

2022年度 3月 離

乳 食 食 材 表

戸 塚 愛 児 園

| 日付  | 後期(9~11ヶ月頃)   | 完了期(12~18ヶ月頃)  |
|-----|---|--|
| 01水 | 米<br>豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/<br>しょうゆ/昆布だし汁<br>ほうれんそう/にんじん/食塩<br>絹ごし豆腐/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁<br>食パン/クリームコーン/育児用ミルク<br>キャベツ<br>たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁                               | 米<br>豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまね<br>ぎ/油/しょうゆ/砂糖/みりん/食塩<br>ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ<br>/食塩/マヨネーズ<br>絹ごし豆腐/えのきたけ/米みそ/煮干だし汁<br>食パン/クリームコーン/育児用ミルク   |
| 02木 | 米<br>かれい/しょうゆ/すりごま/昆布だし汁<br>かぼちゃ/昆布だし汁<br>カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>きゅうり<br>しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁   | 米<br>さわら/しょうゆ/みりん/酒/ごま<br>かぼちゃ/ゆであずき/しょうゆ/昆布だし汁<br>カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし<br>汁<br>米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁  |
| 03金 | 米<br>鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩<br>だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁<br>焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩<br>バナナ<br>なす/しょうゆ/昆布だし汁  | 米/酢/砂糖/食塩/にんじん/油揚げ/しめじ/しょう<br>ゆ/砂糖/卵/片栗粉/水/砂糖/食塩/さやえんどう/<br>焼きのり/さくらでんぶ<br>鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油<br>ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ<br>焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/みりん/かつおだし汁<br>さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 |
| 04土 | 米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/<br>米みそ/昆布だし汁/片栗粉<br>じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩<br>はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>米/かぼちゃ  | 米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ご<br>ま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉<br>じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩<br>はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/<br>かつおだし汁<br>米/かぼちゃ  |
| 06月 | 米<br>さけ/しょうゆ/昆布だし汁<br>ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/かつお節<br>切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>小麦粉/米/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキン<br>グパウダー<br>ブロッコリー<br>絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁                          | 米<br>さけ/食塩/酒<br>なばな/ほうれんそう/にんじん/挽きわり納豆<br>/しょうゆ/かつお節<br>切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だ<br>し汁<br>小麦粉/米/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベー<br>キングパウダー   |
| 07火 | 米<br>鶏もも肉/りんご/片栗粉<br>キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩<br>えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁<br>食パン/きな粉/砂糖<br>じゃがいも/あおのり/食塩<br>いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁  | 米<br>豚肩ロース肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干<br>し/ごま/油<br>キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩<br>エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干<br>だし汁<br>食パン/きな粉/砂糖   |
| 08水 | 米/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/<br>トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉<br>だいこん/きゅうり/食塩<br>絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>米/にんじん/たまねぎ/焼ふ/しょうゆ/昆布<br>だし汁<br>こまつな<br>なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁                | 米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん<br>じん/油/ハヤシルウ<br>だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ<br>/食塩<br>絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし<br>汁<br>米/にんじん/たまねぎ/焼ふ/しょうゆ/昆布<br>だし汁  |
| 09木 | ゆでうどん/豚ひき肉/もやし/チンゲンサイ/<br>にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま<br>さつまいも/昆布だし汁<br>米/しょうゆ/チーズ/かつお節<br>にんじん<br>ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁                              | ゆでうどん/豚肩ロース肉/コーン/もやし/チ<br>ンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/<br>中華あじ/しょうゆ/食塩/煮干だし汁/かつお<br>だし汁<br>きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま<br>バナナ<br>米/しょうゆ/チーズ/かつお節  |
| 10金 | 米<br>絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁/片栗粉<br>切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ<br>し汁<br>かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ<br>トピューレ/しょうゆ<br>バナナ<br>チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 | 米<br>ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油<br>切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ<br>/砂糖/みりん<br>かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁<br>マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ<br>トピューレ/しょうゆ  |
| 11土 | 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ<br>たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/い<br>んげん/米みそ/昆布だし汁<br>バナナ<br>米/さつまいも   | 米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖<br>ねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/いんげ<br>ん/米みそ/煮干だし汁<br>きよみ<br>米/さつまいも   |
| 13月 | 米<br>鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁<br>キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ<br>なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩<br>ブロッコリー<br>絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁   | 米<br>鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/<br>しょうが/片栗粉/水<br>キャベツ/にんじん/ごま/あおのり/しょうゆ<br>なす/油揚げ/米みそ/煮干だし汁<br>じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩  |
| 14火 | 米/ひじき/にんじん/しょうゆ<br>たら/トマト/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/<br>昆布だし汁/片栗粉<br>もやし/にんじん/しょうゆ<br>えのきたけ/カットわかめ/米みそ/昆布だ<br>し汁<br>りんご/ヨーグルト(無糖)/砂糖<br>さつまいも<br>いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁           | 米/もち米/鶏もも肉/しめじ/にんじん/ごま油<br>/酒/しょうゆ/食塩/砂糖<br>さば/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/<br>水<br>もやし/にんじん/塩こんぶ<br>えのきたけ/カットわかめ/米みそ/かつおだ<br>し汁<br>りんご/ヨーグルト(無糖)/砂糖                                       |
| 15水 | 米<br>鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆<br>布だし汁<br>にんじん/だいこん/昆布だし汁<br>しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>食パン/かぼちゃ/育児用ミルク<br>ほうれんそう<br>はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁                                       | 米<br>豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ<br>/しょうゆ/みりん/砂糖<br>グリーンアスパラガス/きゅうり/にんじん/<br>コーン/マヨネーズ/食塩<br>なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁<br>食パン/かぼちゃ/育児用ミルク   |

| 日付  | 後期(9~11ヶ月頃)  | 完了期(12~18ヶ月頃)  |
|-----|--|--|
| 16木 | 食パン<br>鶏もも肉/ピザ用チーズ<br>ブロッコリー/にんじん/食塩<br>さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>米/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ<br>焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁<br>カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁                    | 食パン<br>鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ<br>トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/<br>砂糖/油/食塩<br>さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/<br>かつおだし汁<br>米/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ                              |
| 17金 | 米<br>絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁/片栗粉<br>切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/すりごま/し<br>ょうゆ<br>ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>米/きな粉/砂糖<br>キャベツ<br>しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 | 米<br>豚肩ロース肉/米みそ/みりん/砂糖/酒<br>切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/ごま/酢<br>/砂糖/しょうゆ<br>ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつ<br>おだし汁<br>米/きな粉/砂糖                                      |
| 18土 | 米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト<br>ピューレ/しょうゆ<br>かぼちゃ/きゅうり/食塩<br>もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁<br>米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ  | 米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/<br>油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ<br>かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩<br>もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か<br>つおだし汁<br>米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ                      |
| 20月 | 米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ/片栗粉<br>さつまいも/昆布だし汁<br>焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>米/しらす干し/にんじん/食塩<br>きゅうり<br>ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁                                   | 米/豚ひき肉/しょうが/油/しょうゆ/砂糖/み<br>りん/コーン<br>さつまいも/レモン/砂糖<br>焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁<br>米/しらす干し/にんじん/食塩   |
| 22水 | 米<br>かれい/しょうゆ/昆布だし汁<br>もやし/にんじん/しょうゆ<br>こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁<br>ゆでうどん/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/米<br>みそ/昆布だし汁<br>じゃがいも<br>なす/しょうゆ/昆布だし汁                    | 米<br>かれい/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油<br>もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩<br>こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁<br>ゆでうどん/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/米<br>みそ/昆布だし汁                                    |
| 23木 | 米<br>絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗<br>粉<br>キャベツ/にんじん/食塩<br>切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ<br>し汁<br>食パン/りんご/片栗粉<br>かぼちゃ/昆布だし汁<br>チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁   | 米<br>木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん<br>/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/<br>片栗粉<br>キャベツ/にんじん/食塩<br>切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だ<br>し汁<br>食パン/りんご/片栗粉                          |
| 24金 | 米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ<br>/トマトピューレ/昆布だし汁/片栗粉<br>だいこん/きゅうり/しょうゆ<br>はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁<br>さつまいも/バター/育児用ミルク<br>ほうれんそう<br>焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁     | 米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たま<br>ねぎ/カレールウ/油<br>だいこん/きゅうり/油/酢/しょうゆ/砂糖/ごま<br>はくさい/にんじん/コンソメ/食塩/しょうゆ/<br>かつおだし汁<br>さつまいも/バター/育児用ミルク                          |
| 25土 | 米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/<br>食塩<br>じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩<br>かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁<br>米/にんじん/しょうゆ   | 米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/<br>しょうゆ/中華あじ/食塩<br>じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食<br>塩<br>かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/し<br>ょうゆ/かつおだし汁<br>米/にんじん/しょうゆ                      |
| 27月 | 米/鶏ささみ/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/<br>昆布だし汁<br>さつまいも/昆布だし汁<br>カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だ<br>し汁<br>かぼちゃ/きな粉<br>だいこん<br>もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁                         | 米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆<br>腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁<br>ひじき/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/<br>しょうゆ/かつおだし汁<br>油揚げ/カットわかめ/米みそ/煮干だし汁<br>かぼちゃ/きな粉                            |
| 28火 | マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ<br>トピューレ/しょうゆ/片栗粉<br>にんじん/きゅうり/チーズ/食塩<br>チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁<br>米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ<br>ほうれんそう<br>焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁  | マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピー<br>マン/ホールトマト缶/米粉/ケチャップ/バ<br>ター<br>にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩<br>チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン<br>ソメ/かつおだし汁<br>きよみ<br>米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ |
| 29水 | 食パン<br>鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉<br>はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ<br>キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁<br>米/カットわかめ/食塩<br>なす/しょうゆ/昆布だし汁<br>絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だ<br>し汁            | 食パン<br>豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りん<br>ごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん<br>はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂<br>糖/ごま油<br>キャベツ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだ<br>し汁<br>米/カットわかめ/食塩               |
| 30木 | 米<br>たら/米みそ/昆布だし汁<br>だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ<br>し汁<br>たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だ<br>し汁<br>さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩<br>バナナ<br>キャベツ                               | 米<br>さわら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖<br>だいこん/にんじん/砂糖/しょうゆ/かつおだ<br>し汁<br>ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆<br>布だし汁<br>バナナ<br>さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩                         |
| 31金 | 米<br>鶏もも肉/しょうゆ/すりごま/昆布だ<br>し汁<br>おから/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ<br>じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ<br>し汁<br>コーン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉<br>こまつな<br>しめじ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だ<br>し汁   | 米<br>鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/ごま<br>おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/し<br>ょうゆ/砂糖<br>じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁<br>食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉   |