味噌汁 野菜雑炊 なすの煮浸し えのきの味噌汁	キーマカレー キャベツとほうれん草のサラダ もやしのスープ 野菜雑炊 牛乳	青のりごはん
03金	軟飯 鰯の味噌照り焼き 源平煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 さつま芋蒸しパン お麩の煮物 隠元のスープ	赤鬼ご飯 鰯の味噌照り焼き きんぴらごぼう 豆腐とねぎのすまし汁 みかん さつま芋蒸しパン 牛乳	おかかごはん
04土	すき焼き丼 グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 かぼちゃおじや	すき焼き丼 グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	/
06月	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁 しらすチーズトースト バナナ コーンクリームスープ	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの塩昆布和え さつま芋の味噌汁 しらすチーズトースト 牛乳	和風ツナごはん
07火	味噌煮込みうどん かぼちゃサラダ お麩の煮物 わかめおにぎり 茹で人参 しめじの味噌汁	味噌うどん かぼちゃサラダ いよかん わかめおにぎり 牛乳	粉吹き芋
08水	軟飯 マーボー豆腐 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁 にゅうめん きゅうりスティック なすの煮浸し	ごはん マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 切干大根の味噌汁 にゅうめん 牛乳	おかかごはん
09木	軟飯 肉じゃが きゅうりとわかめの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 大根スティック 茹でキャベツ	ごはん 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	バナナ
10金	軟飯 鮭のみぞれかけ おからサラダ しめじの味噌汁 野菜雑炊 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	ごはん 鮭の唐揚げ おからサラダ なめこの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ごはん
13月	ケチャップライス風 鶏肉のチーズ焼き 春雨サラダ 青梗菜のスープ 手作りりんごジャムサンド 粉吹き芋 隠元のスープ	ケチャップライス 鶏肉のカレー揚げ パンサンスー 青梗菜のスープ 手作りりんごジャムサンド 牛乳	青のりごはん
14火	軟飯 鰯の煮付け 小松菜の胡麻和え かぼちゃの味噌汁 スイートポテト 茹でブロッコリー オニオンスープ	ごはん 鰯の幽庵焼き 小松菜の胡麻和え かぼちゃの味噌汁 スイートポテト 牛乳	おかかごはん

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
15水	食パン 鶏肉のコーンクリーム焼き 大根のサラダ わかめと玉ねぎのスープ おかかおにぎり 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	食パン 鶏肉の梅肉焼き 大根とわかめのかまのサラダ わかめと玉ねぎのスープ おかかおにぎり 牛乳	ふかし芋
16木	軟飯 鶏肉と野菜の甘辛煮 もやしと人参の和え物 お麩とほうれん草の味噌汁 混ぜ軟飯 きゅうりスティック さつま芋の味噌汁	ごはん 高野豆腐の酢豚風 もやしと人参のナムル お麩とほうれん草の味噌汁 混ぜ軟飯 牛乳	バナナ
17金	軟飯 鰯のホワイトソースかけ ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁 かぼちゃのお焼き 里芋の煮物 きのこの味噌汁	ごはん 鰯のマヨネーズ焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	ひじきごはん
18土	豚肉の味噌丼 白菜の浅漬け なすとえのきのすまし汁 じゃが芋と人参のおじや	豚肉の味噌丼 白菜の浅漬け なすとえのきのすまし汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	/
20月	軟飯 鮭の磯辺焼き 小松菜と人参のお浸し かぶの味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 高野豆腐の煮物	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜と人参のお浸し かぶの味噌汁 バナナ さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりごはん
21火	軟飯 鶏肉のトマト煮 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 人参トースト 茹でブロッコリー コーンクリームスープ	ごはん ミートボール 切干大根の旨煮 豆腐と万能ねぎの味噌汁 人参トースト 牛乳	粉吹き芋
22水	和風バター醤油マカロニ スイートポテトサラダ わかめのスープ ひじき軟飯 茹でキャベツ お麩の味噌汁	和風バター醤油マカロニ スイートポテトサラダ わかめとコーンのスープ ひじき軟飯 牛乳	おかかごはん
24金	軟飯 鰯の煮付け うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁 にゅうめん 茹でさつま芋 なすの煮浸し	ごはん 鰯の煮付け うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁 にゅうめん 牛乳	バナナ
25土	チャーハン風 ブロッコリーのサラダ もやしのスープ 野菜おじや	チャーハン ブロッコリーとツナのサラダ もやしのスープ 野菜おじや 牛乳	/
27月	豚そぼろ丼 茹でかぼちゃ 大根の味噌汁 ふかし芋 お麩の煮物 わかめの味噌汁	豚丼 ひじきの炒り煮 油揚げと大根の味噌汁 ふかし芋 牛乳	青のりごはん
28火	食パン 鮭のチーズ焼き 温野菜 青梗菜と玉ねぎのスープ 人参おにぎり 茹でブロッコリー 豆腐の味噌汁	ハイジパン メカジキのチーズ焼き 温野菜 青梗菜と玉ねぎのスープ 人参おにぎり 牛乳	塩昆布ごはん