

2022年度 2月 離乳食食材表

乳食食材表

戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01水	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 だいこん/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 こまつな はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 だいこん/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
02木	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 キャベツ/にんじん/ほうれんそう/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しょうが/に んじん/ピーマン/油/小麦粉/カレー粉/中濃 ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ キャベツ/にんじん/ほうれんそう/マヨネーズ もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ かつおだし汁 米/だいこん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
03金	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂 糖/育児用ミルク/水 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/にんじん/食塩/しょうゆ ぶり/しょうが/米みそ/砂糖/みりん/酒 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 みかん さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂 糖/育児用ミルク/水
04土	米/鶏ささみ/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/ 昆布だし汁 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆 腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/ 食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
06月	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ バナナ クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ バナナ クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩
07火	ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/ たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 にんじん しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚ひき肉/コーン/もやし/チンゲ ンサイ/にんじん/しめじ/ねぎ/ごま油/米みそ /食塩/みりん/砂糖/煮干だし汁/かつおだし 汁 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 いよかん 米/カットわかめ/食塩
08水	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しめじ/豚ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 きゅうり なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/ しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/ 酒/片栗粉 さつまいも(皮付)/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しそめん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁
09木	米 豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しよ うゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま はくさい/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 だいこん キャベツ	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ /油/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩
10金	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 おから/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しよ うゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
13月	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しよ うゆ 鶏もも肉/ピザ用チーズ はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ /ケチャップ 鶏もも肉/酒/しょうが/しょうゆ/カレー粉/片栗粉/ 油 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま 油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
14火	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/砂糖/バター/育児用ミルク ブロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/砂糖/バター/育児用ミルク ブロッコリー

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
15水	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しょうゆ/かつお節 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ご ま/油 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/ 食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しよ うゆ/かつおだし汁 米/しょうゆ/かつお節
16木	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ 焼ふ/ほうれんそう/米みそ/昆布だし汁 米/しめじ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/片栗粉/油/豚肩ロース肉/たまね ぎ/にんじん/ピーマン/酢/砂糖/しょうゆ/ケ チャップ/片栗粉 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 焼ふ/ほうれんそう/米みそ/かつおだし汁 米/しめじ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
17金	米 かれい/育児用ミルク/バター/食塩 ブロッコリー/にんじん/かつお節/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 さといも/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/ マヨネーズ ブロッコリー/にんじん/かつお節/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉
18土	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 なす/えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/にんじん/ピーマン/た まねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 なす/えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/食塩/か つおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
20月	米 さけ/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/かつお節/しょうゆ かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 バナナ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/食塩 こまつな/にんじん/かつお節/しょうゆ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 バナナ さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
21火	米 鶏もも肉/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しよ うゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 ブロッコリー クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 豚ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/食塩/片栗粉/ ケチャップ/中濃ソース/砂糖/水 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/ 砂糖/みりん 絹ごし豆腐/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
22水	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/ほうれんそう/ しめじ/バター/しょうゆ さつまいも/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ キャベツ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ベーコン/たまねぎ/ほうれんそう/し めじ/エリンギ/油/バター/しょうゆ/かつお だし汁 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ /かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
24金	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそめん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ /しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうが/しょうゆ/砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂 糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しそめん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ /しょうゆ/昆布だし汁
25土	米/たまねぎ/にんじん/豚ひき肉/しょうゆ/食 塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食 塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
27月	米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ 砂糖 ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しよ うゆ/かつおだし汁 油揚げ/だいこん/米みそ/煮干だし汁 さつまいも
28火	食パン さけ/ピザ用チーズ さつまいも/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ ブロッコリー 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン めかじき/ピザ用チーズ さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ