

2022年度 2月 離乳食夕食予定献立・食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃) 食材表
01水	豚そぼろ丼 小松菜の味噌汁 バナナ	米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 バナナ
02木	軟飯 鶏肉の照り煮 粉吹き芋 なすの味噌汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
03金	軟飯 豆腐の野菜あんかけ さつま芋サラダ お麩の味噌汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつま芋/きゅうり/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
06月	軟飯 鱈の煮付け ポテトサラダ わかめの味噌汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
07火	野菜雑炊 粉吹き芋 お麩の味噌汁	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
08水	軟飯 鶏肉のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ なすの味噌汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/トマトピューレ/ しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
09木	マカロニナポリタン キャベツのスープ バナナ	マカロニ/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ
10金	軟飯 鶏肉の味噌煮 ほうれん草の和え物 お麩のすまし汁	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 ほうれん草/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
13月	軟飯 鰯の煮付け 隠元の胡麻和え じゃが芋の味噌汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/しょうゆ/すりごま じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
14火	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのサラダ わかめの味噌汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁

日付	後期(9~11ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃) 食材表
15水	豚そぼろ丼 茹でさつま芋 お麩の味噌汁	米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
16木	マカロニナポリタン オニオンスープ バナナ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ
17金	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 茹でかぼちゃ もやしの味噌汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
20月	軟飯 鶏肉の味噌煮 スイートポテトサラダ わかめの味噌汁	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
21火	マーボー丼 粉吹き芋 キャベツの味噌汁	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/ しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
22水	軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ 人参スティック 切干大根の味噌汁	米 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 にんじん 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
24金	野菜雑炊 さつま芋の味噌汁 バナナ	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 バナナ
27月	軟飯 鶏肉の照り煮 人参サラダ 小松菜の味噌汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
28火	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 茹でブロッコリー かぼちゃの味噌汁	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁